

Зазеркалье



Пасьянс безысходности

Илюмжинов прислушался к мнению Бурулова и отправил правительство в отставку



«Уверен, что сегодня достичь стабилизации социально-экономической и политической обстановки можно только за счет полной смены руководства республики», – так 12 марта нынешнего года на заседании Городского собрания говорил Радий Бурулов. Похоже, г-н Илюмжинов прислушался к пожеланию мэра Элисты, только, к сожалению, частично – сам-то он видит себя, наверно, сказочным Кощеем Бессмертным. Ну, а если серьезно, то внезапное решение главы республики об очередной перетряске правительства напоминает агонию.

РОРГАНИЗАЦИЯ, перетасовка, пертурбация, смена (замена), рокировка, отставка, заклание, усекновение, кастрация, попытка замести следы, переключивание своей вины на других, полная несостоятельность в управлении социально-экономическими процессами, происходящими в регионе, банкротство идей и действий – что из вышеназванного имел в виду глава Калмыкии, подводя теоретическую базу под указ о досрочном пре-

кращении полномочий правительства РК – девятого по счету? Чем руководствовался на самом деле? Ведь не оптимизацией же структуры органов власти, не борьбой с коррупцией, не сокращением числа чиновников и, как следствие, экономией денежных средств, в связи с мировым финансовым кризисом. Он ведь совсем недавно заявлял, что «всё хорошо, прекрасная маркиза!» Когорта безработных у нас уменьшается, задолженность по зарплате изничто-

жена под корень, промышленное производство растёт, отары и стада тучнеют и так далее в том же духе.

Если это принять за истину, то, естественно, возникает вопрос: какого лешего затеяна очередная чехарда?

Ну, не того же ради, чтобы под шумок сместить засидевшегося на sinecurной должности Игоря Шалхакова? Да, руководитель администрации за пятнадцать лет наработал полную вседозволенность и всеисходность, и это не могло продолжаться до бесконечности. Подчиняться же сразу двум боссам амбициозному председателю правительства Владимиру Сенглееву, что серпом, сами знаете, по чём, и он, заручившись поддержкой сторонников, пошел ва-банк. В результате в подковерной борьбе схватку выиграл тандем Сенглеев–Циркунов.

Сейчас Владимир Борисович может быть спокоен: объединенную администрацию возглавит вполне лояльный ему человек, от которого подлянки можно не ожидать. Мало того, г-н Циркунов по гроб ему будет обязан новым назначением.

Ну, а сам-то Сенглеев, чем

он заслужил очередное доверие шефа?

Ведь согласно данным, озвученным на заседании правительства Республики Калмыкия 20 мая, дефицит бюджета достиг 20,8 процента, что составляет 886 миллионов рублей, а государственный долг по итогам первого квартала 2009 года – 1 миллиард 13 миллионов рублей. Об этом сообщил корреспондент ИА Каспаров.Ru 26 мая со ссылкой на пресс-службу правительства республики.

Калмыкия вынуждена направлять целевые федеральные средства, пришедшие на юбилейные объекты, на погашение задолженности по зарплате и обязательным отчислениям. Минфин в лице его руководителя Санала Кекеева и сам премьер признали, что это – финансовое нарушение, и обязались возместить использованные не по назначению деньги. Из каких только средств?

Что за проблема? Скорее всего, из очередных поступлений из центра. Напрягать умы и изобретать велосипед в данном случае не имело смысла, достаточно только было использовать опыт небезыз-

вестного Сергея Мавроди.

КАЗАЛОСЬ бы, полное фиаско. Между тем, некоторые «белодомовцы» считают, что именно Сенглеев сумел «застабиллизировать» ситуацию, удержав республику от полного краха.

Утверждение, конечно, спорное, если учесть, что именно при Сенглееве дефицит респбюджета с планируемых 14,5 подскочил до без малого 21 процента.

Судя по стремительно развивающимся событиям, в дальнейшем ситуация будет лишь ухудшаться, и, в конце концов, финансовая пирамида рухнет, как это произошло с МММ.

Но случится это «потом», главное же сейчас для Кирсана и его команды – на высоком уровне провести торжества, посвященные 400-летию юбилею добровольного вхождения калмыцкого народа в состав России, блеснуть гостеприимством, по полной программе втереть очки высоким гостям, а потом хоть трава не расти – победителей, как известно, не судят. Авось и простят «мелкие шалости» с огромными деньгами, что, кстати, уже бывало не раз.

В настоящее же время Сенглееву дано задание до 10 июня сформировать новое правительство, но – вот тебе на!

Неожиданно, как черт из табакерки, выскочил и тут же вскопил в кресло заместителя председателя правительства скандально известный уже бывший начальник ОБЭП Министерства внутренних дел РК Вячеслав Чудутов.

Почему «скандально известный»? Да потому, что против него возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество», и сейчас ведется интенсивное расследование.

Буквально за два дня до скоропалительного назначения решением Элистинского городского суда его выпустили из камеры. Ходят слухи, что незадолго до этого председателя горсуда Ю. Д. Илюмжинова вызвал «на ковер» его однофамилец К. Н. Илюмжинов, и между ними состоялась конфиденциальная беседа. Результат ее – освобождение Чудутова из-под стражи и назначение его заместителем несуществующего в тот момент правительства.

2
стр.

Зачем?

Буддистов не спросили

В Элисту едет непризнанный Далай-ламой Кармапа

В Элисте с 11 по 15 июня по распоряжению главы республики пройдет международный фестиваль «Сочувствие без границ». Как сообщают информационные агентства, в рамках фестиваля Элисту посетит глава одной из школ тибетского буддизма Карма Кагью его Святейшество Кармапа XVII Тринле Тхайе Дордже.

Это первый визит Кармапы в Россию; кроме столицы Калмыкии, он посетит Москву, Петербург, Иркутск, Улан-Удэ, Владивосток. На стадионе «Уралан» жители Элисты и гости столицы смогут получить два важнейших посвящения: на Карма Пакши и Будду Ченрези. Кроме того, на стадионе будет читать лекции лама Оле Нидал. Кирсан Илюмжинов уже заявил на пресс-конференции в РИА «Новости»: «Визит такого высокого уровня духовного учителя для меня лично, для жителей нашей республики – большое благо. Я думаю, с его приездом, когда ноги его ступят на калмыцкую землю, может быть, станет больше дождей, больше урожая и приплода. С другой стороны, и для народа тоже благо – спокойнее и добрее будем».

В череде радостных для верующих республики событий, произошедших за последнее время, это стоит отдельно. Дело в том, что лишь небольшая часть буддистов линии Карма Кагью считают Тринле Тхайе Дордже 17-м Кармапой. На сегодня есть два Кармапы, школа Карма Кагью со скандалом раскололась.

История конфликта такова. Предыдущий, 16-й Кармапа, умер в 1981 году. Как правило, высшие ламы перед смертью оставляют своим приближенным некоторые подсказки, с помощью которых можно найти их очередную реинкарнацию. Поисками занялись четверо духовных лидеров школы, так называемые держатели линии, которые традиционно берут на себя эту обязанность. Но долгое время поиски ничего не давали. В 1989 году стало известно, что один из четырех участников поисков решил вскрыть амулет, полученный когда-то от Кармапы 16-го. Внутри содержалось стихотворение. Следуя подсказкам из него, в середине 1992 года удалось найти мальчика по имени Ургьен Тринле Дордже в одной из тибетских деревушек. Через несколько месяцев состоялась коронация.

3
стр.



Почтовый ящик

Получено с сайта SMOzaika.Ru

Вот эта улица, вот этот дом...

Письмо от Ольги. Здравствуйте! Наконец-то я что-то увидела и прочтала про нашу республику и окунулась в атмосферу. Узнала, чем дышит и живет наш народ. Но что-то слишком политизировано всё. Мне бы хотелось хоть какие-то новости социального характера или побольше позитива. Или таких нет? Вот, например, чем живет наша молодежь, и как там с безработицей? Побольше экономических тем. И если можно, объявлений частного характера (насчет продаж, обмена и т. п.). Есть ли у нас там какие-нибудь бизнес-проекты? Или действующие заводы и фабрики? Кто-либо подсчитывал, сколько человек находится за пределами республики в поисках лучшей доли? Я бы вернулась, но там ведь нет работы, и уровень зарплат оставляет желать лучшего. К сожалению, в Москве больше возможностей себя реализовать, и тебя здесь ценят по твоим качествам, а не по тому, чей ты родственник или протезе. Над Кирсаном здесь смеются в открытую, и обидно за народ, который так обманывают уже на протяжении нескольких лет. Да, были раньше у нас настоящие патриоты (Городовиков Б. Б.). Есть ли они еще у нас там?

Уважаемая редакция! В Интернете по ссылке <http://www.gorstat.ru/3/67.php> (адресная книга г. Москвы) обнаружила любопытную информацию о квартировладельцах семьи Илюмжиновых.

«Москвич: **Илюмжинов Кирсан Николаевич**, 04.05.1962 г. р., живет по адресу: Москва, Академика Королева, дом 4.

Москвич: **Илюмжинова Римма Сергеевна**, 24.05.1934 г. р., живет по адресу: Москва, Старокожуховский пер., дом 5/14, 4.

Москвич: **Илюмжинова Камила Вячеславовна**, 28.04.1984 г. р., живет по адресу: Москва, Леонтьевский пер., дом 8, 3.

Москвич: **Илюмжинова Римма Вячеславовна**, 03.07.1987 г. р., живет по адресу: Москва, Леонтьевский пер., дом 8, 3».

А в республиканской газете «Хальмг унн» в декларации о доходах Президента Республики Калмыкия его квартира (или даже целый дом?!) не отражена. Разве это позволительно? Почему даже Президент России Дмитрий Медведев указал, что, помимо денег, ему принадлежит, вплоть до авто супруги, а глава Калмыкии не захотел обнародовать свою недвижимость и автопарк?

С уважением, Кермен СВИНТИЦКАЯ

СМОТЯЩИЙ



Александра МАЛЯКИНА, обозреватель газеты «СМ».

Все в нашей жизни возвращается на круги своя. И это закономерно! Так и в активной жизненной позиции. Сколько бы ты ни помалкивал, сколько бы ни терпел, а предел наступает. И протест выливается в борьбу с несправедливостью.

В этом убеждаемся всякий раз, когда к нам обращаются граждане за помощью. И если мы не можем помочь людям в их конкретных делах, то уж морально поддержать всегда готовы.

Однако тут и кроется небольшое «но», что, порой, не дает возможности выступить в печати. Зачастую они предпочитают остаться в тени, но чтобы кто-то при этом защитил их права и ущемленное достоинство.

Звонит, к примеру, в редакцию Лидия Церенова. Проклинает одно из министерств республики и слезно просит пойти, разобраться и написать, да так, чтобы все узнали о том, что в нем творится. Явление общественно значимое – замшелый бюрократизм, а возможно, и коррупция. Тема для журналистского расследования подходящая, а заняться ею не можем. Ну, не хочет человек встать на гражданскую позицию и пойти до конца.

Или недавний случай с жителями Улан-Эрэе. В редакцию приехали уважаемые в поселке люди. С ними адвокат. Много вопросов обсудили. Директор местного СПК, а нам это известно дополнительно из предыдущих расследований, решил поправить свои финансовые дела за счет «преуспевающих» односельчан. У одного земельный пай отнимет, у другого – рабочее место, а у наших посетителей решил третью часть отары присвоить. Те обратились в районный суд. Тяжба вылилась в тринадцать судебных заседаний. Приехали за поддержкой газеты, которую читают и которой доверяют, а своих имен называть не желают. Так и уехали ни с чем!

В суд обратились, подписавшись родной фамилией, а в газете ее «засветить» опасаются. С одной стороны, это не дает газетчикам возможности развернуться и провести собственное расследование, а с другой – людей понижает, потому что угрозы не всегда остаются виртуальными. И если они опасаются за себя и своих близких, значит есть на то основания.

Тем не менее, прозрение наступает. Мы теперь видим, что не того президента республики избрали в 93-м, не тех депутатов Народного хурала одарили доверием. И пора бы извлечь из всего этого уроки. Только здравый смысл, только желание жить с достоинством приведут нас к открытому разговору обо всем, что мешает жить по-человечески.

После выхода в свет публикации «Нажива на нищете» («СМ», 16.05.2009 г.) в редакцию обратился менеджер ООО «Мидас» Юрий Ванькаев. Он представил протестное письмо за подписью генерального директора Э. Б. Мангасарова, имеющиеся документы и ответил на наши вопросы.

В СВЯЗИ с этим вспомнился совет известного американского критика А. Коуберна, который утверждал: «Первое правило журналистики: не спорить с предрассудками читателя, а опираться на них».

Начнем с претензий: «... в статье приведены не соответствующие действительности и порочащие ООО «Мидас» сведения: 1) в киоск вмонтированы два игровых автомата; 2) хозяева «одноруких бандитов» не считаются ни с законом, ни с общественным мнением; 3) хозяева «одноруких бандитов», как правило, прячутся».

Говоря о «хозяевах», автор имел в виду вообще игровой бизнес и конкретно никого в статье не называет – это во-первых. В коротком репортаже по факту, подтверждаемый фотоснимком, озвучен, если хотите, протест общественности.

А во-вторых, когда в начале 90-х игровые автоматы заполнили города и веси, народ наш российский радовался свалившемуся на головы празднику жизни, не подозревая о том, что мальчишки и пенсионеры, коих было большинство, вскоре станут лудоманами.

Правда, простые люди за границы не хаживали и не могли знать, что на Западе так давно названо одно из психических заболеваний человека. В материалах международной организации ВОЗ по этому вопросу говорится, что лудомания страшнее наркотической зависимости. От наркомании в ряде случаев можно излечиться, от лудомании – никогда! И единственное спасение – избавиться общество от «одноруких бандитов».

«Мелкие жулики встречаются повсюду, – утверждает один из мировых

За что «Мидас» прогневался на нас?



авторитетов В. Швель, – крупные только там, где общество считает наивность добродетелью». Вот за наивность свою мы и поплатились сполна. Выступая перед телезрителями, депутаты Госдумы не раз предупреждали правительство, что российское общество «заражено сотнями тысяч лудоманов». А сколько миллионов граждан Россия потеряла из-за употребления наркотиков, пива и самопальной водки?

А господин Мангасаров в письме в редакцию утверждает: «...автор заранее сделал вывод об общественном мнении, которое еще никем не исследовалось».

Еще как исследовалось! Откройте Интернет, там всё есть! Это на основании общественного мнения граждан России тревогу забил Госдумовцы. И уже, как известно, относительно игровых автоматов принят справедливый закон – «од-

норуких бандитов» – в резервации! Остались, однако, хитроумные уловки. Речь в данном случае о них. Общество находится в ожидании принятия депутатами непогрешимой законодательной базы, чтобы не осталось ни единой лазейки для недобросовестных бизнесменов.

Впервые за всю историю калмыцкой журналистики у нас появилась возможность назвать истинных (правда, если это опять же не подстава!) хозяев киосков «Лото», установленных в самых людных местах Элисты с разрешения Инспекции федеральной налоговой службы № 7 по РК. И то лишь на основании заверений гостя редакции Юрия Ванькаева, будто бы «Мидас» полностью открыт для журналистов. Мол, если бы автор публикации подошла к окошку и поинтересовалась у сидящей там киоскерши, как найти подлинных хозяев, то получила

бы исчерпывающую информацию.

Ну что ж, компенсируем упущенное: «элистинские киоски» зарегистрированы в г. Ставрополе на Максима Кирихина и Александра Хорошилова. Адреса, паспортные данные имеются, а вот телефонных номеров нет: ни позвонить, ни поговорить с представителями игорного бизнеса по душам. Такая вот призрачная прозрачность.

Нас искренне пытаются убедить в том, что лототерминал нельзя назвать игровым автоматом. Лукавите, господа хорошие! Ведь это не что иное, как автоматическое устройство, предназначенное для азартной игры, вмонтированное промышленным способом.

НА УСТРОЙСТВАХ содержится компрометирующая разрешенный игровой бизнес в лото информация: «Данный терминал предназначен для реализации лотерейных билетов...» Так, видимо, считает и налоговая служба, указывая в разрешительном документе следующее: «Продажа лотерейных билетов регламентируется законом 2003 года».

Давайте разберемся, о какой реализации идет речь? Продажи в киоске билетов для терминалов, как таковой, нет, и на руки игрокам никакие билеты не выдаются. Идет открытая игра на деньги, во время которой нечто напоминающее лотерейные билеты мелькает в автомате, при условии, если очередной лох опустит в него две монеты по 5 рублей. И весь процесс «бестрашной лотереи» – от вложения монет до проигрыша – заключен непосредственно в автоматическом устройстве.

И когда деньги у бедняг заканчиваются, мышеловка срывается по закону игрового бизнеса. И морду за проигрыш бить некому.

Анна ПРОШИНА

Пасьянс безысходности

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Видимо, очень благодарен Лучезарный г-ну Чудутову, раз постарался вывести его из-под удара. Ну, неловко как-то муржиться в каталажке зампреда, причем готового исполнять любое распоряжение хозяина. Стоит тому только бровью повести в сторону, допустим, муниципалитета, и нет сомнения, что благодарный Чудутов с особым рвением бросится выполнять любой приказ. Это же не мэр Бурулов, которого именно по распоряжению Чудутова «выдернули» из кардиологического центра!

НА СВЕЖЕЙСПЕЧЕННОГО заместителя, скорее всего, будут возложены и обязанности ушедшего на покой Тимофея Сасыкова, – курировать силовые структуры. Какими способами и методами – тайна сия великая есть: по закону все они подчиняются своему непосредственному руководству, то есть, Москве, и являются независимыми. На самом же деле, кто их зна-

ет: независимость понятие относительное. В Калмыкии возможно всё. Уже известно, что г-н Чудутов, как особо отличившийся, будет брошен на передний край борьбы с коррупцией. Можете представить: главный антикоррупционер сам проходит по уголовному делу? Скажете, нонсенс. Ничуть, это вполне закономерно в кирсановской кадровой политике.

Однако вполне возможен вариант, при котором Следственный комитет прокуратуры обжалует решение горсуда, обратившись в Верховный суд РК, а там – как звезды сложатся. Так что поживем – увидим.

«Обусловленным не только экономическими причинами, – назвал решение главы Калмыкии руководитель центра региональной политики Фонда эффективной политики Андрей Виноградов. – Внешняя ширма, что надо сэкономить денег, выглядит достаточно неубедительно. Никто не стал бы под кризис делать такую серьезную реструктуризацию управ-

ления, потому что это на какое-то время создает проблемы в управлении», – подчеркнул он.

По мнению политолога Александра Кынева, перестройка власти в Калмыкии превратилась для Кирсана Илюмжинова в технологию самосохранения. «По количеству всевозможных реорганизаций, упразднений и созданий одних и тех же органов Илюмжинов абсолютный рекордсмен. С помощью перестройки власти он, во-первых, избавляется от оппонентов внутри властной вертикали; он постоянно перетряхивает региональную властную элиту, чтобы никто не смог усилить свои позиции. Во-вторых, за счет этих постоянных реорганизаций происходит наложение и перемешивание отчетности, что усложняет любую проверку. Это, зная, как заяц в лесу путает следы. Илюмжинов этими постоянными реорганизациями делает очень сложной проверку деятельности правительства, потому что практически всегда это проверка тех органов, которых уже нет», – сказал Алек-

сандр Кынев «Клубу Регионов».

Подобной точки зрения придерживается и председатель ЭГС Сергей Тадонов: «Если проследить историю всех отставок нашего правительства, можно выявить любопытную закономерность. Каждый раз, когда надо свалить на кого-то вину за серьезные просчеты в своей работе, Илюмжинов выставляет в роли стрелочника собственное правительство. Хотя ни для кого не секрет – без ведома главы РК даже самый незаметный замминистра чихнуть не отважится».

Отставка очередного кабинета министров – не что иное, как попытка главы РК уйти от ответственности; ведь Счетная палата РФ, которая недавно работала в республике, выявила большие нарушения, связанные с нецелевым использованием средств, выделенных из федерального бюджета на празднование 400-летия добровольного вхождения калмыцкого народа в состав Российского государства.

Считаю, что именно это послужило основным поводом для кадровых перемен, которые никаких улучшений для народа Калмыкии не принесут. Илюмжинов наберет новый, теперь уже десятый, состав правительства, который, как и девять предыдущих, также будет нарушать российские законы и Бюджетный кодекс».

ИВИНОГРАДОВ, и Кынев, и Тадонов безусловно правы, так как в течение 16-летнего ханства Лучезарного жители Калмыкии не раз убеждались в том, что его слова и дела в большинстве случаев не стыкуются. Утверждает, например, что в республике будет работать филиал монастыря Шао-Линь, или автомобильный завод. И что же? Пшик!

А перечислять все обещания Кирсана просто надоело. Да и большинство из нас их и так знает назубок, как таблицу умножения.

Владимир БЕССАРАБОВ

Калмыцкий техникум экономики, статистики и информатики (КТЭСИ) - Калмыцкий филиал ИЭСИ (бывшая бухгалтерская школа)
 (лицензия серия АА, № 001134, Регистрационный № 23.03.2008)
Объявляет набор на 2009/2010 уч. год:

1. СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 Срок обучения на базе 9 классов – 3 года. На базе 11 классов – 2 года.
 Форма обучения – очная и заочная на бюджетной и платной основе, после окончания выдается СПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ:
 > Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
 > Банковское дело
 > Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем
Приним документов – с 20 июня по 25 июля.
 Копия паспорта
 Аттестат 9 кл., 11 кл. (оригинал)
 Свидетельство о результатах ЕГЭ для 11 кл. (оригинал)
 Фото 4 шт. (3x4)
 Медицинская справка У-086
Условия приема:
 Платное место/место – математика, русский язык, обществознание – 9 кл.;
 11 кл. предметы ЕГЭ
 Отсрочка от армии
 В рамках непрерывного образования можно получить техникум и курсы повышения квалификации по 3 курсу Высшего государственного университета экономики, статистики и информатики (ИЭСИ) – в форме экстерната

2. ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 Московский государственный университет экономики, статистики и информатики (МЭСИ)
 Срок обучения – от 2,5 лет на базе среднего профессионального и от 2,6 лет на базе высшего
 Форма обучения – экстернат на платной основе
СПЕЦИАЛЬНОСТИ:
 > Бухгалтерский учет, анализ и аудит
 > Финансы и кредит
 > Юриспруденция
 > Прикладная информатика в экономике
 > Менеджмент организации
 (3-47-67, 2-66-31)
Приним документов – с 20 июня по 25 июля.
 Два нотариально заверенные копии документа об образовании
 Фото 4 шт. (3x4)
 Паспорт и две копии паспорта
 Два нотариально заверенные копии свидетельства о браке, если фамилия в паспорте и документе об образовании не совпадают
Условия приема:
 Платное место/место – математика, русский язык, обществознание или Информатика ЕГЭ
 Визит адрес: 350000, Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Аграрников, 18.
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ – КАЖДАЯ СУББОТА

ООО "Домограф"

АВТОМОБИЛИ

скидка на ТО 10%

УАЗ ГАЗ СПЕЦТЕХНИКА

ГАРАНТИЯ, СЕРВИС ЗАПЧАСТИ

domograf@vipost.ru

т.: (8442) 54-48-79 54-48-81 54-48-54

РЕКЛАМА в "СМ" 3-38-91



Центральный хурул к визиту Тринле Тхайе Дордже отношения не имеет

Буддистов не спросили

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Тем временем один из четырех лидеров Карма Кагью Шамарпа нашел другого кандидата – Тринле Тхайе Дордже, который вскоре эмигрировал в Индию. Некоторые буддисты впоследствии признали его реинкарнацией кармапы-ламы. До 1999 года Ургьен Тринле Дордже жил в Тибете, что послужило поводом для приверженцев Тхайе Дордже говорить о нем как о китайском ставленнике, но в возрасте 14 лет он бежал в Индию.

Тринле Тхайе Дордже, который приезжает в Элисту, много путешествует, особенно по западным странам, где стараниями Оле Нидала у него много приверженцев. Однако сказать, что его поддерживает большинство буддистов традиции Карма Кагью, нельзя. За него – один из держателей линии Карма Кагью – Шамар Ринпоче. А Ургьен Тринле признан в качестве 17-го Кармапы двумя держателями линии – Тай Ситу Ринпоче и Гьялцаб Ринпоче и почти всеми высшими ламами. На сегодняшний день конфликт так и не разрешен.

Калмыки, исповедующие буддизм, в основном принадлежат к школе гелугпа, главой которой является Его Святейшество Далай-лама XIV. Думается, для нас определяющим должно стать мнение нашего духовного лидера. Далай-лама признает как 17-го Кармапу Ургьена Тринле Дордже. Более того, между ними сложились очень дружеские отношения – практически, как у отца с сыном. Школа Карма Кагью к тому же является нетрадиционной для калмыков. Сейчас в 7-м микрорайоне Элисты началось возведение храма этой традиции, и работают там, в основном, люди приезжие – опять-таки сторонники Тхайе Дордже и Оле Нидала.

Визит непризнанного Далай-ламой верховного ламы школы Карма Кагью может внести путаницу среди верующих республики. В прошлый раз, когда Оле Нидал был в Элисте, монахи Центрального хурула не хотели пускать его в храм. У «белого ламы» неоднозначная репутация, он проповедует упрощенный,

адаптированный для западного менталитета буддизм. По слухам, был конфликт между местным «Белым домом» и Центральным хурулом. В тот раз лично Илюмжинов настоял на том, чтобы Оле Нидал все же попал в хурул. Правда, сошлись на том, что он прочел лекции не в молельном, а в конференц-зале. Калмыцкие буддисты традиции Карма Кагью, которые считают своим учителем Ургьена Тринле, были этим возмущены, так как Оле Нидал, подерживая Тхайе Дордже, идет против мнения Далай-ламы. Показательно, что Центральный хурул подчеркнуто дистанцируется от визита Тринле Тхайе. Приглашение и приезд в Элисту состоится исключительно по инициативе Илюмжинова, Бурхн Багшин Алтн Сьюмэ отношения к этому не имеет. По нашей информации, если Тхайе Дордже или Оле Нидал все же посетят храм, многие монахи постараются в это время не присутствовать в нем.

Для чего же приглашается столь неоднозначная фигура, как Тхайе Дордже, не говоря уже об Оле Нидале? Что это – сознательное желание внести раскол в общество, неразборчивость или тупо пиар? Существует мнение: вместе с Оле Нидалом придут «тугие кошельки» с Запада, которых здесь попытаются раскрутить на «инвестиции». Есть люди, для которых деньги – это религия.

Василий ВАНЬКАЕВ

«ЭЛИСТА-МЕБЕЛЬ»
МЕБЕЛЬ
 на заказ
 т. 2-07-60, 2-15-18, 8-937-464-04-64
 выезд дизайнера

Частное охранное предприятие «НАЧИН» ПРЕДЛАГАЕТ



Новая система оповещения «Элемент-1112» является беспроводной GSM-системой оповещения и предназначена для экстренного информирования о несанкционированном проникновении на охраняемый объект, о возникновении пожара или о других нештатных ситуациях. Система «Элемент» может применяться для контроля состояния следующих объектов недвижимости:

- квартир;
- гаражей;
- дач;
- офисов;
- торговых точек, складов и других помещений.

Особенности системы:

- С её помощью можно контролировать охраняемое имущество, находясь в любом месте, где есть телефонная связь.
- Система «Элемент» может использоваться как в качестве GSM-подсистемы оповещения в составе комплексной системы пожарной и/или охранной сигнализации объекта недвижимости, так и самостоятельно в качестве главного системного модуля

экономичной домашней сигнализации.

- Получателями информации, поступающей от системы «Элемент», могут быть как конечные пользователи (владельцы недвижимости), так и централизованные диспетчерские центры, обеспечивающие круглосуточный контроль состояния охраняемого объекта и осуществляющие в случае необходимости экстренное оперативное реагирование.

Функциональные возможности:

- Фиксирует информацию от подключённых контактных и аналоговых датчиков.
- В случае необходимости (при срабатывании датчиков) отправляет SMS-сообщения и/или дозванивается на заданные номера телефонов и информирует о случившихся событиях голосовыми сообщениями.
- Включает и выключает внешние устройства (например, сирену, обогреватель) по команде с мобильного телефона владельца (по SMS или в голосовом меню) или по заранее введённой программе в автоматическом режиме.
- Обеспечивает перевод

системы в режим охраны (ставится в режим «охрана») либо отменяет этот режим (ставится в режим «нет охраны») как при непосредственном контакте, например, с помощью кнопки, так и дистанционно при использовании мобильного телефона владельца путём отправки соответствующего управляющего SMS-сообщения или голосового звонка на телефонный номер системы «Элемент».

- В случае необходимости информирует владельца с помощью SMS-сообщения или при голосовом дозвоне о постановке системы в режим охраны или снятии с него.
- Позволяет прослушивать происходящее на объекте с помощью скрытого установленного микрофона.
- Ведёт запись всех происходящих событий во внутреннюю энергонезависимую память, обеспечивая возможность их последующего считывания.

Получить информацию и приобрести прибор вы можете по тел.: 8-961-395-8786, Санал. Ул. Ленина, 11, стр. 3.

Погода	Суббота 3 июня	Воскресенье 7 июня	Понедельник 8 июня
Облачность Облады			
Атмосферное давление (мм рт.ст. столб)	745	747	745
Температура воздуха (°С, дневная температура ночью и днем)	+17...+26	+21...+32	+20...+33
Ветер (направление и сила)	Северо-западный 2	Северо-восточный 3	Восточный 4

Подключение, прием платежей

МТС
 МЕГАФОН
 Билайн

Подключись и получи БОНУС

ЛИДЕР ПРОДАЖ БИЛАЙН 2008 г.

- ул. Пушкина, 22 (остановка "Айс");
- ул. Пушкина, 52 (остановка "Ресбольница");
- ул. Горького (м-н "ВАМ");
- ул. Горького (т. д. "ВАМ");
- ул. Ленина, 9 (оптовая база);
- 8 мкр. (м-н "Универсам");
- 4 мкр. (м-н "Магнит");
- 4 мкр. (м-н "ВАМ").

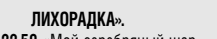
Оперативность
 Профессионализм
 Качество

ОЙРАТ
 Лучший дилер МТС 2008 г. Салоны сотовой связи

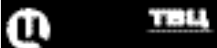
Понедельник, 8 июня



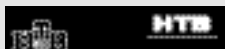
5.00 «Новости».
5.05 «Доброе утро».
9.00 «Новости».
9.20 «Малахов +».



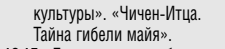
ЛИХОРАДКА.
22.50 «Мой серебряный шар. Жан Марз».
23.50 «Вести +».



6.00 «Настроение».
8.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». Комедия.



6.00 «Сегодня утром».
9.00 «Квартирный вопрос».
10.00 «Сегодня».

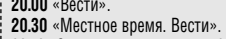


культуры». «Чичен-Итца. Тайна гибели майя».
18.15 «Достояние республики».

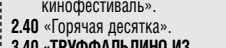
Вторник, 9 июня



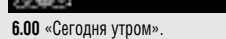
5.00 «Новости».
5.05 «Доброе утро».
9.00 «Новости».



20.00 «Вести».
20.30 «Местное время. Вести».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»



6.00 «Настроение».
8.30 «История государства Российского».



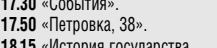
6.00 «Сегодня утром».
9.00 «Кулинарный поединок» с Михаилом Пореченковым.



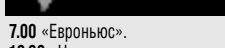
Штральзунд. Такие похожие и такие разные».
18.15 «Владимир Дашкевич. Судьба в музыке».



5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.55 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». Х/ф.



6.00 «Настроение».
8.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».



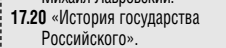
7.00 «Евроныс».
10.00 «Новости культуры».



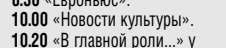
6.00 «Утро на Пятном».
9.30 «Сейчас».



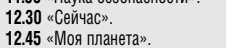
5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.55 «Балетный роман. Касаткина плюс Василев».



6.00 «Настроение».
8.30 «История государства Российского».



6.30 «Евроныс».
10.00 «Новости культуры».



6.00 «Утро на Пятном».
9.30 «Сейчас».

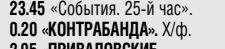
Среда, 10 июня



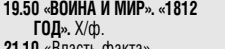
5.00 «Новости».
5.05 «Доброе утро».
9.00 «Новости».



ЛЮБОВЬ.
19.00 «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».



22.50 «Дело принципа».
23.45 «События. 25-й час».

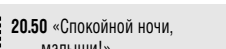


19.30 «Новости культуры».
19.50 «ВОЙНА И МИР». «1812 ГОД». Х/ф.

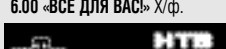
Четверг, 11 июня



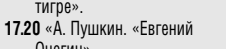
5.00 «Новости».
5.05 «Доброе утро».
9.00 «Новости».



6.00 «Сегодня утром».
9.00 «Повара и повара».
9.30 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.



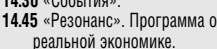
6.00 «Сегодня утром».
9.00 «Повара и повара».
9.30 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.



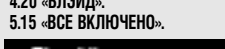
«Повесть о павлине и тигре».
17.20 «А. Пушкин. «Евгений Онегин».



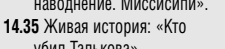
5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.55 К 80-летию Евгения Чазова. «Врачебная тайна».



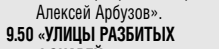
6.00 «Настроение».
8.30 «История государства Российского».



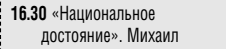
6.00 «Сегодня утром».
9.00 «Дачный ответ».



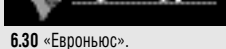
6.00 «Утро на Пятном».
9.30 «Сейчас».



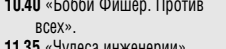
5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.55 «Мой серебряный шар. Алексей Арбузов».



6.00 «Настроение».
8.30 «ДОЖДЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф.



6.30 «Евроныс».
10.00 «Новости культуры».

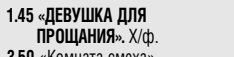


6.00 «Утро на Пятном».
9.30 «Сейчас».

Пятница, 12 июня



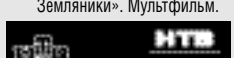
- 6.00 «Новости».
6.10 «Садко Богатый».
6.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».
8.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».



- 1.45 «ДЕВУШКА ДЛЯ ПРОЩАНИЯ».
3.50 «Комната смеха».
7.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ».
9.00 «Автограф для Леонида Куравлева».



- 6.00 «ХОД КОНЕМ».
7.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».
9.25 «КАРНАВАЛ».



- 6.00 «ТИХИЙ ДОН».
8.00 «Сегодня».
8.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».

К юбилею Е. И. Чазова.

- 12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.15 «ДЕТИ БЕЛОЙ БОГИНИ».



- 6.30 «Евроноьюс».
10.00 «Новости культуры».
10.20 «Программа передач».

Моссовета.

- 21.55 IV Фестиваль симфонических оркестров мира.
23.30 «СКУПОЙ».
1.55 «Русские сенсации».



- 6.00 «Кладоскатели».
7.00 «Билет в приключение».
7.25 «Полай - моряк».

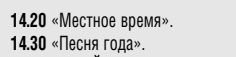
Суббота, 13 июня



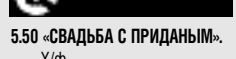
- 5.50 «БЕГ ОТ СМЕРТИ».
6.00 «Новости».
7.30 «Играй, гармонь любимая!».
8.10 «Дисней-клуб».



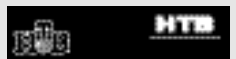
- 5.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».
6.45 «Вся Россия».
7.00 «Сельский час».



- 14.20 «Местное время».
14.30 «Песня года».
16.00 «ПУТЕЙЦЫ».



- 5.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».
8.00 «АБВГДейка».
8.30 «Православная энциклопедия».



- 6.00 «ТИХИЙ ДОН».

8.00 «Сегодня».

- 8.20 «Золотой ключ».
8.45 «Без рецепта».
9.25 «Смотр».
10.00 «Сегодня».



- 6.30 «Евроноьюс».
10.00 «Программа передач».
10.10 «Дети цирка».

«Подсолнухи» Винсента ван Гога.

- 0.50 «Концерт Майкла Бубле».
1.50 «Программа передач».
1.55 «Отражение славы».



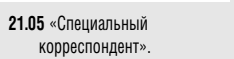
- 6.00 «Кладоскатели».
6.50 «Билет в приключение».
7.20 «Полай - приключения».

Advertisement for INTERIOR company, featuring wooden doors, windows, and energy-saving glass.

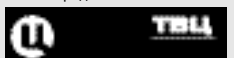
Воскресенье, 14 июня



- 6.00 «Новости».
6.10 «ХОККЕИСТЫ».
7.50 «Служу Отчизне!».
8.20 «Дисней-клуб».



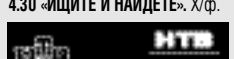
- 21.05 «Специальный корреспондент».
21.35 «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА».
23.30 «ТРОЯ».



- 5.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».
7.50 «Фактор жизни».
8.20 «Крестынская застава».



- 6.05 «СВЕРСТНИЦЫ».
7.30 «Смехопанорама».



- 6.00 «ТИХИЙ ДОН».
8.00 «Сегодня».

10.00 «Сегодня».

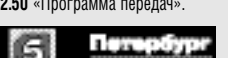
- 10.15 «Спасатели».
10.45 «Авиаторы».
11.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».



- 6.30 «Евроноьюс».
10.00 «Программа передач».
10.10 «Зоопарк на Цветном».

1.50 «Программа передач».

- 1.55 «Самое необычное животное».



- 6.00 «Золотоискатели».
6.55 «Билет в приключение».
7.25 «Полай - приключения».

Advertisement for 'Нежин-Экспресс' bus service, including routes and prices.

Advertisement for 'Такси «ВОСТОК»' with phone numbers and promotional offers.

Advertisement for 'Такси «СИГНАЛ»' with phone numbers and promotional offers.

«РИОНА»
Женская одежда
интернет-магазин

SAVAGE

Новое поступление
лествей коллекции

Мы ждем Вас
в супермаркете «Белый лотос»,
2 этаж, режим работы с 10.00 до 19.00

Круглосуточно
45 лет в любую погоду
и в праздники

ОАО «ТАКСИ»
всегда с вами! **05**
подача а/м в течение 2-3 минут

цена от 50 руб.

Тел. **05** или **3-05-05,**
8-927-598-82-58,
8-905-409-15-85

ПЕКАРНЯ ЗАО «ТПС»

предлагает новинку:

Хлеб «Городской» (550 г) –
розничная цена – 10 руб. 50 коп.;

Хлеб «Ситный» (550 г) –
розничная цена – 10 руб. 00 коп.

Доставка утром

Приглашаем к сотрудничеству

Тел.: **3-13-97, 3-15-36, 8-909-399-38-65**

Уже сейчас в магазинах:
«Гранд», «Юнитрайд», «Продукты» (Северо-Западный р-он), «Норд», «Семерочка»,
«В Марта», «Продукты» (4 микр.), «Лидия» (центр), «Елена» (1 микр.), «Потос»,
«Улыбка», «Дуэт», «Народный», кафетерий I (ост. «Гостиница»),
кафетерий II (ост. «Росболница»).

2-14-80,
8-905-400-41-79

Изготовление
памятников

Черный гранит

Ограда, столы и скамейки

Установка, выезд в районы

Срок изготовления
10 дней

пер. Кирпичный, 10
(ост. Терсколское), проезд авто № 9

«Детокс»
лечебный центр

Лечение плазмами при гипертонии, варикозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, варикозе, геморрое, остеохондрозе, артрозах и артритах, бронхиальной астме, бронхитах, гинекологических заболеваниях

НЕГЛУКОЗАВИСИМЫЕ
«при избыточном весе и др. заболеваниях»
«метаболическая помощь»
-прорывание запяст, кодирование
-100% снятие табачной зависимости
-консультация невропатолога
-термоструктурный комплекс "Термакс JE-7000"
(при остеохондрозе, радикулите и т.д.)
Противопоказано беременным, пациентам с др. заболеваниями и заболеваниями крови

ул. Бетеховской, 1 кв. Тел. 3-08-88, 3-08-90

Продажа а/м
«ГАЗЕЛЬ»
«ВОЛГА» (Siber, Maxus)
«СОБОЛЬ»
«УАЗ»

в любой комплектации

Товары и услуги сертифицированы

СПЕЦТЕХНИКА
на базе а/м «Газель», «Валдай»

ГАРАНТИЯ
КРЕДИТ
ЛИЗИНГ

ул. Лавина
(здание завода «Звезда»)
Тел. 6-20-18, 6-20-19

ООО «СТЕПНОЙ ОАЗИС»

производит очищенную
ПИТЬЕВУЮ ВОДУ
из артезианской скважины,
осуществляет доставку и продажу

Злиста, восточная промзона

Тел. **6-55-55,**
6-51-51,
8-917-689-01-77,
8-961-396-34-70

Сертификат соответствия № РОС.РС.АТ.001982 от 21.11.08

На рынок в г. Пятигорск и санатории
Кавказских Минеральных вод

Поездки на микроавтобусе «Мерседес»
Круглый выезд

Сидней, Сидней «Потос»,
Кавказск

8-78-05, 6-42-07,
8-927-283-35-32,
8-961-397-87-85

Мы ждем за вами! Доставка по адресу!

УКРАШЕНИЯ ДЛЯ СВАДЬБЫ

Воздушные шары
Драпировка тканью
Кольца на свадебную машину

Ильин проездный

3-90-18 4 мкр., Торговый центр

8-937-460-4937,
8-927-592-3943

АВТОРИЗОВАННЫЙ СЕРВИС-ЦЕНТР - официальный представитель ведущих фирм
ОАЗИС, АКВИЛОН, DELUXE PLUS, ARISTON, VAILLANT, НЕВА-ТРАНЗИТ

Наши цены
вас приятно удивят!

БОЙЛЕРЫ, КОТЛЫ,
КОЛОНКИ, НАСОСЫ,
КОНВЕКТОРЫ,
РАДИАТОРЫ МАСЛЯНЫЕ,
УНИТАЗЫ, РАКОВИНЫ

МОНТАЖ ВОДОПРОВОДА -
металлопластик VALTEK, полипропилен PE-BA
ЗАМЕНА КАНАЛИЗАЦИИ И ОТОПЛЕНИЯ

- Гарантия от подделки!
- Безопасно для жизни!
- Низкие цены!
- Бесплатная доставка!
- Не выходя из дома - ремонт гарантийный и послегарантийный!
- Монтаж!

Магазины и сервисный центр в одном месте по адресу: ул. 8 Марта, 62
с 9.00 - 18.00; сб., вс. - с 9.00 - 17.00, тел.: 3-00-48; 3-03-91; 8-927-845-8242

ТОЛЬКО У НАС!!! ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПВХ, тканевые (бесшовные),
арт-потолки

Средства по уходу
в подарок

БОЛЕЕ 15 ФАКТУР И 50 ЦВЕТОВ

Адрес: маг. АРТУР
Тел.: 8-927-590-63-32, 8-927-646-92-80, 2-69-20

Росск, Франция, Германия, Швейцария

Кредит

«САРОС»

СТЕПНАЯ
Мозаика

БЕСПЛАТНАЯ
ГАЗЕТА

- это
всегда
плюс!

3-38-91

Круглосуточное такси
«КЕДР»

КЕДРЫ РОССИИ!
Ветер нам не конкурент!
Быстро. Надежно.
С уважением.
Обращайтесь по телефону:

6-10-10, 6-55-00
8-917-686-73-67
8-909-398-02-25

СУХАЯ ЧИСТКА
ПОДУШЕК

с заменой наперника
В продаже имеются наволочки
ул. Хомутникова, 13
тел. 8-927-898-84-99
9.00-17.00, суб. - 9.00-14.00, вскр. - вых.

МИР Софт'а

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ!

КОМПАНИЯ
ТЕКЛАЙН

ул. Горького, 25, тел. 8-917-681-3856

Магазин
«JEANS-ПАРК»

предлагает одежду по низким ценам
для всей семьи

Джинсы от 250 руб.,
размер с 42 по 70,
Трикотаж от 300 руб.,
Куртки от 600 руб.

ул. Дингара, 20
(здание Кинотеатра, вход со стороны
пл. Дружбы, напротив сквера Бельи)

Распродажа

ТАКСИ
ГЕПАРД

Выдача чека клиенту
1 мин. - 5 руб.

Круглосуточно

Троицкое, Хар-Булак, пригород -
200 руб.

Приглашаем водителей с личным автомобилем
и предоставим автомобиль в аренду с последующим выкупом.

Каждая 10-я поездка в пределах города
при наличии чеков - **БЕСПЛАТНО!**

Тел.: **3-12-22, 8-937-464-17-66, 8-961-840-10-55**

минимальная оплата
от 50 рублей!

РЕКЛАМА в «СМ» ☎ **3-38-91**

Корни

Для меня как журналиста события, связанные с именем Каллистрата Малиева, стали стремительно развиваться после того, как один из его потомков Александр Малиев пригласил присоединиться к родственникам, собравшимся посетить могилу предка, который, как они утверждают, является одним из первых поселенцев Элисты. А это уже не только семейное дело. Это касается всех, кто живет в нашем городе, кто пытается понять главное: как в детях и внуках сохранить уважение к прадедам, к семье, а значит и к нашей родине – России.



Возвращение Каллистрата



Воскресные поминки

День выдался по-настоящему весенний: теплый, солнечный, безветренный. Вначале решили подъехать по Народному переулку к месту, где поставили первый дом переселенцы из Воронежской губернии Малиевы – Яков с женой, имени которой не сохранилось. У них родились четыре мальчика и три девочки. Подрастая, дети начали отделяться, и на отцовском подворье остался Каллистрат с женой Галиной. И появилось у них 12 детей. Одиннадцать выжили, дав родовые ветви Малиевым, Калюжным, Куликовым, Денисенко, Ефремовым, Коробко, Репкиным.

Строение сохранилось. Теперь здесь, на новом подворье, живут другие люди. И только память старейших рода Прасковьи, Марии, Пелагеи Калюжных – дочерей Агафьи Каллистратовны – позволила сохранить многие имена, даты и места проживания ушедших родственников.

К могиле Каллистрата Яковлевича (1854-1934 гг.) в этот день подошла небольшая группа прямых потомков: Мария Брюханова (Ка-

люжная), Василий, Дмитрий, Александр Малиевы, Александр Брюханов... Всего же их в одной только Элисте насчитывается более 100 человек. Родственники решили собраться, чтобы почтить память предка и в ближайшем будущем поставить на его могиле белый мраморный крест. Цель – оставить потомству знания о корнях большой семьи – откуда есть пошел мужик русский. Им крайне важно передать память рода как нечто сакральное, во что верит и на что опирается в своей жизни каждый член большой семьи, чтобы сберегли и, в свою очередь, передали собственным детям, а те – внукам...

Возрождение родовой памяти как национального достоинства – задача первоочередной важности на сегодняшний день. Осознать себя на пиру во время чумы – не так просто. Но необходимо, чтобы выжить и воскреснуть как нации, как государству российскому.

– В былые времена, – заметил Александр Брюханов, рассказывая о Каллистрате Яковлевиче, – память о предках передавалась от поколения к поколению. Имена заносились в святцы и поминались каждое утро в молитвах.

Молились взрослые и дети. Так в памяти оставались все родоначальники. Убежден, что родители, не воспитавшие в детях уважения к предшественникам, приговорили род к забвению. И семьи, не знающие родословной, лишают самих себя покровительства мудрых пращуров.

С большим вниманием у могилы основателя рода слушали Александра Брюханова, написавшего родословную семьи от прапрадеда Каллистрата. Он опросил многих родственников. Получилась книга, которая, возможно, когда-нибудь увидит свет и упрочит память потомков.

Уход за могилой передавался от дочери Каллистрата Агафьи своим дочерям. На протяжении последних лет присматривает за нею Мария Николаевна с детьми Татьяной и Александром.

Встретившись с Александром Малиевым, Александр Иванович поделился с ним соображениями о том, чтобы воздать пращуре достойную память. Тот горячо поддержал идею. И уже нынешней весной вместо покореженного железного креста поставил деревянный – пока временно.

Памяти верны

У чернобыльца Александра Петровича давно созрела мысль собрать по родословной всех Малиевых, снять о них видеофильм для детей и внуков, чтобы помнили.

– Увидеться не терпится, поговорить. Какими мы, Малиевы, стали? – высказал он мысли вслух. – Но больше всего хочу понять, что мы – потомки Каллистрата – значим теперь.

Многие имена из этого рода хорошо известны элистинцам. Дальняя родственница Малиевых, к примеру, Дина Кравцова, со своей стороны собирает досье на родственников. В ее архив внесено 10 тысяч имен. Листая страницы, поражаешься скрупулезности, с какой проводится поисковая работа.

В День Победы у Вечного огня всегда можно встретить представителей фамилии. И на этот раз они пришли с внуками, цветами, чтобы почтить память погибших. К началу Великой Отечественной войны у Каллистрата Малиева было 24 внука и 26 внучек. В войне участвовали 11 человек. Защищая Отчизну, погибли Иван, Василий, Федор Малиевы и Егор Куликов. Их имена внесены в книгу «Память» Республики Калмыкия.

Крепкие духом, сильные физически, работающие, любящие свою родину представители рода Малиевых вписали в биографию нашего города достойные страницы. По их судьбам можно читать историю страны, изумляясь стойкости и мужеству простых людей, их верному служению Отечеству.

С чего начинается Родина...

Для Федора, Николая и Галины Малиевых, родители которых Иван Каллистратович и Прасковья Игнатовна были репрессированы как кулаки и в 1932 году погибли на территории Калмыкии, родина всегда начиналась с дома деда Каллистрата и маленькой Элисты, затерявшейся в степи. Они не озлобились на советскую власть, не стали ее врагами.

Федор погиб на фронте, Николай стал инвалидом, а Галина Ивановна – матрос Черноморского флота – вернулась живой и здоровой с многочисленными боевыми наградами. Живет сейчас на Украине. Раскулачили после НЭПа шесть семей из десяти Каллистратова рода, отняв все, что наживалось собственным горбом и хозяйственной сметкой.

И для его нынешних потомков родина также начинается с могилы пращуров, матерей и отцов, милых улиц города детства, дорожке которого нет в целом свете. И это чистая правда, как и то, что более полувека у них отсутствовала память о родоначальнике.

Возвращение Каллистрата – важная примета времени, подающая надежду на выздоровление нации.

Александра МАЛЯКИНА

Вопрос недели

Как вы наказываете ребенка?



Борис ЦЕРЕНОВ,

энтузиаст физической культуры:

– У меня взрослые дети: дочери 46, сыну – 36 лет. В семье всегда был высок родительский авторитет. Достаточно было поговорить с детьми, и те понимали свои ошибки. Сын, будучи подростком, стал тайком курить. Сам я не пью, не курю, больше 30 лет утром и вечером обливаюсь холодной водой. Казалось бы, пример для парня...

И такая меня обида порой охватывала, что приходилось доказывать правоту поркой. Пять лет сын не бросал дурной привычки, и все же я своего добился. Теперь он мне благодарен за науку.

Людмила ЕРМОЛАЕВА,

техник отдела механики:

– Мы с мужем растим двух дочерей. Олеся заканчивает в этом году Таганрогский радиотехнический, а Юленька учится на втором курсе Московского госуниверситета пищевой промышленности.

В детстве, лет до десяти, шлепала обеих. Отец и пальцем не трогал. Он у нас молчун. Если девочки в чем-то провинятся, стараются вернуть папино расположение. Нет, они его не боятся, уважают и любят. Отец для них – всё! Афганистан прошел, дочерей учит жить с достоинством, а чтобы они могли учиться в вузе, деньги зарабатывает в Москве. Они это понимают и ценят.

А я с ними научилась разговаривать. Они прислушиваются к моим советам и стараются не огорчать.

Байрта ЧИМБЕЕВА,

бухгалтер:

– У меня две девочки: 3-х и 9-ти лет. И мама моя, и бабушка никогда не повышали голос на детей. Я выросла в заботе и любви. И дочки мои растут в атмосфере добра и взаимопонимания.

Старшей скажешь слово, и она быстро схватывает, в чем ее вина. Малышка, словно губка, впитывает нюансы воспитательных моментов. И во всем подражает сестренке. Так они друг дружку и воспитывают. А я их только подбадриваю.

Михаил АБУШИНОВ,

пенсионер:

– Наказания, как таковые, в семье отсутствуют. Мы с женой вырастили двух парней, оба служат в органах. Одна из дочерей работает в наркоконтроле, другая – врачом в Москве. У нас два внука и две внучки – вот так распорядилась природа.

Дети нас всегда понимали. Мы просто их любим.

Очир БАЛДЫШЕВ,

водитель маршрутки:

– Наказание неотвратимо! Это прекрасно знают мои сыновья. Их у меня трое. Бить не бью, но подзатыльники, случалось, раздавал. Был такой случай: старший с одноклассниками, как оказалось, периодически курил и пил пиво за школой. А потом еще и драку учинил. Вызвали меня к директору и объявили, что исключат его, если тот не изменит поведение.

Чувствую, теряю человека. Хотел в сердцах выпороть. Когда пришел домой, остыл малость. Долго беседовал с сыном. И я понял, что одними подзатыльниками детей не воспитаешь.

Надо разговаривать с каждым, обсуждать различные ситуации, давать им оценку, выслушивать их мнение. Дети копируют нас. И я задался вопросом: как сам живу, каким меня видят сыновья каждый день?

Татьяна САФОНОВА,

парикмахер:

– У меня десятилетний сын и восьмилетняя дочь. Воспитаю детей одна. Наказываю по-разному. Могу просто отругать. За серьезный проступок сына лишаю игры во дворе. Если не выполнят домашней работы, которую я задаю ежедневно, лишаю их в этот день сладостей. И добиваюсь результатов. Пока не вымоют посуду, не пропылесосят, не вынесут мусор, я с ними не разговариваю.

Когда порядок наведен, у нас снова воцаряются мир и спокойствие. Дети учатся хорошо, и со школой проблем нет.

Ремонт
 → СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ,
 → ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ,
 → СПЛИТ-СИСТЕМ,
 → ТОРГОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ.
 Вызов мастера по телефону: 8-961-541-22-77, 8-961-542-99-40

Ремонт
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
 качество гарантируем!
 вызов мастера по тел.:
 3-38-13, 8-906-176-19-13

Ремонт и заправка
АВТОКОНДИЦИОНЕРОВ
 кондиционеров, сплит-систем, холодильников
 2-67-05, 8-927-283-80-27

Ремонт стиральных машин Indesit, Ardo, Samsung, LG и других марок. Гарантия. Качество.
 ☎ 8-961-545-44-46

Ремонт стиральных машин Ardo, Bosh, Indesit, Samsung, LG и других марок. Качество. Гарантия.
 ☎ 8-917-687-69-22

Ремонт, настройка компьютеров и мониторов. Заправка принтеров. Продажа/покупка компьютеров.
 ☎ 3-36-85, 8-927-592-60-84

Пошив одежды – быстро и недорого.
 ☎ 8-961-394-24-00

Перевозка малогабаритных грузов, «ГАЗель-пенал».
 ☎ 8-961-543-90-28, 8-927-592-40-11

Продажа, установка и ремонт эфирных и спутниковых антенн (Триколор, НТВ+, Орион-экспресс, Интернет). Ремонт ТВ, настройка компьютеров.
 ☎ 3-22-13, 8-937-461-96-01

Монтаж, демонтаж сплит-систем. Быстро, качественно. Гарантия.
 ☎ 8-937-461-39-25, 8-961-549-75-31

Строительная бригада выполнит ремонтные работы (линолеум, ламинат, сайдинг, гипсокартон, установка дверей).
 ☎ 6-84-73, 8-917-681-31-61, 8-917-681-95-65

Ремонт микроволновых печей. Вы позвонили – мы приехали. Гарантия.
 ☎ 8-917-680-86-00

Требуются водители категорий С, Е для работы в Москве, Подмосковье.
 ☎ 8-937-460-02-47, 8-926-765-00-26

Продам блок-газ с металл. воротами, ёмкость – 3,5 куб. м, велосипед «Стелс».
 ☎ 8-917-681-95-65, 6-84-73

Ремонт квартир (выравнивание потолков и стен, лепнина, обои, колер). Дешево и качественно.
 ☎ 8-905-409-59-42

Мелкий ремонт дома: замена, перенос розеток, люстр, багетов; сантехника. Линолеум. Разводка кабеля на 2-4 ТВ.
 ☎ 2-55-12, 8-927-590-46-91

Меняю новый глюкометр на б/у (в любом состоянии). Продаю глюкометр – 1 тыс. руб., ручку-прокальватель – 250 руб. или меняю на тест-полоски.
 ☎ 8-917-680-75-05

Продаю 2-комнатную квартиру КПД, 1 этаж, без ремонта. Цена 930 тыс. рублей.
 ☎ 6-92-15, 8-906-437-35-20, 8-927-645-95-61

Бригада выполнит сварочные, сантехнические работы, водопровод, отопление (металлопластик, полипропилен).
 ☎ 4-25-06, 8-927-646-19-25

Профессиональный ремонт, прочистка, установка газовых колонок, плит.
 ☎ 8-937-460-87-35

Профессиональный монтаж водопровода, канализации в частном секторе, земляные работы. Ремонт квартир любой сложности «под ключ».
 ☎ 8-937-460-87-35

Утерянный паспорт на имя Байрамуковой Рузалины Рахметуллаевны (1963 г. р.) считать недействительным.

Частные объявления в «СМ»
 от 50 руб.
 Объявления в ближайший номер принимаются до среды включительно

Происшествия

Лучшая защита – быстрые ноги

Даже бутылка из-под кетчупа может быть оружием! Тем более, если градус в противостоянии достиг критической отметки. 2 июня в Цаган-Амане крепко повздорили две барышни. Ссора случилась ранним утром. Площадная брань, которой обе поливали друг друга, видно, не принесла удовлетворения, и одна из них перешла к активным действиям. Схватив со стола стеклянную емкость, девушка кинулась на соперницу. Но так ловко увернулась от удара и с криками о помощи бросилась на улицу.

В Приютном в тот же день разгорались подобные страсти. Что-то не поделили 54-летняя женщина и ее 43-летний односельчанин. К тому же мужчина был изрядно пьян, а потому вел себя соответствующе. Он не стал долго выслушивать гневные тирады женщины. С лопатой наперевес мужчина пошел в решительную атаку. И

тут потерпевшую спасли только быстрые ноги.

Бьет – значит любит?

Семейные скандалы из домашних разборок порой перерастают в самые что ни на есть криминальные. Причем иногда такие сцены едва не оборачиваются трагическим исходом. 2 июня жертвой нетрезвого мужа стала 37-летняя элистинка. Хмельной супруг во время ссоры сильно избил, а потом чуть не задушил ее. Лишь чудом женщине удалось вырваться из рук изверга.

3 июня в квартиру элистинки, проживающей в четвертом микрорайоне, наведялся ее бывший супруг. Ничего хорошего из визита не вышло. Пьяный мужчина устроил грандиозный дебош, а потом с ножом в руках стал гоняться за женщиной по квартире.

В этот же день прямо во дворе жилого дома в седьмом микрорайоне города 25-летний яшкулян на почве ревности учинил гражданской супруге скандал, а потом избил ее. Звереем?

Проверка

Все по закону

Вместо срубленных деревьев в 7-м микрорайоне посадят 4 сосны, 2 айвы и кусты сирени



Помните шумиху, поднятую вокруг строительства магазина в 7 микрорайоне? Тогда калмыцкое телевидение и ряд газет совместно скорбели над судьбой порубленных из-за строительства деревьев и гневно обличали элистинскую мэрию за то, что коммерческие интересы для нее важнее зеленых насаждений. Организывались пикеты, были привлечены уже привычные «мальчики по вызову» с плакатиками и «доведенные до отчаяния» жители соседнего со стройкой дома.

В ОБЩЕМ, привлекли внимание, в том числе городской прокуратуры, которая провела проверку законности строительства магазина и связанной с этим вырубкой деревьев. И так, вот что в сухом остатке: оснований для вмешательства прокуратуры не установлено. Земельный участок предоставлен предпринимателю для строительства мебельного магазина без нарушений процедуры, установленной ст. 30 Земельного кодекса РФ. Расстояние между проектируемым зданием магазина и жилым домом составляет 13 метров, что соответствует требованиям законодательства о пожарной безопасности.

Теперь о погубленных «легких» города. В соответствии с «Правилами благоустройства городских территорий, обеспечения чистоты и порядка в г. Элиста», утвержденными решением Элистинского горсовета, все зеленые насаждения в пределах городской черты независимо от их ведомственной при-

надлежности являются зеленым фондом. Разрешение на вырубку выдается мэрией Элисты. Ущерб, нанесенный зеленым насаждениям, подлежит возмещению в денежной или натуральной форме. И тут будущего владельца магазина не в чем упрекнуть. Проектно-сметная стоимость запланированных работ по озеленению прилегающей к магазину территории составляет свыше 164 тысяч рублей. Прокуратурой подчеркивается, что указанная сумма вдвое превышает размер компенсации за нанесенный ущерб. На эти деньги будут приобретены и посажены 4 сосны, 2 айвы, 50 кустов сирени. Также будут устроены цветники на 14 кв. метрах и засеяны 410 кв. метров газонов.

По-моему, неплохая компенсация за несколько молодых деревьев. Работы по озеленению должны быть выполнены застройщиком не позднее ноября 2010 года.

Иван ВАСИЛЬЕВ

А у нас во дворе...

На рассвете 28 мая во дворе жилого дома в первом микрорайоне Элисты обнаружено безжизненное тело молодого человека. Медики констатировали, что смерть наступила от ножевых ранений. Как выяснилось, 27-летний парень убит во дворе дома, в котором проживал.

Сотрудники угрозыска МВД и городского УВД «по горячим следам» раскрыли это преступление. Отработав различные версии случившегося, проверив личности возможных подозреваемых, сыщики вышли на след. Оперативниками задержан 42-летний элистинец. Милиционеры также выяснили, что он ранее уже привлекался к уголовной ответственности. В ходе допроса задержанный дал признательные показания и сознался в убийстве. Идет следствие. Мотивы и подробности убийства устанавливаются.

Эдуард ХАЙКО, пресс-служба МВД по РК

Особое мнение

Чувство языка

Прошедшие недавно (24.05.09) Кирилло-Мефодиевские чтения, 1-й республиканский семинар молодых литераторов (28-29.05.09) и наступившая 210-я годовщина со дня рождения А. С. Пушкина дают всем нам повод задуматься над тем, чем же поэт и писатель отличаются от не-поэта и не-писателя.

Мне кажется, – единственным: чувством языка, слова. Этому чувству нельзя научиться. В человеке оно есть, либо его нет. И если его нет, то никакое образование тут не поможет. А если оно есть, то никакого особого, специального образования по сути и не нужно: известны, например, случаи, когда редакции крупных литературных журналов возвращали А. Фету его стихи по причине «безграмотности» их автора. А какое образование имели Сергей Есенин и Михаил Шолохов? Да и не лицей вовсе разбудил в Пушкине поэта. (Все это не значит, что официальное образование вредит поэтам и писателям.)

Чувство языка, слова дается им вместе с чувством меры. А там, где мера (к какому бы виду искусства это ни относилось), там – гармония. А там, где гармония, там – красота, а где красота, там – Бог:

**Он один есть свет без тени,
 Неразрывно в Нем слита
 Совокупность всех явлений,
 Всех сияний полнота.**

А. К. Толстой

Это, по-моему, вполне согласуется с евангельским: вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.

Тимур МАНДЖИЕВ

СТЕПНАЯ МОЗАИКА
 Главный редактор
 Владимир Бессарабов

Учредитель – издатель:
 ООО «Издательский дом «Антураж»

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС9 0855 выдано Нижне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
 Наш электронный адрес: SMozaika@mail.ru
 Сайт: SMozaika.ru

Все товары и услуги представленной рекламы сертифицированы

Рекламно-информационный еженедельник.
 Тираж 15 000 экз.
 Распространяется бесплатно.
 Выходит один раз в неделю.

За содержание рекламных материалов редакция газеты ответственности не несет. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.
 Время подписания в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00

Адрес редакции и издателя:
 358000, г. Элиста,
 ул. Ленина, 249 (здание облсвопрофа), 6-й эт., каб. 603
 Тел. 3-38-91, 3-38-89

В городе появились таксы со счетчиком. Но их пока мало. Долгое время пассажирский извоз обходился без него. Для меня первая встреча с таксометром показалась примечательной. Это признак того, что малый бизнес потихоньку входит в рамки порядка и законности. Будет ли установка контрольно-кассовой техники обязательна для всех таксы?
Григорий Махмед



Открытая линия

? Как инвалид платил за стационарную радиоточку 50 процентов. Недавно оператор филиала ГУП «Радиовещательный и передающий центр РК» Марина Эрдниева сообщила, что теперь я буду платить полную сумму, т. е. 240 рублей в год. Для меня это большие деньги. На каком основании я лишен льготы?
Аркадий Савельев

– На основании федерального закона о монетизации, который вступил в силу с 1 января 2005 года, – ответила редакция начальник Управления социальной защиты населения по г. Элисте Министерства здравоохранения и социального развития РК Алина Минькеева. – Мы поэтапно пересматриваем наши документы и приводим их в соответствие с законом. Теперь эти льготы в качестве прибавки к пенсии поступают адресату через Пенсионный фонд.

? Проживаю в Ики-Бурульском районе. Как оформить прибавку к пенсии по достижении 80 лет?
Николай Уланов

Диспетчер Пенсионного фонда по РК ответила, что полную консультацию можно получить в месте выдачи пенсии или в соответствующем отделе районной администрации. Количество и наименование справок в сельской местности и в г. Элисте различно.

? В республике проходит акция «500-тысячный пенсионер». Как стать ее участником?
Андрей Санджиев

В отделении Сбербанка России в качестве информационного источника нам предоставили справочный бюллетень, в котором сообщается:

«С 1 марта 2009 года Северо-Кавказский банк Сбербанка России проводит акцию «500-тысячный пенсионер», открывший в нашем банке счет для получения пенсии. Владелец юбилейного счета станет обладателем главной денежной премии – 15000 рублей. Предусмотрены 6 поощрительных премий по 5000 рублей и для других участников акции».

Чтобы принять участие, необходимо открыть счет по вкладу «Пенсионный плюс Сбербанка России» либо стать держателем банковской карты Сбербанк-Maestro «Социальная». В

пенсионном органе по месту жительства нужно оформить заявление о перечислении вашей пенсии на данный счет.

? В рамках проекта Калмыцкой епархии Русской православной церкви «Весна просвещения» посещала все встречи, проводимые в КЦ «Родина» с доктором богословия Алексеем Осиповым, протодиаконом Андреем Кураевым, но так и не поняла, наведены ли мосты с протестантами?
Раиса Потапенко

На вопрос отвечает профессор богословия Андрей Кураев:

– Если целью проекта «Весна просвещения» был публичный диалог с протестантами, то цель не достигнута. Как говорится, «сектант нонче пуганый пошел»; они все-таки предпочли уклониться от нормальной встречи, дискуссии, на что я рассчитывал.

Мы ведь звали не рядовых сектантов, а их лидеров, и ничто не мешало им пригласить своих теологов. С Кураевым, я вам скажу, спорить легко. Потому что я публичен, у меня нет засадного полка.

113 кв. см.

54 кв. см.

26 кв. см.

Здоровье от производителя

Дорогие друзья!

В завершение нашего номера хочется еще раз пожелать вам здоровья и напомнить о тех, кто поможет его сохранить и приумножить.

Аппараты «ЕЛАМЕД» действуют проверенными и научно признанными лечебными факторами: магнитным полем и теплом. Они улучшают локальный кровоток, стимулируют восстановительные процессы в тканях, дают стойкий обезболивающий эффект и длительную ремиссию, в условиях хронического заболевания повышают качество жизни. Все аппараты имеют простые, доступные методики лечения, удобны в применении, средний срок службы – пять и более лет. А окупаются они уже в течение первого года – за счет снижения затрат на лекарства.

ФЕЯ – ЛОР-врач на дому. Действует сухим дозированным теплом, восстанавливает носовое дыхание, помогает избавиться от капиллярной зависимости, формирует местный иммунитет. Показания к применению: хронический ринит, гайморит, тонзиллит. Особенно дети оценят ФЕЮ, как приятный и безболезненный способ лечения.

МАГОФОН – домашняя аптечка для молодой семьи. Бронхолегочные заболевания, воспалительные заболевания женской половой сферы, травмы и ушибы – далеко не полный перечень его показаний к применению.

АЛМАГ – особенно подойдет для пожилых людей с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата и близкими. Решение о приобретении того или иного аппарата – ваше личное дело, и на качество консультации никак не влияет. Когда в вашем городе состоится «Выставка здоровья», вы узнаете, позвонив на «горячую линию» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России).



(АЛМАГ отключается автоматически). **МАВИТ** – аппарат для мужчин, предназначен для лечения хронических заболеваний предстательной железы. С МАВИТОМ простатит и аденома простаты не отравят жизнь мужчины.

ТЕПЛОН – настоящий комбайн по производству сухого целебного тепла. Особенно эффективен при заболеваниях мочеполовой системы: мочекаменной болезни, хроническом пиелонефрите, цистите. Включает 6 нагревательных элементов, в том числе такой же, как у ФЕИ. Приобретая ТЕПЛОН, вы покупаете ФЕЮ и еще 5 нагревательных элементов для прогревания значительных участков тела. Список показаний к применению у ТЕПЛОНа огромный.

УТМПК – устройство для комплексного лечения геморроя и анальных трещин. Дает возможность лечиться в домашней обстановке, без посторонних глаз и морального дискомфорта, усиливает действие сопутствующей лекарственной терапии.

Любой из этих аппаратов вы можете приобрести на наших «Выставках здоровья» по ЗАВОДСКОЙ цене. Кроме того на нашей выставке вы сможете встретиться со специалистами завода, больше узнать о приборах, получить профессиональную консультацию: какой аппарат вам подходит. Вы бесплатно получите литературу, которую не торопясь, сможете изучить дома, показать врачу, посоветоваться с близкими. Решение о приобретении того или иного аппарата – ваше личное дело, и на качество консультации никак не влияет. Когда в вашем городе состоится «Выставка здоровья», вы узнаете, позвонив на «горячую линию» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России).

Внимание жителей Республики Калмыкия!

Елатомский приборный завод проводит акцию «Жизнь без боли» и приглашает вас на выставку-продажу физиотерапевтических приборов по заводским ценам, которая будет проходить только три дня:

25, 26, 27 МАЯ в г. Элисте, в аптеке «ПАНАЦЕЯ»

по адресу: 1-й микрорайон, д. 18, с 10 до 17 ч.

На выставке вы сможете получить консультацию

специалиста, представителя завода

и приобрести необходимый вам аппарат по ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ,

без торговой наценки.

Аппараты торговой марки «ЕЛАМЕД» – отличный подарок себе и своим близким.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25 мая 2007 г.

«Аптечка ЕЛАМЕДА» приложение 2009 год
 Гл. редактор: Владимир Блинов
 Редакция: Юлия Белинская
 Адрес редакции: 391351, Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25.
 e-mail: admin@elamed.com
 http://www.elamed.com
 Газета отпечатана в ОАО «Альяс» «Юполиграфиздат», Волжский полиграфкомбинат (г. Волжский, ул. Пушкина, 79).
 Тираж 15000 экз.

Газета выходит один раз в три месяца.
 Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
 Объявления размещаются бесплатно.
 При перепечатке ссылка на газету желательна.

Аптечка ЕЛАМЕДА

Специализированное издание для медицинских и фармацевтических работников



Все для здоровья. Здоровье для Вас.

(приложение)

ОАО «Елатомский приборный завод» – производитель изделий медицинского назначения и портативной медицинской техники для стационаров и домашних аптек. Год основания 1980-й.



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ПЕРВОПРИЧИНА НАШИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Реками жизни древние люди считали сосуды. Они были правы.....стр. 2-3

ЛЕЧЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Лечение эндартериита, варикоза, тромбофлебита, ИБС и др.....стр. 3-4

ОПАСНОСТЬ НА ГРЯДКЕ

Как окончательно не подорвать здоровье во имя будущего урожая.....стр. 5

НОВЫЙ МАВИТ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Аденома. Сегодня благодаря новым методикам лечения появилась возможность избежать оперативного вмешательства. Тактика лечения зависит от того, на какой стадии заболевания выявленостр. 6

ОТВЕЧАЕМ НА ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ

Завод постоянно общается со своим потребителем. Самые острые вопросы от населения и ответы на них заводских специалистов.....стр. 7

ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.....стр. 8

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

РАСКРЫТА ТАЙНА РУССКОГО ГЕНОФОНДА

Российские и эстонские генетики провели исследование русского генофонда. Результаты оказались неожиданными: население Южной и Центральной России родственно с другими народами, говорящими на славянских языках, а жители Севера страны — с финно-уграми. И второй удивительный момент: типичного для азиатов (в том числе монголо-татар) набора генов ни в одной из русских популяций (ни в северной, ни в южной) в достаточном количестве не обнаружено. Получается, поговорка «поскреби русского — найдешь татарина» не верна.

Источник: Кр.ли

ЯЗВА ЖЕЛУДКА ЗАРАЗНА

Австралийские ученые Б. Маршалл и Р. Уоррен в ходе совместных исследований выявили бактерию, влияющую на возникновение гастрита и язвы у человека, что является доказательством инфекционного происхождения этих болезней. Ранее считалось, что причиной появления у человека гастрита или язвы являются неправильное питание и стресс. Ученые за свое открытие получили Нобелевскую премию и материальное поощрение в размере 1 миллиона долларов.

Источник: Ито.ли

РАЗВИТИЕ РАКА СВЯЗАНО С ХАРАКТЕРОМ?

Группа американских ученых совершила поразительное, по их собственным словам, открытие, продемонстрировав наличие связи между чувством страха и развитием онкологических заболеваний.

В ходе экспериментов, поставленных учеными из университета Чикаго, исследовалась группа из 81 крысы, склонная к развитию злокачественных образований. Изначально «готовность» крыс осваивать новую среду — то есть индивидуальная степень страха, которму подвержена каждая особь. Результаты оказались впечатляющими. Рак был выявлен у 80% трусливых крыс и лишь у 38% тех, кто вел себя храбро.

Источник: Ivestia.ru

Первопричина наших заболеваний

На приеме у семейного врача

«Рекой жизни» древние врачи называли сосуды человеческого тела. Они еще не знали анатомии, но понимали, что вместе с сильными кровотоками жизнь покидает человека, а при перетягивании конечности наступает ее омертвение. «Рекя жизни» только до тех пор полноводна и глубока, пока болезнь не поразит ее берега — сосудистые стенки.

Наш организм снабжен тремя типами сосудов — артериями, венами и лимфатическими сосудами. По артериям кровь, обогащенная кислородом, движется от сердца к органам и тканям. По венозным сосудам кровь собирается из органов и тканей и движется обратно к сердцу. Лимфатические сосуды отвечают за циркуляцию межклеточной жидкости — лимфы. Основные заболевания сосудов следующие. Артерий: атеросклероз, инсульт, инфаркт, ишемическая болезнь сердца, аневризма, облитерирующий эндартериит. Вен: варикозная болезнь, тромбоз, тромбозомболия легочной артерии, трофическая язва. Лимфатических сосудов: лимфедема (слоновая болезнь), различные лимфостазы (отеки тканей).

Как видите, заболевания сосудов очень серьезные, и во многих случаях — опасны для жизни человека. Не рак и не СПИД, а именно они в наше время являются причиной смертности № 1 в мире. К сожалению, после 40–50 лет практически у 100% людей начинаются изменения в сосудах. Как это происходит?

Фактически уже после 30 лет количество клеток, из которых состоят стенки сосудов, начинает уменьшаться. Между самими клетками увеличиваются промежутки — сосудистая стенка становится более рыхлой. Из-за этой рыхлости и возникает такие заболевания как аневризмы (мешкообразные выпячивания) сосудов, которые могут разрываться, вызвав внутреннее кровоотечение.

«Пустоты» между клетками начинают заполняться частицами кальция, переносимыми кровью, из-за чего сосудистая стенка теряет эластичность. Например, растяжимость артерий у людей в 70–75 лет уменьшается в три раза по сравнению с 20-летними. Поэтому у пожилых людей сосуд может разорваться, попнуть при грозадо меньшей нагрузке на него, чем у молодых. При повышенном содержании в крови жировых частиц, так называемого холестерина, к рыхлой стенке прилипает его частицы, которые со временем образуют холестериновые бляшки (атеросклероз).

Существенные изменения происходят в капиллярной сети. С годами уменьшается



количество функционирующих капилляров на единицу площади. Более того, могут появиться участки, вообще лишённые капиллярных петель. Отмечается снижение проходимости капилляров, что приводит к уменьшению поступления веществ как в направлении кровь-ткань, так и в обратном.

Особенно это существенно для сердечной мышцы, в которой с возрастом капиллярная сеть значительно уменьшается, что ведет к снижению ее сократительной способности и нарастающей сердечной недостаточности. Из-за этого повышается артериальное и снижается венозное давление, уменьшается масса циркулирующей крови, замедляется кровоток.

Перечисленные изменения в сосудистой стенке и капиллярах неизбежно приводят к возрастному уменьшению кровоснабжения всех органов и тканей и последующей за этим нарастающей кислородной недостаточности. А это, в свою очередь, приводит к возрастной атрофии органов и тканей, их жировому перерождению.

Проявляется это в более быстрой утомляемости пожилых людей и необходимости более длительного времени для восстановления сил.

Отвечаем на острые вопросы

Страницка потребителя

На наших «Выставках здоровья», а также в прямых радиозвонках завод (в лице его работников) постоянно общается со своим потребителем: выслушивает, отвечает, принимает к сведению, отвечает на вопросы. Приводим самые острые вопросы от населения и ответы на них заводских специалистов.

Почему прибор столько стоит? Он такой маленький, а стоит почти как телевизор.

Наши приборы действительно недорогие, но сравнивать их с бытовой техникой нельзя. Стоимость включает многократные медицинские испытания в ведущих клиниках, отработанные методики применения, гарантию надежности и безопасности.

Я видел похожие приборы, которые стоят намного дешевле.

Действительно, на рынке сейчас масса протативных приборов, есть и очень дешевые. Они появляются из ниоткуда и так же внезапно исчезают. У некоторых из них нет руководств по эксплуатации, незавестен производитель, не говоря уже о медицинских испытаниях. Вы, конечно, можете испытания провести на себе, но помните, что идете на риск. И вообще, есть народная мудрость: хорошие вещи дешевыми не бывают.

Я сомневаюсь: цена все-таки немалая, а вдруг не поможет. Боюсь потерять деньги.

Лечебным признается средство (лекарство, прибор и т. д.), если положительный эффект от его применения наблюдается более чем в 50% случаев, при этом пациентов должно быть не менее 500. У наших приборов, что подтверждается многочисленными протоколами мед. испытаний, эффективность составляет 70–90%. Это очень высокие показатели для лечебных средств. Если кто-то вам скажет о 100%-но эффективном средстве — не верьте, таких не бывает. То, что прибор вам не поможет, вероятность, хотя и маленькая, есть. Встречаются люди, чувствительные к магнитному полю. Но даже если это именно ваш случай, в вашем окружении всегда найдутся люди (родные, близкие), для которых прибор эффективен. Пример: «Дриомарел у вас АЛМИГ для лечения остеохондроза, но мне он почему-то не помог. Зато жена в восторге, она лечит им и остеохондроз, и гипертонию, и вены на ногах. Спасибо».



Вы знаете, какая у нас пенсия? Купить ваш прибор пенсионеру не под силу.

Как ни странно, но наши «дорогие» приборы покупают как раз наименее обеспеченные люди, потому что если есть постоянные проблемы со здоровьем, личный физиоприбор очень выгоден. Сравним со стоимостью лекарственного лечения. Вот стандартная схема лечения остеохондроза: нестероидные противовоспалительные препараты — от 80 р. («Диклофенак») до 300 р. («Мовалис»); витамины — от 160 р.; миорелаксанты — от 100 р.; хондропротекторы — от 310 р. («Терафлекс») до 1000 рублей и выше («Структурм»); нейролептики — от 500 р. Итого 1150–2060 р. за один курс. И это только начало лечения. Курс повторяется через 1–6 месяцев. Прибор позволяет снизить количество лекарств (вплоть до полного отказа от них), и этим окупеется уже через год, а дальше экономит ваши деньги. Вот строки из письма: «У меня артроз 2 степени. Я лечилась и истратила на лекарство «Структурм» 7000 рублей (курс 6 месяцев, эффект — ноль) + куча мазей + лекарства «Кетонал» + «Нимулид». Потратила 12500 рублей за полгода и поехала лечиться в санаторий на костылях. Там категорически отменили все лекарственные препараты, лечили только физиотерапией и привели в стабильную ремиссию за 3 недели. 2 года я лечусь

дома АЛМИГом, массажем и теплотерапией каждые 3–4 месяца, лекарствами ноги не лечу вообще».

Людям с очень низким доходом можно посоветовать приобрести прибор вскладчину с друзьями, соседями, т. к. пользоваться одним прибором может множество людей. А вообще, основные пользователи приборов — пожилые люди, это правда, но основными покупателями должны стать их дети, котормы вполне по силам подарить родителям «домашнего доктора».

Каждый производитель хвалит свой товар. Почему я должен вам верить?

Мы выбрали активный способ продаж, когда производитель напрямую встречается с покупателем, и не один раз, а постоянно. Каждый месяц мы проводим 100–200 наших «Выставок здоровья» по всей России, в один и тех же городах регулярно. Представьте, что сделали бы с нами, если бы мы злоупотребили доверием населения.

Часто вижу предупреждение «проконсультируйтесь со специалистом». У какого специалиста можно проконсультироваться?

Под специалистом, естественно, подразумеваются доктор. Но это не любой доктор. Если врач никогда не применял наши приборы в своей практике, не знаком с ними, как он может о них что-то сказать? Вам нужно найти врача, который работает с нашими приборами, они сейчас есть практически в каждой больнице и санатории. Второй вариант — позвонить на завод и проконсультироваться у наших врачей, они знают о приборах абсолютно все. И третий — прийти на «Выставку здоровья» и получить консультацию у специалистов завода. Если вам прибор противопоказан или бесполезен, вам обязательно скажут об этом и отговорят от бессмысленной траты денег.

(В следующем номере мы продолжим отвечать на самые острые вопросы)

НОВЫЙ МАВИТ -

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Аденома (доброкачественная гиперплазия) предстательной железы – заболевание очень распространённое. Оно начинается у мужчин после 50 лет, а после 65 лет эта проблема настигает 80-90% мужчин. Сегодня благодаря новым методам лечения появилась возможность избежать оперативного вмешательства. Тактика лечения зависит от того, на какой стадии заболевания выявлено.

Раньше считалось, что аденома лечится только хирургическим путем. Так же операции начали делать уже сто лет назад. Сегодня хирургическое вмешательство требуется лишь в том случае, когда у больного ярко выражены симптомы, и патология уже распространялась на почки (III-IV стадии ДГПЖ). На I-II стадии, когда мочеиспускание больно нарушено не настолько, что польза от операции перекрывает ее вред, врачи и пациенты предпочитают ограничиваться консервативным лечением, во время которого мужчина принимает лекарственные препараты, физиотерапевтические процедуры, время от времени сдает анализы крови, мочи и проходит урофлоуметрию. У пациентов же, которым операция противопоказана из-за хронических заболеваний (в первую очередь сердечно-сосудистых), выбора вообще нет: только консервативное лечение ДГПЖ способно им обеспечить нормальную жизнь.

На этом фоне поддерживающие, мягкие, так называемые консервативные, методы лечения ДГПЖ приобретают все большее значение. Они не избавляют от самой опухоли, но позволяют нормально сосуществовать с ней и чувствовать себя в порядке. В ряду таких средств достойнейшее место занимает физиотерапия устройством МАВИТ.

«Большой С. 74 лет поступил в урологическое отделение нашей клиники с диагнозом доброкачественная гиперплазия простаты II стадии для оперативного лечения. Большим себя считает 5

лет, когда стал отмечать учащение позывов к мочеиспусканию и ослабление струи мочи. Длительно принимал медикаментозное лечение без существенного эффекта.

Пациенту была назначена противовоспалительная лекарственная терапия и физиотерапевтический курс лечения устройством МАВИТ: 10 процедур через день, продолжительность одной процедуры 30 минут. Курс лечения длился в течение 20 дней. В результате лечения больной отметил значительное улучшение самочувствия, усиление napoppa струи мочи. Исчезли боли, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, уменьшилось количество ночных мочеиспусканий с 4 до 1. При обследовании выяснилось, что количество остаточной мочи у данного пациента уменьшилось с 96 до 8 мл, что соответствует I стадии заболевания. Таким образом, учитывая объективные данные исследования и самочувствие самого пациента, необходимо в операции у него исцеления.

Ординатор урологического отделения А. Б. Жиборев».

МАВИТ как устройство для лечения хронического простатита выпускается с 2000 года. Практически с этого же момента медицинские соисполнители из Рязанского государственного медицинского университета, применяя МАВИТ в практической медицине, занялись изучением возможностей его применения для улучшения качества жизни больных, страдающих аденомой предстательной железы, осложнённой хроническим простатитом. В ходе нескольких лет исследований были получены результаты, доказывающие эффективность применения МАВИТа в консерва-

«Устройство УЛП-01 выдгодно отличается от прибора АЛП введением таймера процедуры, улучшением дренирования предстательной железы. В процессе лечения на устройстве УЛП-01 большинство пациентов отметили улучшение качества половой жизни. У всех больных зарегистрирована устойчивая ремиссия».

(В следующем номере читайте новые данные о применении МАВИТа)

Как мы можем помочь нашим сосудам и, соответственно, всему организму, поднять жизненный тонус? Огромные возможности дает нам для этого магнитное поле! Самый первый и самый главный эффект его действия – расслабление капилляров и улучшение кровотока. Магнитное поле увеличивает текучесть крови, которая становится менее вязкой. Уже спустя минуту воздействия магнитным полем кровоток в капиллярах увеличивается до трехсот процентов. Восстановление или увеличение местного кровоснабжения способствует улучшению кислородного снабжения и питания ткани, усилению в ней обмена веществ, скорейшему рассасыванию отеков (венозных и лимфатических). Полезно магнитное поле и для сердечной мышцы. Оно снижает «склеивание» тромбоцитов – клеток крови, которые образуют тромбы и не дают крови нормально питать сердце, улучшает кровоток по собственным сосудам сердца, увеличивает снабжение мышцы сердца кислородом, повышает порог болевой чувствительности сердца. Артериальное давление под его действием умеренно снижается. Кроме того, магнитное поле обезболивает, усиливает выработку гормонов, повышает устойчивость организма к стрессам (причинам спазма сосудов), повышает иммунитет и местную устойчивость тканей. При сердечно-сосудистых за-

ВОЗМОЖНОСТИ АЛМАГ-01

В ЛЕЧЕНИИ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Облитерирующий эндартериит

При эндартериите сосуды поражаются выше того места, где болит. Например, боль ощущается в голених и стопах, а артерии поражены на бедре и выше. Поскольку больные ощущают зябкость в ногах, появляется желание приложить тепло, но при этом заболевании тепловые процедуры противопоказаны.

Обезболивающий и улучшающий кровообращение эффект дает при эндартериите бегущее импульсное магнитное поле. Магнитным полем АЛМАГа нужно воздействовать, постепенно поднимаясь снизу от стопы вверх, заканчивая воздействие на области поясницы. После лечения АЛМАГом 70% больных отметили улучшение самочувствия, у 87% уменьшилась боль в ногах, у 83% стала более редкой «перемежающаяся хромота», 92% избавились от ощущения «ползания мурашек». У некоторых больных затянулись язвы или пролежни, у некоторых развились гангрены.

Тромбоз

Магнитное поле АЛМАГа при воздействии на сосуды голени способствует снижению свертываемости протекающей там крови, которая при тромбозе, как правило, повышенная. Помимо этого происходит улучшение микроциркуляции и увеличение проницаемости сосудистых стенок, что приводит к частичному растворению тромба, уменьшению отека, болевых ощущений и способствует профилактике тромбозов. Курс лечения АЛМАГом – не менее 18 дней, через 2 месяца рекомендуется провести повторный курс.

Варикозная болезнь

Лечение аппаратом АЛМАГ показано на всех стадиях варикозной болезни, т. к. АЛМАГ увеличивает капиллярный кровоток, улучшает сократительную способность сосудистой стенки и

болеванях существенным достоинством магнитного поля является его легкая переносимость и необременительность для человека.

Общие рекомендации:

Поддерживайте здоровый вес. Избыточный вес означает дополнительную нагрузку на сердце и кровеносные сосуды. Старайтесь больше двигаться. Сердце – это мышца, и чтобы она оставалась в тонусе, ее нужно тренировать. Следите за своим давлением. Своевременное лечение повышенного/пониженного кровяного давления уменьшает риск инфаркта и инсульта. Следите за уровнем холестерина. Чтобы определить его, обратитесь к врачу – он выпишет направление на анализы. Диета – единственный эффективный способ понизить уровень холестерина в крови. Профилактика, своевременное диагностирование заболеваний сосудов и правильно подобранное комплексное лечение продлевают активную, полноценную жизнь.

Д. И. КРОПОТКИН,
врач-физиотерапевт
(В следующем номере читайте об особенностях профилактики и лечения варикозной болезни)

уменьшает размеры варикозно расширенных вен. Применение АЛМАГа на начальной стадии варикоза позволяет не допустить развитие болевого синдрома и судорог. Улучшение микроциркуляции приводит к ускорению обменных процессов, что способствует заживлению язв. Понижение свертываемости крови способствует профилактике тромбозов. Лечение проводится через эластичный бинт, наложенный на конечность. АЛМАГ размещается рабочими поверхностями по ходу пораженной вены. Уже после 8-10-го сеанса боль, судороги, зуд, отеки начнут уменьшаться. Курс лечения – 25-30 дней. Одновременно можно применять «Детралекс», «Антистакс», «Литон», «Гепатромбин» или другие препараты, назначенные врачом. При их совместном применении с АЛМАГом эффективность лечения повышается.

Тромбофлебит и трофическая язва

Наиболее тяжелыми осложнениями варикозной болезни являются хронический тромбофлебит и трофическая язва, которая возникает в 77% случаев у больных хроническим тромбофлебитом. Российский хирург С. И. Спасокуцкий писал: «Язвы голени представляют истинный крест хирургов по своему громадному упорству и трудности лечения». Язва – не местное, а системное заболевание. Нужно воздействовать на вену на ее большом протяжении и на саму язву, и на местный иммунитет, и на общую сопротивляемость организма. Магнитное поле и здесь окажет подспорье. Лечение АЛМАГом способствует снижению свертываемости крови, растворению тромба и восстановлению кровотока по сосуду. Противовоспалительное действие магнитного поля уменьшает воспаление в пораженных сосудах. Улучшение микроциркуляции вокруг пораженной вены и трофической

4
стр.

Нам пишут

Два года назад у моего товарища – сослуживца по работе, инженера 58 лет, имевшего установленную, но не леченную гипертонию 2 степени, внезапно произошло гипертонический криз. Это случилось весной в пустынном парке в центре города. Мой товарищ упал (закружилась голова, подкосились ноги, онемел язык), но вызвать скорую помощь было некому. Придя в себя, он с трудом поднялся и, едва передвигаясь, добрался до ближайшей поликлиники. При давлении 190/150 врачам был констатирован микроинсульт с частичной парализацией нижних конечностей и лицевого нерва. Лечение длилось около года. Было введено свыше 100 инъекций, принято много лекарств в виде таблеток. И хотя медицина у нас бесплатная, все это обошлось не в одну тысячу рублей.

Самое главное – рецидивы болезни почти ежемесячно повторялись и требовали новых уколов и постоянного употребления различных препаратов, пока один из наших знакомых, испытавший на себе аналогичную ситуацию, не посоветовал использовать при лечении аппарат АЛМАГ. Следуя подробному описанию по использованию аппарата, мой товарищ через 1 месяц ежедневного поочередного воздействия на воротниковую и нижнюю зоны позвоночника почувствовал стабильное облегчение в движении. Сейчас он перестал выделяться в толпе пешеходов своей нелепой тяжелой походкой, свободно поднимается и спускается по лестнице, а главное, уверен, что при любом осложнении болезни он в состоянии сам оказать помощь. Теперь я тоже горячий поклонник аппарата АЛМАГ.

В. С. Ершов, г. Рязань

язвы приводит к тому, что увеличивается приток крови, богатой строительными веществами, кислородом, а отсюда, наоборот, вымываются скопившиеся продукты воспаления, углекислота. Все вместе приводит к ликвидации воспаления и заживлению трофической язвы. Лечение проводится через повязку. Процесс длительный, поэтому требуется и терпение будут вам необходимы.

Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) включает в себя группу заболеваний, обусловленных несоответствием между потребностями миокарда в кислороде и его доставкой. Основой заболевания является атеросклероз сосудов сердца (коронарные артерии). ИБС включает в себя такие заболевания как стенокардия, инфаркт миокарда, постинфарктный кардиосклероз, сер-

возрастает биологическая активность магния, содержащегося в крови, что приводит к уменьшению развития патологических процессов в сердце.

Гипертоническая болезнь

Повышенное давление вредно действует на сосуды, способствует возникновению и прогрессированию сосудистых заболеваний, поэтому ингибировать его нельзя. АЛМАГ – важный компонент комплексного лечения гипертонии (вместе с лекарствами). При воздействии бегущего импульсного магнитного поля АЛМАГ на воротниковую зону происходит расширение сосудов, снижается их сопротивляемость, что ведет к снижению артериального давления.

Одновременно уменьшается частота сердечных сокращений, нормализуется пульс. Курсовое лечение АЛМАГом (18-20 дней) эффективно на I-II стадии гипертонической болезни. При стойком снижении давления нужно проконсультироваться с лечащим врачом о снижении дозы принимаемых лекарственных препаратов.

Ишемический мозговой инсульт

Ишемический инсульт (инфаркт мозга) обусловлен прекращением или резким уменьшением кровоснабжения отдельных участков мозга. Чаще всего он поражает людей, страдающих атеросклерозом, гипертонической болезнью, сахарным диабетом, патологиями сердца.

АЛМАГ применяется как для профилактики ишемического инсульта, так и для лечения его последствий, поскольку снижает артериальное давление и уменьшает вязкость крови.

Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, настоятельно рекомендуется проводить профилактические курсы АЛМАГом (естественно, после консультации с врачом), чтобы не допустить инсульта. В постинсультный период процедуры с АЛМАГом позволяют человеку быстрее восстановиться – с этой целью его принимают в реабилитационных медицинских центрах.

Совет: Для домашнего применения наиболее удобен портативный АЛМАГ – аналог АЛМАГа стационарного, который используется в больницах, поликлиниках и санаториях.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста.



дечная недостаточность, аритмия.

АЛМАГ применяется при стабильной стенокардии напряжения I-II класса. Воздействие производится на воротниковую зону с целью снижения давления в глубоких и подкожных венах, артериях с одновре-

Опасность на грядке

В мае-июне пожилые люди много времени проводят, копаясь на грядках. Нагрузка в это время на позвоночник, суставы, сердце – колоссальная. Как окончательно не подорвать здоровье во имя будущего урожая?



Всю зиму человек мало двигается, плотно обедает, обильно ужинает, но вот, приезжает на дачу и начинает усердно трудиться. Неподготовленный к нагрузкам организм не выдерживает. От чрезмерного напряжения сил, от жары, от работы в наклон внезапно может случиться инфаркт, инсульт, гипертонический криз.

Что делать, чтобы на грядке не стало плохо? Прежде чем наклоняться на работу, устройте организму 10-минутную разминку из простых упражнений: повороты головы, повороты туловища, наклоны вперед-назад. Работу, которую нужно делать в наклон, делайте на корточках или сидя на раскладном стульчике, но уж никак не вниз головой. Работайте утром и вечером, в разгар жары – отдыхайте. Защищайте голову от солнца. Старайтесь измерять весенний трудовой энтузиазм с состоянием своего здоровья и физическими возможностями. Не нужно стремиться перепалхать весь участок и переделывать все дела как можно быстрее.

Беру АЛМАГ с собой на дачу

По весне на участках много разных дел, а время торопит: весенний день год кормит. Хочется поскорее все вскопать, посадить, обработать. Отвыкший же за зиму от физических нагрузок организм реагирует повышением давления, мышечными болями и болями в суставах, обострениями хронических заболеваний, что может привести к большому неприятностям. А тут еще ослабленный за зиму иммунитет, весенний авитаминоз... Не до трудовых подвигов, так можно и в больницу угодить!

А потому, готовясь к весенним работам, проверьте и пополните не только запас семян и инвентаря, но и домашнюю аптечку. На даче, в загородном доме, удалит от больницы вам понадобится маленький чудо-лекарь АЛМАГ.

АЛМАГ – портативный медицинский аппарат, который поможет улучшить самочувствие при первых же признаках недомогания: если заняла поясница от работы в наклон, если подскокило давление от многочасового труда. И еще многим болезням АЛМАГ не позволит сбить вас с рабочего ритма.

Лечение и профилактика

Нам пишут

Весну я жду всю зиму и мечтаю о минуте, когда выйду на грядки и своими руками наведу идеальный порядок, чтобы все было вскопано, ухожено, красиво. И надо же мне было перед прошлой весной внезапно застудить свою хроническую поясницу. Прострелы начались – не шевельнуться. Сослезами смотрел, как семья без меня возится на участке, я ведь каждый комок земли радуюсь своими руками переобрать, не могу без этого. Лечиться у меня есть чем – давно приобрел ваш МАГ-30, недавно – АЛМАГ, он удобнее, не надо держать, лег на него спиной и все. Здоровье я поправил, а весну улустил. А пишу вам предупредить таких же: в этот сезон заранее лежал на вашем АЛМАГе 10 дней, а вечерами после участка – каждый день. Спины не чувствую, сплю хорошо, бодрость с утра до вечера, а мозоли ооооо не мешают в моем возрасте...

С приветом из Касимова Айдаров Н.