

## Выборы-2009

# За обеспечение прав горожан

В соответствии со статьей 3 Конституции Российской Федерации, высшим непосредственным выражением народовластия являются референдум и свободные выборы. Однако сегодняшняя ситуация показывает, что на территории Республики Калмыкия для реализации гражданами этого права создаются всевозможные препятствия. В связи с этим, считаем своим долгом проинформировать вас о событиях, происходящих в нашем городе.

Дорогие элистинцы!

18 сентября 2009 года депутаты Элистинского городского собрания третьего созыва приняли решение о его самороспуске и назначении досрочных выборов.

Для чего это было сделано? Для того чтобы обеспечить вам, жителям Элисты, возможность реального выбора депутата, того человека, которого именно вы считаете достойным представлять ваши интересы в органах власти города. Чтобы вы могли отдать свой голос за конкретного кандидата, а не за список людей, представляющих, прежде всего, интересы партии, а не избирателей, то есть, вас, элистинцев.

Обращаем внимание на то обстоятельство, что самороспуск ЭГС явился вынужденной мерой; этот шаг был предпринят для того, чтобы оградить вас от действия принятого Народным хуралом (Парламентом) Республики Калмыкия антинародного Закона «О некоторых вопросах проведения выборов в органы местного самоуправления в Республике Калмыкия». Этим законом беспартийные граждане практически лишены возможности быть избранными и избирать кандидатов, не принадлежащих к политическим партиям. При этом не учитываются интересы тех граждан, которые принципиально не поддерживают ни одну партию, не хотят вступать в нее и желают избрать депутатом беспартийного гражданина.

Для того чтобы обеспечить избирательные права элистинцев и сформировать депутатский корпус нового созыва в кратчайшие сроки, выборы были назначены на 22 ноября 2009 года. Однако «благодаря» усилиям отдельных лиц, не заинтересованных в том, чтобы депутатов избирали по мажоритарной избирательной системе (то есть, один округ – один депутат), проведение выборов поставлено под угрозу срыва.

8 октября 2009 года Элистинский городской суд по заявлениям депутатов Намруева В. Х. и Литовкина А. Н., считающих, что решением ЭГС нарушены их права (правда, какие именно, в судебном заседании они так и не смогли объяснить), отменил решение о назначении выборов, мотивировав это только тем, что депутаты не вправе были их назначать.

Более того, избирательная комиссия Республики Калмыкия под председательством Дикалова А. Н. отменила решение о назначении выборов, принятое избирательной комиссией города Элисты. Отмена была произведена на основании жалоб нынешнего председателя избиркома города Намруева М. Г., занявшего эту должность после сложившегося по неизвестным причинам полномочия Бембеева О. Б.

Кроме того, судом отменено и решение Элистинского городского собрания о назначении местного референдума, который давал возможность жителям города высказать свое мнение о том, какую избирательную систему выборов они поддерживают. А ведь единственным источником власти в нашем государстве является народ, и именно он, а не депутаты Народного хурала (Парламента) Республики Калмыкия должен решить, по какой системе необходимо проводить выборы депутатов Собрания.

Считаем, что все происходящее стало результатом нестабильной политической обстановки в Калмыкии. Руководству республики невыгодно, чтобы горожане высказали мнение о необходимости сохранения мажоритарной избирательной системы, предусмотренной Уставом Элисты; невыгодно, чтобы в Элистинское городское собрание были избраны кандидаты, представляющие интересы различных слоев населения, а не интересы одной из партий, имеющих право участвовать в выборах.

Точка в данном вопросе еще не поставлена. Решение Элистинского городского суда и решение избирательной комиссии Республики Калмыкия будут оспорены в Верховном суде Республики Калмыкия, который, мы уверены, встанет на защиту законных интересов жителей Элисты. Надеемся на ваше понимание и поддержку в борьбе за обеспечение прав горожан.

**Депутаты Элистинского городского собрания третьего созыва**

*«Местное самоуправление осуществляется гражданами путем референдума, выборов, других форм прямого волеизъявления, через выборные и другие органы местного самоуправления».*

*Статья 130 Конституции Российской Федерации*

# Непредсказуемое решение

**77 тысяч элистинцев оказались лишенными избирательных прав, гарантированных Конституцией Российской Федерации**

**Уважаемые читатели!**  
**У вас в руках специальный выпуск газеты «Степная мозаика», из которого можно узнать, как в Республике Калмыкия беспартийно попирают конституционные права граждан.**

Вы, наверное, уже знаете, что депутаты Народного хурала (Парламента) РК приняли закон, согласно которому все выборы в органы местного самоуправления будут проводиться по пропорциональной системе. Что это означает? А то, что отныне рядовой гражданин лишен конституционного права «избирать и быть избранным».

Поясню на примере. Для того чтобы стать депутатом любого уровня, вам теперь необходима «самая малость» – быть членом партии, либо же засвидетельствовать ей свою лояльность. Но и это не дает полной гарантии того, что вас внесут в список под «проходным номером», скорее всего, задвинут в самый его конец. То есть, по большому счету, беспартийным дорога закрыта. Так распорядились депутаты Народного хурала.

Не желая мириться с откровенным произволом, Элистинское городское собрание приняло решение о самороспуске, назначении на 22 ноября 2009 года внеочередных выборов, а также референдуме с единственной целью: сохранить прежнюю, мажоритарную, то есть, наиболее демократичную систему выборов, при

которой каждый житель Элисты может свободно зарегистрироваться кандидатом в депутаты ЭГС и, если того пожелают люди, быть избранным.

Ведь еще совсем недавно можно было голосовать (или не голосовать) за ту или иную кандидатуру: чем-то не устраивает Манджиев, ставь «галочку» за Санджиева или, скажем, Сидорова. То есть, существовала реальная возможность выбора.

Хочу подчеркнуть: те из депутатов третьего созыва, которые захотят баллотироваться вновь, имеют абсолютно одинаковые права с любым другим «самовыдвиженцем» и будут состязаться на равных; от проигрыша не застрахован никто. А на референдум планировалось вынести только один вопрос: поддерживаете ли вы существующую систему выборов? Вот и всё!

Но нет, республиканским властям, судя по всему, народовластие, демократия – что кость в горле. Именно поэтому был принят закон для ограничения, вернее, для удушения свободы волеизъявления граждан.

Господа-депутаты НХ пытаются навязать всем нам, как им представляется, бессловесному быдлу, пропартийную методику, исключая возможность отдать голос за определенного человека, за того, которого хорошо знаешь, кому доверяешь и с кого в дальнейшем можно будет спросить. Теперь же за все промахи и просчеты в работе будет отвечать не конкрет-

ное лицо, а партии, представители которых удалось получить заветный мандат депутата. Иными словами, никто; вступает в действие коллективная ответственность.

Между тем, в Конституции Российской Федерации четко прописано: «Местное самоуправление осуществляется гражданами путем референдума, выборов, других форм прямого волеизъявления, через выборные и другие органы местного самоуправления».

В обращении к Федеральному Собранию РФ 5 ноября 2008 года Президент России Д. Медведев подчеркнул, что **местное самоуправление должно открывать гражданам возможность самостоятельно решать свои локальные проблемы без указаний и распоряжений сверху, и что необходимо доверять все большее число социальных и политических функций непосредственно гражданам.**

Похоже, местный Хурал и Конституцию РФ, и рекомендации президента страны не ставит ни во что – у него есть свое Степное уложение, свой, местечковый, президент.

Видимо, ощущая это, два депутата ЭГС третьего созыва Вячеслав Намруев и Александр Литовкин, не согласившись с решением коллег, обратились в Элистинский городской суд с иском о признании недействительным, требуя отменить досрочные выборы. И суд в лице одного (!) человека –



Елены (от греческого – избранная, светлая, сияющая – авт.) Карвеновой – пошел им навстречу: решение Элистинского городского собрания о досрочных выборах и референдуме признал незаконным. Получается, хрупкая симпатичная женщина, правда, наделенная огромной властью, почти как злой гений Египта царица Клеопатра (69-30 гг. до н. э.), единым росчерком пера лишила 77 тысяч элистинцев права на реальное местное самоуправление. Мы что, в древнем Египте живем или владениях Чингисхана? Пардон, Кирсан-хана. Ну, не абсурд ли?

«Очевидно, что выборы по спискам введены с подачи главы Калмыкии Кирсана Илюмжинова, – считает эксперт Центра политических технологий Вячеслав Туровский. – Ни для кого не секрет, что между республиканской и городской элитами сохраняется противостояние». Господин Туровский считает, что «теперь по списку «Единой России» Илюмжинов будет проводить в Городское собрание лояльных ему людей, через которых в будущем введет институт сити-менеджеров и полностью поставит город под свой контроль», – пишет «Коммерсантъ».

\*\*\*

Предлагаем выдержки из стенограммы судебных заседаний. В них – немало любопытного.

**Владимир БЕССАРАБОВ,**  
главный редактор газеты  
«Степная мозаика»

# Непредсказуемое

**Три дня заседаний понадобилось Элистинскому городскому суду, чтобы решения ЭГС по поводу досрочных выборов и проведении местного референдума объявить недействительными.**

**Элистинский горсуд, как известно, – самый независимый суд в мире, а председательствующая на заседаниях Елена Карвенова – тем более.**

**Кроме нее в процессе принимали участие представители избирательных комиссий Республики Калмыкия и муниципального образования, председатель ЭГС Сергей Тадонов, представитель ЭГС адвокат Алексей Прохоров, депутаты ЭГС третьего созыва Вячеслав Намруев и Александр Литовкин (из-за них, собственно, весь сыр-бор разгорелся), представитель Литовкина адвокат Сергей Бургустинов, заместитель прокурора Элисты Наталья Великородняя. После соблюдения всех формальных процедур началось рассмотрение дела по существу. Хотя, откровенно говоря, игра шла в одни ворота.**

**Приведенные ниже выдержки стенограммы наглядно свидетельствуют о том, что в Калмыкии искать правду – дело бесперспективное. Однако, как заблуждаются люди, надежда умирает последней.**

**Прохоров:** Я ходатайствую о дословном изложении моих доводов, но я не учел, что изменится позиция прокурора, поэтому текст моего ходатайства не совсем точно отражает то, что я мог бы сказать. Ваша честь, вы только что исказили суть моего ходатайства; я никогда не просил вас о запросе в Конституционный суд, чтобы оспорить закон РК. Формулировка, которую вы использовали, не верна.

**Карвенова:** Я делаю вам замечание: оценку действиям суда вы давать не можете. В случае несогласия, можете обжаловать.

**П.:** Очень приятно, что вы мне это разъясняете, особенно если это хода-

тайство обжалованию не подлежит. Для того, ваша честь, чтобы ни на йоту суть моих доводов не исказили, я и представляю их в письменном виде.

**К.:** Вы просите приобщить их к материалам дела?

**П.:** Ваша честь, ходатайства всегда приобщаются к материалам дела.

**К.:** Не всегда, устные, например.

**П.:** Это письменное ходатайство. Вы можете отказать в его удовлетворении, но приобщить к делу обязаны.

**К.:** Ваше ходатайство звучит, как указание суду, каким образом излагать решение.

**П.:** Это никоим образом не требование суду, всего

лишь ходатайство.

**К.:** Полагаете, я недостаточно знаю требования, предъявляемые к судебному акту?

**П.:** Вы только что показали, как вы оцениваете наши доводы.

**К.:** Хорошо, ходатайство приобщено. Стороны согласны перейти к исследованию материалов дела? (Все согласны, зачитываются материалы дела).

**Бургустинов:** Я обращаюсь к суду и прошу направить копию данного ходатайства в Следственный комитет прокуратуры РК о проведении проверки в соответствии со ст. 144, 145 УПК и решении вопроса о возбуждении уголовного дела в отношении Прохорова А. В., поскольку в его

действиях я усматриваю признаки уголовно-наказуемого деяния. Прохоров пишет: «Я располагаю неофициальной информацией о получении независимым Элистинским горсудом признать незаконными в рамках рассмотрения заявления Литовкина и Намруева или в рамках заявления прокурора города Элисты, решения ЭГС хотя бы в части назначения выборов».

Здесь он прямо пишет, что суд получил указания. Я прошу направить копию этого ходатайства в Следственный комитет; если суд этого не сделает, я сам обращусь туда.

**Намруев:** Я поддерживаю.

**П.:** На усмотрение суда. Самое обидное будет, если я раскрою источник информации.

**Великородняя:** На усмотрение суда.

**К.:** Оснований для направления данного дела в Следственный комитет не имеется.

**Б.:** Мы сами обратимся! (Переход к прениям).

**В.:** Нами рассмотрено заявление депутатов ЭГС Намруева и Литовкина о признании незаконным и имеющим правовые последствия решение внеочередного заседания ЭГС от 18 сентября 2009 года. Заявители просят признать данное решение незаконным в полном объеме. Незаконность данного решения обоснована тем, что, во-первых, заявители сослались на то, что принятым данным решением ЭГС

был нарушен порядок созыва и проведения внеочередного заседания ЭГС, установленный ст. 10 регламента ЭГС. Т. е. оспаривается в части извещения о том, что был нарушен порядок извещения. Однако ни Уставом, ни регламентом ЭГС порядок извещения депутатов о назначении внеочередного заседания не урегулирован. Факты извещения депутатов аппаратом ЭГС были представлены. В данном случае эти доводы подтверждения не нашли.

Также заявления мотивированы тем, что распоряжение о созыве внеочередного заседания должно было выйти на третий день после поступления требований о созыве. В данном случае доводы заявителей основываются на неправильном толковании норм, поскольку трехдневный срок – не означает, что заседание должно было пройти на третий день после поступления требований. Нарушений ст. 10 регламента о сроках проведения внеочередного заседания ЭГС допущено не было.

Кроме того, нами в судебном заседании было установлено, что решение о самороспуске было принято с соблюдением п. 2 ст. 25 Устава города, т. е. квалифицировано большинством, как установлено. Т. е. в части соблюдения порядка созыва доводы заявителей не обоснованы.

Далее незаконность решения заявители мотивировали тем, что в части назначения референдума ре-

шение незаконно, поскольку в силу действующего законодательства, федерального, республиканского и Устава на референдуме не могут рассматриваться вопросы о выборах депутатов. Этот довод также основан на неверном толковании законов, поскольку в данном случае речь не стоит о выборах депутатов.

**Б.:** В части референдума мы сослались на то, что вынесен вопрос о депутатах. Только одного этого уже достаточно. Но в части назначения я полностью согласен с прокурором и Намруевым.

В части досрочных выборов, согласен с доводами прокурора. Представитель ответчика, назовите норму закона, которая дает право назначить Элистинскому городскому собранию досрочные выборы? В соответствии со ст. 10 закона о выборах, в случае досрочного прекращения полномочий депутатов досрочные выборы должны быть проведены не позднее, чем через 6 месяцев. Досрочное прекращение полномочий влечет досрочное прекращение его депутатов. В случае досрочного прекращения депутатов, досрочные выборы проводятся в сроки, установленные законом. Муниципальные выборы организует и проводит избирательная комиссия, вмешательство в ее работу не допускается. В случае досрочного прекращения полномочий, муниципальные выборы назначаются



# решение

избирательной комиссией или судом. Сроки предусмотрены.

18-го не слагали полномочий, работали до 12 часов.

Когда Народный хурал распустился, он обратился в избирательную комиссию с просьбой назначить досрочные выборы. Точно так же должны были поступить депутаты ЭГС.

Назначая незаконные выборы, вы ставите людей в такое положение, что результаты могут быть отменены.

**Н.:** Я говорил уже по поводу совместного выдвижения инициативы, здесь моя позиция ясна. По поводу назначения досрочных выборов хочу сказать, что, по словам Тадонова и Прохорова, депутаты ЭГС сохраняли свой статус до 19-го сентября. Как установлено, Тадонов заявил, что 18-го вел переписку с «Единой Россией». Имел ли я право? Да, имел.

О дате выборов уже говорил, о нарушении моих прав тоже. По поводу досрочных выборов: они влекут агитационный процесс. Мы не можем полноценно приступить к подготовке, времени очень мало. До конца не сформирована избирательная комиссия.

**В.:** ЭГС, приняв решение за пределами своей компетенции, нарушило интересы РФ, РК, создало условия по проведению референдума по вопросу, уже урегулированному законом РК, что может повлечь противопоставление жителей Элисты федеральному и региональному законодательству.

Я также считаю это нарушением прав граждан, проживающих на территории города, ст. 15 Конституции РФ. Органы государственной власти, МС, должностные лица, граждане обязаны соблюдать Конституцию РФ и законы. Прошу признать п. 1 решения ЭГС № 1 о проекте закона РК «О некоторых вопросах проведения выборов в органы местного самоуправления РК» и досрочное прекращение полномочий ЭГС третьего созыва, назначение местного референдума незаконными.

**П.:** Я очень внимательно слушал, что говорят мои процессуальные противники, и обращаю ваше внимание, что ни один из них нишестом образом не коснулся

вопроса о том, какие именно права и законные интересы были нарушены предоставлением избирателям города Элисты возможности проголосовать на внеочередных выборах за своего кандидата и высказать свое мнение о сохранении в городе Элисте традиционной мажоритарной системы выборов в Элистинское городское собрание.

В прошлом судебном заседании господин Намруев говорил о том, что нынешний состав ЭГС ни при каких обстоятельствах при выборах по партийным спискам не пройдет. Вот истинная причина, и мы все прекрасно знаем о существовании конфликта между республиканскими и городскими властями. В данном случае ЭГС, избранные самими горожанами, не устраивает органы власти республики. Поэтому Народный хурал и глава республики приняли 124-й закон, где ограничили возможности органов местного самоуправления на выбор той или иной избирательной системы. Обращаю ваше внимание: оба предложенных городу варианта являются одной и той же пропорциональной избирательной системой – по партийным спискам: ни мажоритарной, ни смешанной. То есть, факт ограничения региональным парламентом прав органов местного самоуправления очевиден, именно в этом заключается суть рассматриваемого дела. Депутаты ЭГС знали, что такой закон будет принят, и права элистинцев самостоятельно выдвигать кандидатов будут нарушены, поэтому и пошли на то, чтобы прекратить свои полномочия, назначить досрочные выборы и провести их на основе мажоритарной избирательной системы. А за это время на основании решения референдума, в полном соответствии со статьей 73 федерального закона № 67, один из парламентариев – либо республиканский, либо муниципальный – внесет изменения в Устав города. Очевидно, что единственные субъекты права, которые защищают два заявителя и прокурор, – это органы власти Республики Калмыкия, но никоим образом не рядовые избиратели, потому что они в подавляющем большинстве окажутся лишен-

ными, например, права выдвигать своих кандидатов.

Теперь всё, что касается обоснования иска. Я удивлен, что прокурор хоть в чем-то согласился с доводами ЭГС. Я ожидал, что она и дальше будет настаивать на полном удовлетворении требований заявителя. Но и прокурор, и сами заявители, убеждая вас в том, что решения ЭГС подлежат отмене, не попытались опровергнуть те цитаты из нормативно-правовых актов, тот буквальный юридический анализ, который представлен в моих доводах. Для того чтобы опровергнуть их, требуется цитирование других правовых норм, либо потребуются такой анализ, который позволит обосновать несоответствие моих доводов о том, что ЭГС в любой момент могло назначить досрочные выборы; что назначение 18 сентября досрочных выборов никоим образом не являлось вмешательством в работу избирательной комиссии по их организации и проведению; что решение о назначении выборов и референдума принято уполномоченным органом и именно в тот момент, когда эти полномочия у него сохранялись, а, следовательно, издать правовой (?) муниципальный акт о назначении выборов ЭГС могло.

В ходе судебного заседания вы показали, что ментально понимаете, к чему я задаю свои вопросы, и видели, как мои процессуальные противники уклонялись от точного ответа на них. Мои доводы, все мои требования к суду основаны на цитировании закона и на буквальном анализе материалов дела.

Таким образом, сейчас перед вами стоит вопрос: либо вы защищаете права элистинцев от необоснованных требований двух депутатов и прокурора, либо – органы власти, которые считают незаконными решения ЭГС об обращении к населению: кого хотят видеть депутатами и какую предпочитают избирательную систему. Другими словами, демократия сводится к вашему решению.

**Б.:** Я полностью поддерживаю доводы, представленные ранее, и в дополнение к тому, что мы говорили о незаконности принятого решения, в соответствии со статьей 13 Устава, в слу-

чае прекращения полномочий ЭГС, досрочные выборы проводятся в сроки, установленные федеральным законом, по которому муниципальные выборы назначаются избирательной комиссией города или судом; эта же норма нашла отражение в статье 4 закона РК «О выборах депутатов представительного органа и глав муниципальных образований».

18 сентября депутаты ЭГС решили три вопроса, а не один. Имели ли они на это право? В существующих нормах четко не прописано, в каких случаях проводятся досрочные выборы.

**Н.:** Сокращенные сроки проведения досрочных выборов не позволяют в кратчайшие сроки мне решить вопрос формирования предвыборного штаба, провести агитацию и т. д. Т. е. нарушены мои права как депутата и гражданина.

**П.:** В августе прошлого года в электронных СМИ появилось интервью В. Намруева, где он прямо заявил о том, что нынешний состав ЭГС должен самораспуститься (цитата). Что вы скажете по этому поводу?

**К.:** Это не имеет отношения к рассматриваемому делу.

**П.:** Прошу приобщить к материалам дела распечатку из Интернета.

**К.:** Данный документ к рассматриваемому делу отношения не имеет.

**П.:** Вячеслав Хозыкович, скажите, пожалуйста, когда вы перестали считать, что нынешний депутатский корпус должен сложить свои полномочия, и когда вы взяли назад свои слова?

**К.:** Вопрос снимается.

**Тадонов:** Вячеслав Хозыкович, расширяя свои требования, вы указываете на то, что у вас сокращен срок формирования штаба, агитаторов. А вы знаете о том, что в выборном процессе таких понятий нет? Вы намеренно вводите суд в заблуждение?

**Н.:** Нет.

**В.:** Будучи на заседании ЭГС, я действительно видел только выдвижение инициативы Ермошенко о проведении референдума, а каким образом эта инициатива была оформлена документально?

**Т.:** Тем же документом, который представлен суду за подписью 17 депутатов о сложении полномочий и проведении референдума.

Когда мы принимали эту инициативу, мы скорректировали проект решения на основании инициативы Ермошенко.

**В.:** То есть, вы оформили инициативу проведения референдума проектом решения? В Уставе города сказано, что инициатива, выдвинутая совместно ЭГС и мэром города, оформляется правовыми актами мэра и ЭГС. Правовой акт мэра мы видели, а вот ЭГС – нет.

**Т.:** А какой тогда должен быть правовой акт? Решение – это и есть правовой акт.

**В.:** Здесь говорится не о решении, а об инициативе. <...> Делаю заявление о расширении оснований ранее заявленных требований оформления принятия этого решения именно в части отсутствия правового акта ЭГС, наличие которого требует федеральный закон № 131, статья 22, часть 3, где указано, что решение о назначении референдума принимается по инициативе главы местной администрации и представительного органа муниципального образования, и в Уставе сказано, что инициатива оформляется правовыми актами.

**К.:** Указанное нарушение порядка оформления инициативы является существенным нарушением?

**В.:** Да.

**П.:** В чем выражается эта существенность?

**В.:** Нарушены требования федерального законодательства.

**П.:** Вы не могли бы зачитать еще раз?

**В.:** По инициативе представительного органа муниципального образования и главы местной администрации...

**П.:** Что дальше? Пункт 3: решение о назначении местного референдума принимается представительным органом муниципального образования; подпункт 3: по инициативе представительного органа муниципального образования и главы местной администрации, выдвинутые ими совместно.

**В.:** В Уставе города сказано, что инициатива оформляется правовыми актами мэра и ЭГС.

**П.:** Тогда как вы опро-

вергнете довод ЭГС о том, что инициатива представительного органа муниципального образования была изложена в решении ЭГС о назначении референдума, в том самом правовом акте, который является предметом рассмотрения в этом деле; что эта инициатива являлась совместной с ранее выдвинутой инициативой мэра (заместителя), и о том, что решение о назначении местных выборов было принято ЭГС по результатам рассмотрения им же своей собственной инициативы и инициативы главы муниципальной администрации, рассмотренными на совместном заседании?

**В.:** Закон № 131 различает решение о назначении референдума и инициативу.

**П.:** Где? Тут говорится только об инициативе.

**В.:** Устав города регламентирует, что инициатива оформляется правовыми актами. Значит, правовых актов должно быть два, назначается инициатива, а не решение о назначении.

**П.:** Скажите, в федеральном законе № 131 говорится о двух документах?

**В.:** Об этом говорится в Уставе.

**П.:** Законом № 131 действия ЭГС в части объединения в одно решение о назначении референдума своей собственной инициативой противоречит закону?

**В.:** Да. Здесь председатель ЭГС ссылается на инициативу депутатов, где ни слова нет об инициативе проведения референдума. Инициативы депутатов о проведении референдума не было.

**П.:** Какой закон запрещает ЭГС излагать свою инициативу о проведении референдума, рассмотренную в ходе этого заседания, непосредственно в решении? (Повторил два раза.) Вы не понимаете суть вопроса?

**В.:** Уважаемый суд, я прошу сделать замечание представителю ЭГС в открытом хамстве!

**Б.:** Я поддерживаю!

**П.:** Я готов повторить вопрос, где хамства не было.

**К.:** Представитель ЭГС, повторяйте вопросы по своей инициативе не надо.

**(И так далее, и так далее...)**

**Вы что-нибудь поняли, читатели? Ясно, по-моему, лишь одно: чтобы не допустить свободных выборов, в ход идет всё; принимаются доводы одной стороны и отвергаются – другой. Впрочем, к тенденциозному рассмотрению «дела» представители Элистинского городского собрания были готовы. Но даже несмотря на это, надеялись, что справедливость все же восторжествует, и элистинцам будет дана возможность голосовать, как это заложено в Уставе города.**

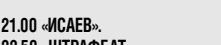
**Однако закон, принятый Народным хуралом, противоречащий Конституции РФ, видимо, склонил чашу весов в его пользу.**

**Что ж, подождем развития событий уже в Верховном суде Республики Калмыкия.**

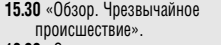
Понедельник, 12 октября



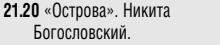
5.00 «Новости». 5.05 «Доброе утро». 9.00 «Новости». 9.20 «Малахов +». 10.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка». 12.00 «Новости». 12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 13.20 «Детективы». 14.00 «Другие новости». 14.20 «Понять. Простить». 15.00 «Новости». 15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 «Федеральный судья». 18.00 «Вечерние новости». 18.20 «Пусть говорят». 19.10 «СЛЕД». 20.00 «Жди меня». 21.00 «Время». 21.30 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». 22.30 «История одного обмана, или Глобальное потепление». 23.40 «Познер». 0.40 «Ночные новости». 1.00 Ударная сила. «Право на выстрел». 1.40 «БЕГЛЫЙ ОГОНЬ». Х/ф. 3.00 «Новости». 3.20 «ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ». Х/ф.



21.00 «ИСАЕВ». 22.50 «ШТРАФБАТ». 23.50 «Вести +». 0.10 «Мой серебряный шар. Лайза Минелли». 1.00 «Честный детектив». 1.40 «КОСТИ». Триллер. 3.35 «Гарем». 4.30 «Городок». 6.00 «Настроение». 8.30 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Детектив. 11.10 «Петровка, 38». 11.30 «События». 11.45 «Постскриптум». 12.55 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». Комедия. 14.30 «События». 14.45 «Деловая Москва». 15.10 «Петровка, 38». 15.30 «МЕМУАРЫ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». 16.30 Би-Би-Си представляет: «Гладиаторы: жестокая правда». 17.30 «События». 17.50 «Петровка, 38». 18.15 «Братья Лю». М/ф. 18.45 «ХОРНБЛУЗР». 19.50 «События». 19.55 «В центре внимания». «Оборотни на дорогах». 20.30 «События». 21.05 «ПУЛЯ-ДУРА». 22.00 «В Большом городе. Новый Вавилон». 22.55 «Момент истины». 23.50 «События. 25-й час». 0.25 «За жизнь!» Юбилей театра «Шалом». 1.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 3.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». Х/ф. 4.55 «Короли мафии».



13.00 «Сегодня». 13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 «ЛИТЕЙНИЙ». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 21.30 «ЧАС ВОЛКОВА». 22.30 «Честный понедельник». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Школа злословия». Михаил Златковский. 0.30 «Авиаторы». 1.05 «Quattro». Программа про автомобили. 1.40 «ВОЛК». Остр. фильм. 4.05 «АЩИК КОВАКА». Х/ф.

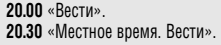


19.30 «Новости культуры». 19.50 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА». Х/ф. 21.20 «Острова». Никита Богословский. 22.05 «От Адама до атома». «Что движет миром - конфликт или взаимопомощь?». 22.35 «Тем временем». 23.30 «Новости культуры». 23.50 «Экология литературы». Английская глава. Тоби Литт. 0.20 «Фестивальное кино». Классика жанра. «Луна». 1.20 «Мировые сокровища культуры». «Порто - раздумье о стропитовом городе». 1.40 «Серые кардиналы России». Граф Пален. Поцелуй Иуды». 2.10 «Путешествия натуралиста». 2.35 Музыкальный момент. Вальсы Д. Шостаковича из музыки к кинофильмам.

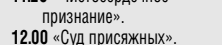
Вторник, 13 октября



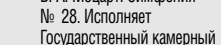
5.00 «Новости». 5.05 «Доброе утро». 9.00 «Новости». 9.20 «Малахов +». 10.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка». 12.00 «Новости». 12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 13.20 «Детективы». 14.00 «Другие новости». 14.20 «Понять. Простить». 15.00 «Новости». 15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 «Федеральный судья». 18.00 «Вечерние новости». 18.20 «Пусть говорят». 19.10 «СЛЕД». 20.00 «Участок». 21.00 «Время». 21.30 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». 22.30 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи». 23.40 «Ночные новости». 0.00 «Гени и злодеи». 0.30 «ДЖИЛЬ». Прикл. фильм. 2.40 «ПЕРВОБЫТНЫЙ МИР». 3.00 «Новости». 4.20 «Детективы».



20.00 «Вести». 20.30 «Местное время. Вести». 20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «ИСАЕВ». 21.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 22.50 «ШТРАФБАТ». 23.50 «Вести +». 0.10 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров». 1.00 «ОПАСНАЯ ЗЕМЛЯ». Боевик. 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». 3.55 «ЛЮДИ В ДЕРЕВЬЯХ-2». 4.45 «Вести. Дежурная часть».



12.00 «Средний класс». 11.20 «Чистосердечное признание». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 «ЛИТЕЙНИЙ». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 21.30 «ЧАС ВОЛКОВА». 22.30 «Очная ставка». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Роковой день. Шахта «Центральная». 0.00 «Главная дорога». 0.30 «Борьба за собственность». 1.05 «УТРАЧЕННОЕ СОКРОВИЩЕ». Боевик. 2.50 «УКРАСТЬ КАНДИ». Х/ф. 4.30 «СТРАННОЕ ВАРЕВО». Х/ф.

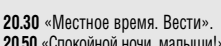


6.00 «Евроноьюс». 10.00 «Новости культуры». 10.20 «В главной роли...» 10.50 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». Х/ф. 12.20 Камень на камне. «Кафедральный Домский собор в Сиене». 12.35 «Тунгусская соната». 13.20 «Легенды Царского села». 13.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». Х/ф. 15.10 «Мировые сокровища культуры». «Три - старейший город Германии». 15.30 «Новости культуры». 15.35 Уроки русского. М. Ю. Лермонтов. «Герой нашего времени». 15.55 «Золотое перышко». «Муха-цокотуха». «Веселая карусель». Мультфильмы. 16.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА». 16.55 «Африка и поверхности земли». «Красавица и чудовище». 17.20 «Плоды просвещения». «Серые кардиналы России. Хранитель империи. Константин Победоносцев». 17.50 Энциклопедия. «Роберт Луис Стивенсон». 18.00 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.

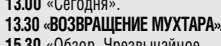
Среда, 14 октября



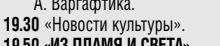
5.00 «Новости». 5.05 «Доброе утро». 9.00 «Новости». 9.20 «Малахов +». 10.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка». 12.00 «Новости». 12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 13.20 «Детективы». 14.00 «Другие новости». 14.20 «Понять. Простить». 15.00 «Новости». 15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 «Федеральный судья». 18.00 «Вечерние новости». 18.10 «Пусть говорят». 19.10 «СЛЕД». 19.50 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира. Сборная России - сборная Азербайджана. Прямой эфир из Баку. 22.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». 23.00 «Михаил Козаков. От любви до ненависти». 0.10 «Ночные новости». 0.30 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». Х/ф. 2.40 «ПЕРВОБЫТНЫЙ МИР». 3.00 «Новости». 4.20 «Детективы».



20.30 «Местное время. Вести». 20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «ИСАЕВ». 21.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 22.50 «ШТРАФБАТ». 23.50 «Вести +». 0.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». Комедия. 2.10 «Горячая десятка». 3.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». 4.20 «Городок». 4.45 «Вести. Дежурная часть».



6.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение». 8.30 «ДАМСКОЕ ТАНГО». Х/ф. 10.10 «Поздняя любовь». 10.55 «Работа Есть». 11.10 «Петровка, 38». 11.30 «События». 11.45 «КВАРТЕТ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 13.40 «Линия защиты». 14.30 «События». 14.45 «Деловая Москва». 15.10 «Петровка, 38». 15.30 «МЕМУАРЫ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». 16.30 Би-Би-Си представляет: «Болотные тайны». 17.30 «События». 17.50 «Петровка, 38». 18.15 «Приключения пингвиненка Лоло». М/ф. 18.45 «ХОРНБЛУЗР». 19.50 «События». 19.55 Реальные истории. «Российские подделки». 20.30 «События». 21.05 «ПУЛЯ-ДУРА». 22.00 «Дело принципа». «Россия и Украина». 22.50 «Концлагерь. Дорога в ад». 23.45 «События. 25-й час». 0.20 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». Комедия. 1.50 «НЕЗАКОЧЕННЫЙ УЖИН». Детектив. 4.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ...» Х/ф.

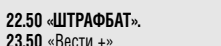


12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 «ЛИТЕЙНИЙ». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 21.30 «ЧАС ВОЛКОВА». 22.30 «Честный понедельник». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Профессионал». Х/ф. 2.10 «ГОДОВЩИНА». Х/ф. 4.20 «ДРАКУЛА, КНЯЗЬ ТЬМЫ». Х/ф.

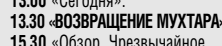
Четверг, 15 октября



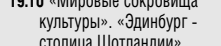
5.00 «Новости». 5.05 «Доброе утро». 9.00 «Новости». 9.20 «Малахов +». 10.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка». 12.00 «Новости». 12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 13.20 «Детективы». 14.00 «Другие новости». 14.20 «Понять. Простить». 15.00 «Новости». 15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 «Федеральный судья». 18.00 «Вечерние новости». 18.20 «Пусть говорят». 19.10 «СЛЕД». 20.00 «Участок». 21.00 «Время». 21.30 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». 22.30 «Человек и закон». 23.40 «Ночные новости». 0.00 «Судите сами». 0.50 «РАСЧЕТ». Х/ф. 2.40 «ПЕРВОБЫТНЫЙ МИР». 3.00 «Новости». 4.10 «Детективы».



22.50 «ШТРАФБАТ». 23.50 «Вести +». 0.10 Анимационный мюзикл «Труп невесты» Тима Бертона». 1.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». 2.45 «ЛЮДИ В ДЕРЕВЬЯХ-2». 3.45 «Целуй меня крепче». 4.45 «Вести. Дежурная часть».



12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 «ЛИТЕЙНИЙ». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 21.30 «ЧАС ВОЛКОВА». 22.30 «Главный герой представляет». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Коллекция глупостей Максима Кононенко». 0.10 «Поздний разговор». 0.55 «БЛЕСК СЛАВЫ». Комедия. 2.45 «УБИТЬ ПСА». Х/ф. 4.25 «ДРАКУЛА ВОССТАЛ ИЗ МЕРТВЫХ». Х/ф.

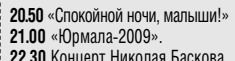


6.00 «Евроноьюс». 10.00 «Новости культуры». 10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова. 10.50 «ЛЕГЕНДА СЕРЕБРЯНОГО ОЗЕРА». Х/ф. 12.25 «Запретный город Китая». «Правление наложницы». 13.20 «Письма из провинции». Полесск (Калининградская область). 13.50 «ВЕРНОСТЬ». Х/ф. 15.10 «Мировые сокровища культуры». «Москва. Кремль и Красная площадь». 15.30 «Новости культуры». 15.35 Уроки русского. М. Ю. Лермонтов. «Герой нашего времени». 15.55 «Исполнение желаний». «Веселая карусель». Мультфильмы. 16.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА». 16.55 «Африка и поверхности земли». «День бородавочника». 17.20 «Плоды просвещения». «Иностранцы в России. Метаморфозы Якова Брюса». 17.50 Энциклопедия. «Будда Гаутама». 18.00 «В главной роли...» у Юлиана Макарова. 18.25 «Царская ложа». Галерея

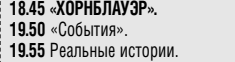
Пятница, 16 октября



5.00 «Новости»
5.05 «Доброе утро»
9.00 «Новости»
9.20 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»



20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Юрмала-2009»
22.30 Концерт Николая Баскова «Не только о любви»
0.50 «НАСТАЮЩАЯ МАККОЙ»
3.00 «САМЫЙ ГЛАВНЫЙ БОСС»



6.00 «Настроение»
8.30 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?»
10.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ»
11.30 «События»
11.45 «ПУЛЯ-ДУРА»
13.35 «В Большом городе»



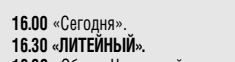
18.45 «ХОРНБЛАУЗ»
19.50 «События»
19.55 Реальные истории
20.30 «События»
21.05 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО»



5.00 «Доброе утро, Россия!»
9.05 «Муслимане»
9.15 «Мой серебряный шар»
10.10 «Смерть кулинара»
11.00 «Вести»
11.30 «Местное время»
11.50 «КАМЕНСКАЯ»



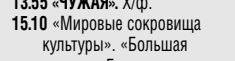
6.00 «Сегодня утром»
8.35 «Повара и повара»
9.05 «Москва - Ялта - транзит»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Однажды будет любовь»



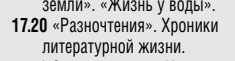
16.00 «Сегодня»
16.30 «ЛИТЕЙНЫЙ»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.30 «Следствие вели...»



6.30 «Евроноьюс»
10.00 «Новости культуры»
10.20 «В главной роли...»
10.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ»
10.50 «ПОДРУГИ»



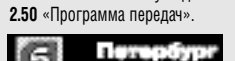
6.00 «Утро на Пятном»
9.30 «Борьба за выживание»
10.30 «Сейчас»
10.40 «Поворот рек»
11.35 «Моя планета»
13.30 «Сейчас»



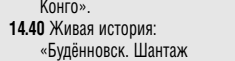
13.55 Реальные истории
15.10 «Мировые сокровища культуры»
15.30 «Новости культуры»
15.35 Уроки русского



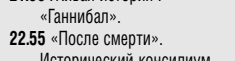
20.35 «ЛИТЕР КИНГДОМ»
22.10 «Мировые сокровища культуры»
22.30 «Линия жизни»
23.30 «Новости культуры»
23.55 «ВОЗДУШНЫЕ ЗАМКИ»



6.00 «Утро на Пятном»
9.30 «Борьба за выживание»
10.30 «Сейчас»
10.40 «Поворот рек»
11.35 «Моя планета»
13.30 «Сейчас»



13.55 Реальные истории
15.10 «Мировые сокровища культуры»
15.30 «Новости культуры»
15.35 Уроки русского

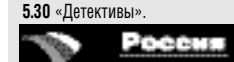


13.55 Реальные истории
15.10 «Мировые сокровища культуры»
15.30 «Новости культуры»
15.35 Уроки русского

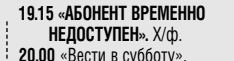
Суббота, 17 октября



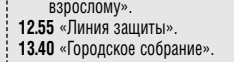
5.40 «ГОРОД МАСТЕРОВ»
6.00 «Новости»
7.20 «Играй, гармонь любимая!»
8.00 «Дисней-клуб»
8.50 «Умницы и умники»
9.40 «Слово пастыря»
10.00 «Новости»
10.10 «Смак»
10.50 «Бриллиантовая ручка короля комедии»
12.00 «Живой мир»



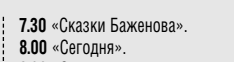
5.10 «СЛУЧАЙНЫЕ ПАССАЖИРЫ»
6.45 «Вся Россия»
6.55 «Сельский час»
7.25 «Диалоги о животных»
8.00 «Вести»
8.10 «Местное время»
8.20 «Военная программа»



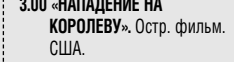
19.15 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»
20.00 «Вести в субботу»
23.40 «СТРИТРЕЙСЕРЫ»
1.55 «ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6»
3.40 «Комната смеха»
4.40 «Городок»
5.50 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ»
7.30 «Марш-бросок»
8.00 «АБВГДейка»



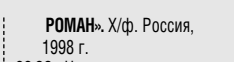
5.10 «СЛУЧАЙНЫЕ ПАССАЖИРЫ»
6.45 «Вся Россия»
6.55 «Сельский час»
7.25 «Диалоги о животных»
8.00 «Вести»
8.10 «Местное время»
8.20 «Военная программа»



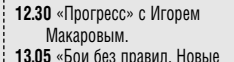
7.30 «Сказки Баженова»
8.00 «Сегодня»
8.20 «Золотой ключ»
8.50 «Без рецепта»
9.25 «Смотр»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Главная дорога»
11.00 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Особо опасен!»
14.05 «Советские биографии»



6.30 «Евроноьюс»
10.00 «Программа передач»
10.10 «Библиейский сюжет»
10.40 «ЖУРНАЛИСТ»
12.35 «Кто в доме хозяин?»
13.05 «ОХ, УЖ ЭТА НАСТЯ»
14.20 «Заметки натуралиста»
14.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
17.00 «В вашем доме»
17.40 «Последние свободные люди»



РОМАН»
22.00 «Новости культуры»
22.20 «СИНЬОР ТОДЕРО ХОЗЯИН»
0.15 «Приключения Дэна Кришжанка»
1.15 Концерт джазовой группы «Узвер Репорт»
1.50 «Программа передач»
1.55 «Последние свободные люди»
2.50 «Программа передач»
6.00 «Артефакты»
6.55 «Спаси планету»
7.25 «Попай - приключения продолжатся»
8.00 «Как ослик счастье искал»
8.10 «ЦИРК»

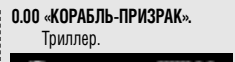


6.00 «Артефакты»
6.55 «Спаси планету»
7.25 «Попай - приключения продолжатся»
8.00 «Как ослик счастье искал»
8.10 «ЦИРК»
9.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ»
12.30 «Прогресс»
13.05 «Бои без правил»
14.00 «Исторические хроники»
14.55 «После смерти»

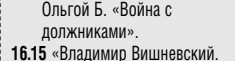
Воскресенье, 18 октября



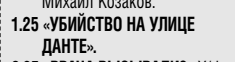
6.00 «Новости»
6.10 «О море, море!»
6.20 «ВЫСТРЕЛЬ»
7.50 «Служу Отчизне!»
8.20 «Дисней-клуб»
9.10 «Здоровье»
10.00 «Новости»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.00 «Новости»
12.20 «Моя родословная»
13.10 «Хочу знать»
14.00 Футбол. Чемпионат России



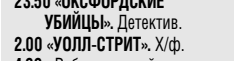
0.00 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК»
5.20 «ДАМА С ПОПУГАЕМ»
7.15 «Дневник путешественника»
7.50 «Фактор жизни»
8.20 «Крестьянская застава»
9.00 «Интерпол: самые громкие расследования»
9.45 «21 кабинет»
10.20 «Наши любимые животные»
10.55 Реальные истории
11.30 «События»
11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
13.40 «Смех с доставкой на дом»
14.20 Вадим Колганов в программе «Приглашает Борис Ноткин»
14.50 «Московская неделя»
15.25 «Скандалная жизнь»



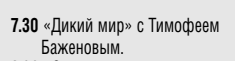
16.50 «ВОЗВРАЩАЕТСЯ МУЖ ИЗ КОМАНДИРОВКИ»
18.50 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ»
21.00 «В центре событий»
22.00 «ЛУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
0.00 «События»
0.20 «Временно доступен»
1.25 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ»
3.25 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?»
4.50 «Короли мафии»
5.40 «Хвосты»



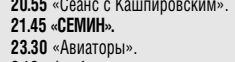
5.10 «ОТВАЖНЫЕ ДОБЕРМАНЫ»
6.35 «Детское утро»
6.45 «Сильвестр и Твити: загадочные истории-3»



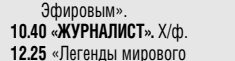
5.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ»
7.10 «Смехопанорама»
7.40 «Сам себе режиссер»
8.30 «Утренняя почта»
9.05 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!»
11.00 «Вести»
11.10 «Местное время»
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.00 «Вести»
14.20 «Местное время»
14.30 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Честный детектив»
15.30 «Аншлаг и Компания»
16.55 «Песни кино»
18.10 «ВАРЕНЬКА»
20.00 «Вести недели»
21.05 «ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА»
23.00 «Специальный корреспондент»



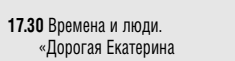
7.30 «Дикий мир»
8.00 «Сегодня»
8.20 «Русское лото»
8.45 «Их нравы»
9.25 «Едим дома»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.55 «Quattroruote»
12.00 «Дачный ответ»
13.00 «Сегодня»
13.25 «ЗАКАЗ»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Кремлевская кухня»
17.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
19.55 «Чистосердечное признание»
20.25 «Чрезвычайное происшествие»
20.55 «Сеанс с Кашпировским»
21.45 «СЕМИН»
23.30 «Авиаторы»
0.10 «Футбольная ночь»
0.45 «Антитеррор»
1.40 «Особо опасен!»
2.20 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА»



6.30 «Евроноьюс»
10.00 «Программа передач»
10.10 «Обыкновенный концерт»
10.40 «ЖУРНАЛИСТ»
12.25 «Легенды мирового кино»
12.55 «Музыкальный киоск»
13.10 «Стрела летит в сказку»
14.10 «Луговые собачки»
15.05 «Соло для голоса»
15.45 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ»
17.15 «Мировые сокровища культуры»
18.30 «Сферы»



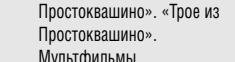
6.30 «Евроноьюс»
10.00 «Программа передач»
10.10 «Обыкновенный концерт»
10.40 «ЖУРНАЛИСТ»
12.25 «Легенды мирового кино»
12.55 «Музыкальный киоск»
13.10 «Стрела летит в сказку»
14.10 «Луговые собачки»
15.05 «Соло для голоса»
15.45 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ»
17.15 «Мировые сокровища культуры»
18.30 «Сферы»



17.30 «Времена и люди»
18.15 «Шеддевры мирового музыкального театра»
20.20 «ПОРТРЕТ ДОРИАНА ГРЕЯ»
22.05 Великие романы XX века
22.35 «СВЕТЛАЯ ПРОХЛАДА»
0.25 «Джем-5»
1.35 «Легенды перуанских индейцев»



6.00 «Призраки»
6.55 «ФАНТОМСКА»
7.25 «Попай - приключения продолжатся»
8.00 «Клуб знаменитых хулиганов»
8.45 «Обезьянки, вперед!»
9.45 «двойной капкан»
12.25 «В нашу гавань заходили корабли»
13.25 «Личные вещи»
14.15 «К доске»
15.00 «Встречи на Моховой»
15.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ»
18.30 «Главное»
19.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»
21.15 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.15 «Опять о футболе»
0.25 «ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ»



6.00 «Призраки»
6.55 «ФАНТОМСКА»
7.25 «Попай - приключения продолжатся»
8.00 «Клуб знаменитых хулиганов»
8.45 «Обезьянки, вперед!»
9.45 «двойной капкан»
12.25 «В нашу гавань заходили корабли»
13.25 «Личные вещи»
14.15 «К доске»
15.00 «Встречи на Моховой»
15.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ»
18.30 «Главное»
19.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»
21.15 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.15 «Опять о футболе»
0.25 «ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ»

Advertisement for 'НЕЖНИ-ЭКСПРЕСС' bus service, including routes, prices, and contact information.

Advertisement for 'ИНТЕРИОР' interior services, including window blinds, doors, and garages.

Advertisement for 'Газмонтажсервис' boiler and pump services.

Advertisement for 'Газмонтажсервис' boiler and pump services.

**Круглосуточно**  
45 лет в любую погоду  
и в праздники

**ОАО «ТАКСИ»**  
всегда с вами! **05**  
годича а/м в течение 2-3 минут  
цена от 50 руб.



Тел.: **05 8-927-598-82-58,**  
**8-905-409-15-85**

**ООО «СТЕПНОЙ ОАЗИС»**

производит очищенную  
**ПИТЬЕВУЮ ВОДУ**  
из артезианской скважины,  
осуществляет доставку и продажу

**Злиста, восточная промзона**  
Тел. **6-55-55,**  
**6-51-51,**  
**8-917-689-01-77,**  
**8-961-396-34-70**

Сертификат соответствия №ФСФ.00.АДХ.100910 от 25.03.08

**«РАНДЕВУ»**

Поездки на рынок  
г. Пятигорска и санатории:  
г. Железноводск,  
г. Ессентуки,  
г. Кисловодск  
(ежедневно)



Принимаем  
заявки по России

Поездки в г. Москва  
Выезд по вторникам  
**Вам с нами понравится!**

**2-02-70** **8-927-645-71-74**  
**8-909-396-80-30**  
**8-917-689-38-82**

Тел. 4-30-30  
**ВСЁ ДЛЯ TV**

**Всегда в продаже:**  
- Антенны комнатные и наружные;  
- Кабель антенный от 7 руб./м;  
- Пульты ДУ от 100 руб.;  
- Шнуры видео, аудио от 20 руб.

**Ремонт сотовых телефонов.**  
Принимаем на комиссию  
телефоны, видео-, фотоаппараты, сотовые телефоны

**ОБНОВИ СВОЙ «МОБИЛЬНИК»**  
У нас можно обменять свой  
СТАРЫЙ ТЕЛЕФОН НА НОВЫЙ,  
подобрать аккумулятор,  
зарядное устройство,  
карту памяти  
и прочие аксессуары,  
произвести ремонт.

Маг. «Электроник-Сервис»,  
ул. Джангара, 19а

**АЭРО**  
офисная  
мебель

**ТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА**  
Сейфы  
Металлические шкафы  
Мягкая офисная мебель  
Канцтовары  
Бытовая химия  
Компьютерные столы



**ТОВАРЫ ДЛЯ ШКОЛЫ**



г. Злиста, ул. 1-й  
ул. Мухоморова, 10  
e-mail: office@aero.ru  
Тел.: 8(84722)4-37-62

**ООО «ЮГКРОВЛЯ-РК»**  
База стройматериалов  
Предлагаем по выгодным ценам!

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, поликарбонатная черепица,**  
**мягкая кровля, профнастил, поликарбонат**  
**КОМПЛЕКТАЦИЯ к кровле**  
**УТЕПЛИТЕЛИ (УРСА, изовер)**  
**ВАГОНКА (ель, сосна, липа)**  
**ГИПСОКАРТОН «Кнауф», фанера, плиткусы,**  
**валяшки, доски для пола**  
**ПЕНОПЛАСТ**  
**ТРУБЫ профнастильные и газопроводные, уголки**  
**РАДИАТОРЫ**

Ул. Лиджиева, 32 (ФН РСО ГАИ) Тел.: 3-28-08, 8-905-484-89-15

Продажа а/м со склада  
г. Злиста и под заказ

**«ГАЗЕЛЬ»**  
**«ВОЛГА» (Siber, Maxus)**  
**«СОБОЛЬ»**  
**«УАЗ»**

в любой комплектации



**СПЕЦТЕХНИКА**  
на базе а/м «Газель», «Валдай»

ГАРАНТИЯ  
КРЕДИТ  
ЛИЗИНГ

ул. Ленина  
(здание завода «Звезда») Тел. 8-80-18, 8-80-19

ул. Ленина, 12, на территории таксопарка

**АВТОЗАПЧАСТИ НА ИНОМАРКАХ**  
**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН EXIST.RU**  
- официальный представитель в г. Злисте

Автозапчасти на любые иномарки,  
автомасла, аксессуары  
и многое другое для вашего авто.

Автозапчасти по оптовым  
и розничным ценам,  
наличным и безналичным расчетом.



Срок поставки от 4-х дней.  
Доставка более чем от 100 городов  
профессионально на любой стране.

Просто зарегистрируйтесь на сайте и самостоятельно выберите запчасти!

8-905-400-41-79,  
8-905-409-30-17

**Изготовление  
памятников**

**Черный гранит**  
Ограда, столы и скамейки  
Установка, выезд в район  
Срок изготовления  
10 дней  
пер. Кирпичный, 10  
(ост. Герасименко), проезд авт. № 9  
ул. Герасименко, 66

На рынок в г. Пятигорск и санатории  
Кавказских Минеральных вод

Поездки на микроавтобусе «Мерседес»  
Шубный салон - одежда  
Бухгалтер - услуги



8-78-05, 8-42-07,  
8-927-283-35-32,  
8-861-387-87-85

Мы заведем за вами! Доставка по адресу!

**«ЗЛИСТА-МЕБЕЛЬ»**

**МЕБЕЛЬ**  
на заказ  
т. 2-07-60,  
2-15-18,  
8-937-464-04-64  
выезд дизайнера

**ПРИБРЕТАЙТЕ, НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС!!!**  
Сделайте подарок себе и своим близким к новогодним праздникам!

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ «КАЛМЫКИЯ-400»**  
Разыгрыш из 400 тысяч рублей в 10 этапов  
из 01.10.09 в конце Минеральной воды

22 декабря 2009 года

В лотерее разыгрываются денежные и вещные призы:

**КВАРТИРА**  
и другие денежные призы

**ЛАДА-ПРИОРА**

Выдача денег и призов:  
Итоги: Розыгрыш - вторник 22.12.09 г. сообщим -  
в течение 10 дней после розыгрыша в региональной прессе.  
Когда: до 10000 руб. - с 04.12.2009 г. остальные  
через 30 дней после розыгрыша, в течение 6 месяцев после  
даты опубликования результатов.

Розыгрыш состоится по адресу:  
Республика Калмыкия, г. Злиста, МП «Октябрь» ул. Хуррава, 19 тел: 4-09-61

Цена билета: 100 руб.  
Отдел продаж билетов:  
Тел. 8(847-22) 4-09-51, 8-927-596-06-00

Телефон розыгрыша: 0100 000 000  
ООО «СтройМастер»

**КОЛИЧЕСТВО БИЛЕТОВ ОГРАНИЧЕНО!!!**

**УКРАШЕНИЯ ДЛЯ СВАДЬБЫ**  
Воздушные шары  
Драпировка тканей  
Кольца на свадебную машину

Илир свадебный

3-90-18 4 мкр., Торговый центр  
8-937-460-4937,  
8-927-592-3843

**СУХАЯ ЧИСТКА  
ПОДУШЕК**  
с заменой наперника  
В продаже имеются наволочки  
ул. Хомутникова, 13  
тел. 4-35-10  
9.00-17.00, суб. - 9.00-14.00, вскр. - вых.



## «Железный» занавес

**Кризис, безработица, увольнения нагоняют, увы, тяжелые мысли: «Где достать денег, чтобы накормить семью?..»**

**Голубой экран, тем временем, разносит весть о расстрелах учащихся в школах и людей на улицах городов «свихнувшимися» подростками и безработными.**

**Расстреливают даже членов семьи, одноклассников, учителей. Это там, «за бугром». А что у нас? По городу ползут слухи, что в Приютное стали чаще доставлять душевнобольных людей.**

**Что вообще с нами происходит в современном обществе, кроме того, что мы видим, как люди сплошь и рядом деградируют?**



# Прибежище для душевнобольной России

## Черная метка

Разговаривать с журналистами специалисты психиатрической службы не стали, пока мы не убедили главного врача ГУ «Республиканский психоневрологический диспансер» Вадима Володина в том, что не любопытства ради стремимся приоткрыть этот занавес, а чтобы глазами врачей посмотреть на самих себя и попытаться понять боль людей, оказавшихся в «тихом доме». Ведь еще вчера они были среди нас, а сегодня там... И надолго ли? А может, от такой жизни завтра – наш черед?

Мы приехали в село Приютное, в стационар психдиспансера. Общий разговор состоялся. Как говорится, спасибо и на этом. К сожалению, никакой «живой» картинки, существующей статистики о душевнобольных по республике мы не получили. И, надо думать, у врачей имеются на то серьезные основания, и главный козырь – «не навреди!»

В маленькой республике – все, как на ладони. К тому же, лечатся здесь не только простые смертные, но и люди известные. А мы хорошо знаем, что без справки из психдиспансера – никуда! В того, кто стоит в этой «конторе» на учете, тычут пальцем. Так кто же более закрыт – психиатрическая служба или само общество?

В России около трех миллионов человек имеют проблемы с психикой, говорится в официальном резюме Министерства здравоохранения РФ. И это число ежегодно увеличивается. Рост числа неврозов, психопатии, хронизации психических расстройств все чаще отмечается не только у социаль-

но незащищенных людей, но и у людей работающих, respectable, что связано с перегрузками нервной системы, стрессами, порождающими страх. Ситуация усугубляется появлением больших групп, пострадавших от кризиса. До трети отводов от военной службы связано с выявлением психических расстройств.

И это лишь небольшие мазки к большому портрету душевнобольной страны. Так, ежегодно возбуждается и прекращается в связи с невыездностью подсудимых свыше 10 тысяч уголовных дел.

А теперь представим себе, что может случиться, говорят опытные врачи, если психиатрическая служба, которая и без того дышит на ладан, развалится, и огромное количество душевнобольных людей будет брошено на произвол судьбы без лекарственных препаратов, без врачебного контроля. Закрылось в связи с реформами немало научных центров, больниц, а те, что остались, перегружены.

В 70-80-е годы, например, в таких странах как Италия, США выброшенные на улицу душевнобольные люди представляли собой колоссальную опасность. Власти быстро сообразили, что они могут дестабилизировать ситуацию в обществе, и службу вернули. Более того, ее укрепили и расширили. Итог масштабных социологических исследований и подсчеты экономистов показали, что затраты государства и общества на содержание психиатрических служб значительно меньше, нежели из-за их отсутствия.

## Всё для людей...

В Калмыкии служба претерпела некоторые изменения, но осталась на плаву. Сохранился и стационар в Приютном – старенький, неустроенный, но все же какое-то пристанище для психически больных. Здесь работают опытные и сострадательные люди.

Я познакомилась с теми, кто трудится более 30 лет и на ком, по всеобщему признанию медперсонала, держится самая важная часть работы – уход за больными и выполнение врачебных назначений. Это старшие медицинские сестры Александра Похилько, Валентина Ковалева и Александра Бадмаева, медсестра Василий Бервиненко и Василий Бабаков. Это особые люди, наделенные высокими человеческими качествами, главное из которых – милосердие. Они живут в селе. Их хорошо знают и вслед плохого слова не скажут. Вот только расспросить их о работе мне не было позволено, а жаль...

Мой собеседник (врач, не пожелавший назвать имени), прощаясь, сказала: «Мы рады всем помочь! Наша служба максимально открыта». Вот и думай теперь: хорошо это или плохо? И как понять эту «открытость» ле-

чебного учреждения, за занавес которого журналистов не пускают.

## Мы все немного того...

Люди с психическими расстройствами, утверждают врачи, есть везде: в школе, офисах и фирмах, в транспорте. По существу, в той или иной помощи психиатров, психотерапевтов нуждается в разные периоды жизни каждый человек. На Западе по этому люди смело обращаются к ним за советом или конкретной поддержкой. А мы боимся. Правда, и квалифицированных специалистов у нас маловато.

Клеймо «псих» может остаться на всю жизнь и навредить как карьере, так и семье. Ну, а если ты состоишь на учете в диспансере, то, при всей информационной скрытности, весь город о том будет судачить. Вот почему вместо того, чтобы обратиться к врачам, нуждающиеся в медицинской помощи ищут знахарей и экстрасенсов. А болезнь, тем временем, прогрессирует.

В разговоре врач подчеркнула очень важный момент, осмыслить который должен каждый. Дело в том, что всех людей с психическими отклонениями можно разделить на две категории:

больных с психотическими расстройствами (психозы, шизофрения, слабоумие) и нуждающихся в помощи людей с психопатиями, психосоматическими расстройствами, неврозами и т. д.

Так вот, первых больше не становится. И то, что их пачками привозят в стационар, – не более чем слухи. Вторая же категория страдающих людей имеет тенденцию к росту. Если человек приходит в диспансер проконсультироваться по поводу бессонницы, подавленного настроения, например, то его никто не поставит на учет. И такое появление не отразится ни на решении водительской комиссии, ни даже на правоношении оружия.

Удары судьбы даром не проходят и для человека с крепкими нервами. Редкий счастливчик может сегодня сказать о себе, что он живет в гармонии с самим собой и всем миром. Стресс дошел до той критической черты, за которой происходит дегенерация общества, массовая потеря здоровья и вымирание. Об этом состоянии хорошо сказал в своих произведениях классик зарубежной литературы Эрнест Хемингуэй: «Называют «неврастенией», когда человеку плохо. Бык на арене тоже неврастениек, на лугу он – здоровый парень, вот в чем дело». Сказано гениально просто и доходчиво.

Вся суть в том, что нас, казалось бы, здоровых, исправно работающих, законопослушных людей постоянно провоцируют в этой жизни и попросту не дают по-человечески жить.

В последние два десятилетия мы пребываем в состоянии затравленного быка во время корриды. А потом удивляемся, откуда у молодых лю-

дей столько агрессии и болезней! Когда кого-то из нас загоняют в «пятый угол», происходит нервный срыв, говорят, что у того-то «крыша съехала». Вот тут врачам приходится туго, потому что после такого потрясения вернуть пострадавшего в нормальное русло бывает порой чрезвычайно сложно.

## Попытка «навести мосты» не удалась

Той информации, что я получила в Приютном, оказалось недостаточно, чтобы опровергнуть слухи, которые ходят по городу. Например, действительно ли имеют место случаи, когда родные пытаются отправить в стационар психдиспансера своих близких, чтобы от них избавиться или не делиться наследством? Остается ли «клеимо» на человеке со справкой после лечения? На много ли увеличилось число жертв кризиса и безработицы?

Заведующая диспансерным отделением в г. Элисте кандидат медицинских наук, заслуженный врач РК Мария Есинова как будто бы согласилась ответить на вопросы, однако, сославшись на срочное составление отчетности, попросила встречу перенести на неделю. На следующей же неделе Мария Саранговна даже к телефону не подходила, и все попытки поговорить остались безрезультатными.

В регистратуре пояснили, что у врача частые вызовы на участки. Об этом, кстати, мы и хотели побеседовать. И на то, что пациентов у психиатра действительно много, красноречиво указывает небольшая очередь в коридоре диспансера.

Однако спустя две недели Мария Саранговна все же приняла меня, подчеркнув при этом, что у нее не больше десяти минут. Но и на этот раз разговор не получился. И без того общепринятые медицинские постулаты старательно «причесывались» ее коллегой – своего рода комиссаром психдиспансера.

Уж больно длинный шлейф загадочности и странностей тянется за этой медицинской службой! И когда верующий, осеняя себя крестом, молится: «Упаси меня, Господь, от сумы и от тюрьмы», всегда хочется добавить: «И от психбольницы тоже...»

Александра МАЛЯКИНА

### Уведомление о предоставлении печатной площади для проведения предвыборной агитации кандидатам, избирательным объединениям

В соответствии со статьей 53 Закона Республики Калмыкия «О выборах депутатов представительных органов, глав муниципальных образований в Республике Калмыкия», ООО «Издательский дом «Антураж» сообщает о готовности предоставить печатную площадь (до 2-х страниц в одном номере) в рекламно-информационном еженедельнике «Степная мозаика» кандидатам и избирательным объединениям для проведения предвыборной агитации на платной основе. Стоимость 1 квадратного сантиметра печатной площади: 35 рублей – на внутренних страницах; 40 рублей – на последней странице; 50 рублей – на 1-й странице.

**СТЕПНАЯ МОЗАИКА**  
Главный редактор  
Владимир Бессарабов

Учредитель-издатель:  
ООО «Издательский дом «Антураж»

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС9 0855 выдано Нижне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия  
Наш электронный адрес: [Smozaika@mail.ru](mailto:Smozaika@mail.ru)  
Сайт: [Smozaika.ru](http://Smozaika.ru)

Все товары и услуги представленной рекламы сертифицированы

Рекламно-информационный еженедельник.  
Тираж 30 000 экз.  
Распространяется бесплатно.  
Выходит один раз в неделю.

За содержание рекламных материалов редакция газеты ответственности не несет. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.  
Время подписания в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00

Адрес редакции и издателя:  
358000, г. Элиста, ул. Ленина, 249 (здание облсвопрофа), 6-й эт., каб. 603  
Тел. 3-38-91, 3-38-89



Ремонт стиральных машин-автоматов. Качество. Гарантия.  
☎ 8-905-409-47-51

Продаются ЗИЛ-130 будка ЗИП; ЗИЛ-130 водовоз; ГАЗ-66.  
☎ 8-903-463-40-96

Ремонт холодильников «Атлант», «Стинол», «Норд», «Индезит» и др.  
☎ 8-905-409-65-05

Центр развития «Радуга» предлагает:  
- обучающие программы для детей 2-16 лет;  
- группы раннего развития (2-5 лет);  
- группы подготовки к школе (программа «Скоро в школу» (6-7 лет);  
- группы развития школьников младших и средних классов;  
- программа «Занимательный английский» (4-16 лет);  
- психологические тренинги различной направленности.  
Занятия проводятся в группах до 6 человек.  
Удобное расписание. Нестандартный формат занятия.  
☎ 8-905-400-10-16, 8-961-546-24-05

Выравнивание потолков и стен, обои, колер, откосы дверные, линолеум. Дешево и качественно.  
☎ 8-905-409-59-42

Мелкий ремонт дома: замена, перенос розеток, люстр, багетов; сантехника. Линолеум. Разводка кабеля на 2-4 ТВ.  
☎ 2-55-12, 8-927-590-46-91

Продается 2-комнатная квартира (ул. Сусеева, 9), капремонт, 2 этаж.  
☎ 8-905-409-53-49

Сдается комната в 2-комнатной квартире в г. Москве, м. Выхино, со всеми удобствами, можно койко-место.  
☎ 8-963-620-52-33

Повара-профессионалы готовы обслужить любые ваши мероприятия.  
☎ 8-961-540-19-53

Меняю «ГАЗель» (будка, 2008 г. в.) на ВАЗ + доплата (или на КРС).  
☎ 8-917-680-81-34

Настройка и лечение компьютера. Автоматизация бухучета и др. сфер деятельности.  
☎ 8-917-688-68-21

Продаю дом в с. Вознесеновка (11,6 сотки, 4 комнаты, свет, газ, бассейн, асфальт). Цена 450 тысяч рублей. Торг.  
☎ 8-927-645-80-72

Ремонт, настройка компьютеров и мониторов. Заправка принтеров. Продажа/покупка компьютеров.  
☎ 3-36-85, 8-927-592-60-84

Требуется кондитер. Оплата сдельная.  
☎ 8-906-437-82-94

Московская коллегия адвокатов осуществляет защиту прав и оказывает все виды юридических услуг в Москве и других субъектах РФ. Размеры гонораров ниже московских. Звонить круглосуточно.  
☎ 8 (985) 92-32-888, 8-906-756-96-49

Продаю шубу из натуральной норки, производство Италия, размер 46, цвет голубой.  
☎ 8-906-176-88-26

Памятники (гранит, мраморная крошка). Доставка. Установка.  
☎ 2-68-64, 8-906-437-83-22

Изготовление, монтаж шкафов-купе. Комплектующие Comandor (Канада).  
☎ 8-909-397-89-11

Продам автосервисное диагностическое оборудование для ремонта автоэлектрики.  
☎ 8-905-409-99-33

Меняю 2-комнатную квартиру на 1-комнатную в центре. Продаю на 4-м микр.  
☎ 6-38-98, 8-927-645-24-96

Бригада выполнит сварочные, сантехнические работы, водопровод, отопление (металлопластик, полипропилен).  
☎ 4-25-06, 8-927-646-19-25

Профессионально выполним коллективный и индивидуальный монтаж водопровода, канализации, отопления в частном секторе и квартирах. Земляные работы. Установка сантехфаянса.  
☎ 8-905-400-78-12, 8-937-460-87-35

Сплит-системы. Монтаж, демонтаж, профилактика, заправка. Быстро, качественно. Гарантия. Выезд по районам.  
☎ 8-937-461-39-25, 8-961-549-75-31

Сдаю в Москве два места в однокомнатной квартире.  
☎ 8-499-789-11-64

Качественный ремонт микроволновок, холодильников. Вызов мастера.  
☎ 8-917-680-86-00

Центр «Семья» социальной помощи семье и детям примет в дар от жителей г. Элисты вещи, в том числе предметы быта (посуда, телевизоры, газовые печи, микроволновые печи, холодильник и т. д.), мебель, одежду – можно б/у в хорошем состоянии, книги, игрушки для детей для оказания помощи семьям с детьми, одиноким гражданам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации (в связи с потерей работы, кормильца, оформлением инвалидности).  
Наш адрес: ул. Клыкова, 11.  
☎ 2-59-05, 2-57-87

Строительная бригада выполнит ремонтные работы (линолеум, ламинат, сайдинг, гипсокартон).  
☎ 6-84-73, 8-917-681-95-65

Репетиторство по русскому языку (5-9 кл.), подготовка к ЕГЭ (10-11 кл.).  
☎ 3-21-07

ЦОУ «Образовательный центр «ЗНАНИЕ» приглашает на курсы:  
- Подготовка к школе  
- Подготовка для начальной школы  
- Английский язык для детей 3-6 лет, 7-8 лет  
- Английский, немецкий язык для дошкольников, подготовка к ЕГЭ  
- Подготовка к ЕГЭ по математике, русскому языку для 11 классов  
- Подготовка к ЕГЭ по математике, русскому языку для 9 классов  
- Лекционные программы для взрослых с различными уровнями знания английского языка, от раннего начального до продвинутого уровня.  
Занятия проводятся в выходные/праздничные дни.  
Бесплатное тестирование и пробный урок!  
Принимаем заявки на доставку учебника EUROPE University Press. Москва. Лондон, Париж по каталогам.  
Наш адрес: ул. Коммуналь. 18 офис 11. Тел: 3-56-57, 8-937-463-65-43

Требуется мойщики на автомойку.  
☎ 3-15-11, 8-909-396-43-95

Срочный ремонт холодильников «Атлант», «Стинол» и др. у вас дома. Гарантия.  
☎ 3-38-13, 8-906-176-19-13

Требуется водитель автовышки с опытом работы (зарботная плата, согласно штатному расписанию составляет 7000 рублей) на постоянное место. Требуется фельдшер (медработник), прошедший специализацию по проведению медицинского освидетельствования лиц, которые управляют транспортными средствами - 1 ед. (зарботная плата согласно штатному расписанию, составляет 4000 руб.) на постоянное место работы.  
☎ 3-07-18

Качественный ремонт стиральных машин-автоматов. Вызов мастера.  
☎ 3-38-13, 8-961-545-44-46, 8-927-283-80-27

Перевозка негабаритных грузов по Элисте и южному региону.  
☎ 8-961-549-04-42, 8-927-592-40-11

Учебный центр «МЕДРА» приглашает всех желающих с сентября 2009 года на курсы:  
«Переводчик» 9 мес., 6 мес., 3 мес.  
«Защитник» 6 мес., 3 мес., 1 мес.  
«Портной» 5 мес., 3 мес.  
«Бухгалтер» 2 мес.  
Остальные курсы начинаются по выбору курсанта:  
«Оператор ЭВМ», «Секретарь», «Повар», «Бариста», «Офисный», «Продавец».  
Мы ждем вас по адресу: ул. Республиканская, 8 (офис в здании «Министерства», за Ботаник. садом)

Частные объявления в «СМ» от 50 руб.  
Объявления в ближайший номер принимаются до среды включительно

**1 полоса – 936 кв.см.**

**1/2 полосы – 468 кв.см.**

**1/3 полосы – 312 кв.см.**

**26 кв. см.**

**54 кв. см.**

**113 кв. см.**

Производство и реализация

ООО Компания  
**«СОНЕС»**

**Стеновые и межкомнатные пенобетонные блоки и изделия**

**Столярные изделия окна и двери**  
(изготовление деревянных туалетов по заказу)

**Строительство зданий и сооружений**

Всю информацию по ценам вы можете получить по телефонам:  
**2-78-74, 2-08-19, 2-64-84**

САЛОН МОДНОЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ  
**«БЕРЕЗКА»**

предлагает к широкому ассортименту:

- Блузки
- Блузы
- Батники
- Блейзеры
- Кофточка
- Юбки
- Жакеты
- Джинсы
- Пиджаки
- Бриджи
- Платья

РАЗМЕРЫ 42-60  
российские

Изделия из льна, хлопка, вискозы

Качество мировых производителей (Польша, Германия, Турция)

Элиста, 6 мкр., на территории рынка «Восточный»

Ленина, 241, гостиница «Элиста», 1-й корпус  
ресторан

**Цингис Хан**

ноября  
**10**  
суббота

Праздничное шоу-программа  
**НАМ 1 ГОД!**

Весь вечер с вами MC Макс Белоснежка

Справки по тел.: 5-40-96, 5-41-49  
Закажи столик заранее!

**«Флер»**  
Магазин нарядной одежды

**Вечерние платья и наряды**  
для приглашенных на свадьбу и такое

**ОДЕЖДА ДЛЯ ЛЮБОГО ТОРЖЕСТВЕННОГО СЛУЧАЯ**

Ул. Республиканская, 12  
(центр. рынок, зд. «Летнепроформа», 1 этаж)  
Тел. 8917-688-9648

Магазин **«ПРОМИНВЕСТ»**

**ШИРОКИЙ ВЫБОР ПОСУДЫ**  
из фарфора, фаянса, хрусталя, стекла

а также подарочные сувениры

Открылся новый отдел «Посуда для чая»  
Работаем по предварительному заказу

Ул. Республиканская, 18 (1-й эт.)  
с 9.00 до 18.00, без перерыва и выходных

магазин **МОНОЛИТ**  
с 9.00 до 18.00, без перерыва и выходных

ул. Ленина, 276, тел. 5-02-13

- Стройматериалы
- Лакокрасочная продукция
- Электротовары
- Сухие смеси
- Канализационные трубы
- и многое другое

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДЕРЕВЯННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ.

При приобретении товаров на сумму от 1000 до 3000 рублей **3% скидка 5%** свыше 3000 рублей

**ВСЕ ДЛЯ СТРОЙКИ!**

- шифер плоский 1x1,5 - 200 руб. 2x1,5 - 380 руб. 3x1,5 - 479 руб.
- шифер 7-ми волновой й - 125 руб.
- фанера от № 4 до № 20 - от 164 до 642 руб.
- сантехника (пр-ва Италия, Россия)
- гипсокартон, стекло
- ДВП, ДСП, брус, стропила
- краски, лаки, растворители
- электроинструменты,
- и многое другое

магазин **СТРОЙМАРКЕТ**  
ул. Ленина, 333 «а»  
(без перерыва и выходных)  
Тел. 5-22-41, 5-22-72

ИТУР  
Ул. Губернатора, 8/7 (зд. худ. школы).  
Тел. 5-27-64, 5-41-22

**Отдых на Черноморском побережье:**  
Алила, 6/о «Дельта» 7 дней - 3200 руб.  
Кабардинка 3/5/7 дней - от 1850 руб.  
В/о «Садко» п. Широкая Балка 7 дней - от 4775 руб.

**Отдых для взрослых и детей в Шлиссельбурге:**  
В/о «Найка» 3/7 дней - от 1500 руб.

**Паломнический тур в Биритско, 5 июля**  
Отдых и обучение на Мальте 1250 евро - набор груста

**Поездки для школьников в Санкт-Петербург, Москву, Пензеню, Волгоград, Астрахань.**  
Санатории и пансионаты  
Оформление ISIC

**Авиа- и авто туры по всему миру**  
групповые поездки, организаторам группы - бесплатно

**ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ ИЗДЕЛИЯ ИЗ СТАЛИ**  
(сварные и кованые):  
ОГРАДЫ ОБЫЧНЫЕ И МОГИЛЬНЫЕ  
ВОРОТА, БРОНИРОВАННЫЕ ДВЕРИ  
- РЕШЕТКИ, НАВЕСЫ И ДР.

А также декоративные бетонные вазоны и наперники на столбы

Фирма «ГУР» Тел. 5-83-92

# БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ



*Ваш  
отдых -  
наша  
работа!*

**ГОСТИНИЦЫ «ЭЛИСТА»**  
*приглашает для проведения:*

## ЮБИЛЕЕВ, СВАДЕБ

и других  
торжеств

☎ 5-40-96, 5-41-49,  
8-905-400-6612



Услуги сертифицированы

**ул. Ленина, 247, 1-й корпус (новое здание)**

# Здоровье от производителя

## Дорогие друзья!

В завершение нашего номера хочется еще раз пожелать вам здоровья и напомнить о тех, кто поможет его сохранить и приумножить.

Аппараты «ЕЛАМЕД» действуют проверенными и научно признанными лечебными факторами: магнитным полем и теплом. Они улучшают локальный кровоток, стимулируют восстановительные процессы в тканях, дают стойкий обезболивающий эффект и длительную ремиссию, в условиях хронического заболевания повышают качество жизни. Все аппараты имеют простые, доступные методики лечения, удобны в применении, средний срок службы – пять и более лет. А окупаются они уже в течение первого года – за счет снижения затрат на лекарства.

**ФЕЯ** – ЛОР-врач на дому. Действует сухим дозированным теплом, восстанавливает носовое дыхание, помогает избавиться от капиллярной зависимости, формирует местный иммунитет. Показания к применению: хронический ринит, гайморит, тонзиллит. Особенно дети оценят ФЕЮ, как приятный и безболезненный способ лечения.

**МАГОФОН** – домашняя аптечка для молодой семьи. Бронхолегочные заболевания, воспалительные заболевания женской половой сферы, травмы и ушибы – далеко не полный перечень его показаний к применению.

**АЛМАГ** – особенно подойдет для пожилых людей с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата и близкими. Решение о приобретении того или иного аппарата – ваше личное дело, и на качество консультации никак не влияет. Когда в вашем городе состоится «Выставка здоровья», вы узнаете, позвонив на «горячую линию» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России).



Ирина Конькина

(АЛМАГ отключается автоматически). **МАВИТ** – аппарат для мужчин, предназначен для лечения хронических заболеваний предстательной железы. С МАВИТОМ простатит и аденома простаты не отравят жизнь мужчины.

**ТЕПЛОН** – настоящий комбайн по производству сухого целебного тепла. Особенно эффективен при заболеваниях мочеполовой системы: мочекаменной болезни, хроническом пиелонефрите, цистите. Включает 6 нагревательных элементов, в том числе такой же, как у ФЕИ. Приобретая ТЕПЛОН, вы покупаете ФЕЮ и еще 5 нагревательных элементов для прогревания значительных участков тела. Список показаний к применению у ТЕПЛОНа огромный.

**УТМПК** – устройство для комплексного лечения геморроя и анальных трещин. Дает возможность лечиться в домашней обстановке, без посторонних глаз и морального дискомфорта, усиливает действие сопутствующей лекарственной терапии.

Любой из этих аппаратов вы можете приобрести на наших «Выставках здоровья» по ЗАВОДСКОЙ цене. Кроме того на нашей выставке вы сможете встретиться со специалистами завода, больше узнать о приборах, получить профессиональную консультацию: какой аппарат вам подходит. Вы бесплатно получите литературу, которую не торопясь, сможете изучить дома, показать врачу, посоветоваться с близкими. Решение о приобретении того или иного аппарата – ваше личное дело, и на качество консультации никак не влияет. Когда в вашем городе состоится «Выставка здоровья», вы узнаете, позвонив на «горячую линию» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России).

## Внимание жителей Республики Калмыкия!

**Елатомский приборный завод проводит акцию «Жизнь без боли» и приглашает вас на выставку-продажу физиотерапевтических приборов по заводским ценам, которая будет проходить только три дня:**

**25, 26, 27 МАЯ в г. Элисте, в аптеке «ПАНАЦЕЯ»**

по адресу: 1-й микрорайон, д. 18, с 10 до 17 ч.

На выставке вы сможете получить консультацию

**специалиста, представителя завода**

**и приобрести необходимый вам аппарат по ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ,**

**без торговой наценки.**

**Аппараты торговой марки «ЕЛАМЕД» – отличный подарок себе и своим близким.**

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25 мая 2007 г.

«Аптечка ЕЛАМЕДА»  
приложение 2009 год  
Гл. редактор:  
Владимир Блинов  
Редакция:  
Юлия Белинская  
Максим Пимаков

Адрес редакции:  
391351, Рязанская  
обл.,  
г. Елатьма, ул. Янина,  
25.  
Тел. (49131) 4-38-29.

Тираж 15000 экз.

e-mail: admin@elamed.com  
http://www.elamed.com  
Газета отпечатана в ОАО «Альяс» «Юполиграфиздат»,  
Волжский полиграфкомбинат  
(г. Волжский, ул. Пушкина, 79).

Газета выходит один раз в три месяца.  
Мнение редакции не всегда совпадает  
с мнением авторов.  
Объявления размещаются бесплатно.  
При перепечатке ссылка на газету  
желательна.

# Аптечка ЕЛАМЕДА



Все для здоровья.  
Здоровье для Вас.

Специализированное издание  
для медицинских  
и фармацевтических  
работников

ОАО «Елатомский приборный завод» – производитель изделий медицинского назначения и портативной медицинской техники для стационаров и домашних аптек.  
Год основания 1980-й.



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ПЕРВОПРИЧИНА НАШИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Реками жизни древние люди считали сосуды. Они были правы.....стр. 2-3

### ЛЕЧЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Лечение эндартериита, варикоза, тромбофлебита, ИБС и др.....стр. 3-4

### ОПАСНОСТЬ НА ГРЯДКЕ

Как окончательно не подорвать здоровье во имя будущего урожая.....стр. 5

### НОВЫЙ МАВИТ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Аденома. Сегодня благодаря новым методикам лечения появилась возможность избежать оперативного вмешательства. Тактика лечения зависит от того, на какой стадии заболевания выявлено .....стр. 6

### ОТВЕЧАЕМ НА ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ

Завод постоянно общается со своим потребителем. Самые острые вопросы от населения и ответы на них заводских специалистов.....стр. 7

### ЗДОРОВЬЕ ОТ

ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.....стр. 8

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### РАСКРЫТА ТАЙНА РУССКОГО ГЕНОФОНДА

Российские и эстонские генетики провели исследование русского генофонда. Результаты оказались неожиданными: население Южной и Центральной России родственно с другими народами, говорящими на славянских языках, а жители Севера страны – с финно-уграми. И второй удивительный момент: типичного для азиатов (в том числе монголо-татар) набора генов ни в одной из русских популяций (ни в северной, ни в южной) в достаточном количестве не обнаружено. Получается, поговорка «поскреби русского – найдешь татарина» не верна.

Источник: Kr. ru

### ЯЗВА ЖЕЛУДКА ЗАРАЗНА

Австралийские ученые Б. Маршалл и Р. Уоррен в ходе совместных исследований выявили бактерию, влияющую на возникновение гастрита и язвы у человека, что является доказательством инфекционного происхождения этих болезней. Ранее считалось, что причиной появления у человека гастрита или язвы являются неправильное питание и стресс. Ученые за свое открытие получили Нобелевскую премию и материальное поощрение в размере 1 миллиона долларов.

Источник: lito. ru

### РАЗВИТИЕ РАКА СВЯЗАНО С ХАРАКТЕРОМ?

Группа американских ученых совершила поразительное, по их собственным словам, открытие, продемонстрировав наличие связи между чувством страха и развитием онкологических заболеваний.

В ходе экспериментов, поставленных учеными из университета Чикаго, исследовалась группа из 81 крысы, склонная к развитию злокачественных образований. Изначально «готовность» крыс осваивать новую среду – то есть индивидуальная степень страха, которму подвержена каждая особь. Результаты оказались впечатляющими. Рак был выявлен у 80% трусливых крыс и лишь у 38% тех, кто вел себя храбро.

Источник: izvestia. ru

# Первопричина

## Наших заболеваний

**«Рак жизни» древние врачи называли сосуды человеческого тела. Они еще не знали анатомии, но понимали, что вместе с сильными кровотоками жизнь покидает человека, а при перетягивании конечности наступает ее омертвление. «Рак жизни» только до тех пор полноводна и глубока, пока болезнь не поразит ее берега – сосудистые стенки.**

Наш организм снабжен тремя типами сосудов – артериями, венами и лимфатическими сосудами. По артериям кровь, обогащенная кислородом, движется от сердца к органам и тканям. По венозным сосудам кровь собирается из органов и тканей и движется обратно к сердцу. Лимфатические сосуды отвечают за циркуляцию межклеточной жидкости – лимфы. Основные заболевания сосудов следующие. Артерий: атеросклероз, инсульт, инфаркт, ишемическая болезнь сердца, аневризма, облитерирующий эндартериит. Вен: варикозная болезнь, тромбоз, тромбозомболия легочной артерии, трофическая язва. Лимфатических сосудов: лимфедема (слоновая болезнь), различные лимфостазы (отеки тканей).

Как видите, заболевания сосудов очень серьезные, и во многих случаях – опасны для жизни человека. Не рак и не СПИД, а именно они в наше время являются причиной смертности № 1 в мире. К сожалению, после 40–50 лет практически у 100% людей начинаются изменения в сосудах. Как это происходит?

Фактически уже после 30 лет количество клеток, из которых состоят стенки сосудов, начинает уменьшаться. Между самими клетками увеличиваются промежутки – сосудистая стенка становится более рыхлой. Из-за этой рыхлости и возникает такие заболевания как аневризмы (мешкообразные выпячивания) сосудов, которые могут разрываться, вызвав внутреннее кровоотечение.

«Пустоты» между клетками начинают заполняться частицами кальция, переносимыми кровью, из-за чего сосудистая стенка теряет эластичность. Например, растяжимость артерий у людей в 70–75 лет уменьшается в три раза по сравнению с 20-летними. Поэтому у пожилых людей сосуд может разорваться, попнуть при грозадо меньшей нагрузке на него, чем у молодых. При повышенном содержании в крови жировых частиц, так называемого холестерина, к рыхлой стенке прилипают его частицы, которые со временем образуют холестериновые бляшки (атеросклероз).

Существенные изменения происходят в капиллярной сети. С годами уменьшается

На приеме у семейного врача



количество функционирующих капилляров на единицу площади. Более того, могут появиться участки, вообще лишённые капиллярных петель. Отмечается снижение проходимости капилляров, что приводит к уменьшению поступления веществ как в направлении кровь-ткань, так и в обратном. Особенно это существенно для сердечной мышцы, в которой с возрастом капиллярная сеть значительно уменьшается, что ведет к снижению ее сократительной способности и нарастающей сердечной недостаточности. Из-за этого повышается артериальное и снижается венозное давление, уменьшается масса циркулирующей крови, замедляется кровоток.

Перечисленные изменения в сосудистой стенке и капиллярах неизбежно приводят к возрастному уменьшению кровоснабжения всех органов и тканей и последующей за этим нарастающей кислородной недостаточности. А это, в свою очередь, приводит к возрастной атрофии органов и тканей, их жировому перерождению.

Проявляется это в более быстрой утомляемости пожилых людей и необходимости более длительного времени для восстановления сил.

# Отвечаем

## На острые вопросы

**На наших «Выставках здоровья», а также в прямых радиозвонках завод (в лице его работников) постоянно общается со своим потребителем: выслушивает, отвечает, принимает к сведению, отвечает на вопросы. Приводим самые острые вопросы от населения и ответы на них заводских специалистов.**

**Почему прибор столько стоит? Он такой маленький, а стоит почти как телевизор.**

Наши приборы действительно недорогие, но сравнивать их с бытовой техникой нельзя. Стоимость включает многократные медицинские испытания в ведущих клиниках, отработанные методики применения, гарантию надежности и безопасности.

**Я видел похожие приборы, которые стоят намного дешевле.**

Действительно, на рынке сейчас масса протативных приборов, есть и очень дешевые. Они появляются из ниоткуда и так же внезапно исчезают. У некоторых из них нет руководств по эксплуатации, незавестен производитель, не говоря уже о медицинских испытаниях. Вы, конечно, можете испытания провести на себе, но помните, что идете на риск. И вообще, есть народная мудрость: хорошие вещи дешевыми не бывают.

**Я сомневаюсь: цена все-таки немалая, а вдруг не поможет. Боюсь потерять деньги.**

Лечебным признается средство (лекарство, прибор и т. д.), если положительный эффект от его применения наблюдается более чем в 50% случаев, при этом пациентов должно быть не менее 500. У наших приборов, что подтверждается многочисленными протоколами мед. испытаний, эффективность составляет 70–90%. Это очень высокие показатели для лечебных средств. Если кто-то вам скажет о 100%-но эффективном средстве – не верьте, таких не бывает. То, что прибор вам не поможет, вероятность, хотя и маленькая, есть. Встречаются люди, чувствительные к магнитному полю. Но даже если это именно ваш случай, в вашем окружении всегда найдутся люди (родные, близкие), для которых прибор эффективен. Пример: «Дриомарел у вас АЛМИГ для лечения остеохондроза, но мне он почему-то не помог. Зато жена в восторге, она лечит им и остеохондроз, и гипертонию, и вены на ногах. Спасибо».

Страницка потребителя

дома АЛМИГом, массажем и теплотерапией каждые 3–4 месяца, лекарствами ноги не лечу вообще».

Людям с очень низким доходом можно посоветовать приобрести прибор вскладчину с друзьями, соседями, т. к. пользоваться одним прибором может множество людей. А вообще, основные пользователи приборов – пожилые люди, это правда, но основными покупателями должны стать их дети, котормы вполне по силам подарить родителям «домашнего доктора».

**Каждый производитель хвалит свой товар. Почему я должен вам верить?**

Мы производим активный способ продаж, когда производитель напрямую встречается с покупателем, и не один раз, а постоянно. Каждый месяц мы проводим 100–200 наших «Выставок здоровья» по всей России, в один и тех же городах регулярно. Представьте, что сделали бы с нами, если бы мы злоупотребили доверием населения.

**Часто вижу предупреждение «проконсультируйтесь со специалистом». У какого специалиста можно проконсультироваться?**

Под специалистом, естественно, подразумеваются доктор. Но это не любой доктор. Если врач никогда не применял наши приборы в своей практике, не знаком с ними, как он может о них что-то сказать?

Вам нужно найти врача, который работает с нашими приборами, они сейчас есть практически в каждой больнице и санатории. Второй вариант – позвонить на завод и проконсультироваться у наших врачей, они знают о приборах абсолютно все. И третий – прийти на «Выставку здоровья» и получить консультацию у специалистов завода. Если вам прибор противопоказан об этом и отговорят от бесмысленной траты денег.

(В следующем номере мы продолжим отвечать на самые острые вопросы)

**3** стр.

# НОВЫЙ МАВИТ -

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

**Аденома (доброкачественная гиперплазия) предстательной железы – заболевание очень распространённое. Оно начинается у мужчин после 50 лет, а после 65 лет эта проблема настигает 80-90% мужчин. Сегодня благодаря новым методам лечения появилась возможность избежать оперативного вмешательства. Тактика лечения зависит от того, на какой стадии заболевания выявлено.**

Раньше считалось, что аденома лечится только хирургическим путем. Так же операции начали делать уже сто лет назад. Сегодня хирургическое вмешательство требуется лишь в том случае, когда у больного ярко выражены симптомы, и патология уже распространялась на почки (III-IV стадии ДГПЖ). На I-II стадии, когда мочеиспускание больно нарушено не настолько, что польза от операции перекрывает ее вред, врачи и пациенты предпочитают ограничиваться консервативным лечением, во время которого мужчина принимает лекарственные препараты, физиотерапевтические процедуры, время от времени сдает анализы крови, мочи и проходит урофлоуметрию. У пациентов же, которым операция противопоказана из-за хронических заболеваний (в первую очередь сердечно-сосудистых), выбора вообще нет: только консервативное лечение ДГПЖ способно им обеспечить нормальную жизнь.

**На этом фоне поддерживающие, мягкие, так называемые консервативные, методы лечения ДГПЖ приобретают все большее значение. Они не избавляют от самой опухоли, но позволяют нормально сосуществовать с ней и чувствовать себя в порядке. В ряду таких средств достойнейшее место занимает физиотерапия устройством МАВИТ.**

«Большой С. 74 лет поступил в урологическое отделение нашей клиники с диагнозом доброкачественная гиперплазия простаты II стадии для оперативного лечения. Большим себя считает 5

лет, когда стал отмечать учащение позывов к мочеиспусканию и ослабление струи мочи. Длительно принимал медикаментозное лечение без существенного эффекта.

Пациенту была назначена противовоспалительная лекарственная терапия и физиотерапевтический курс лечения устройством МАВИТ: 10 процедур через день, продолжительность одной процедуры 30 минут. Курс лечения длился в течение 20 дней. В результате лечения больной отметил значительное улучшение самочувствия, усиление napopра струи мочи. Исчезли боли, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, уменьшилось количество ночных мочеиспусканий с 4 до 1. При обследовании выяснилось, что количество остаточной мочи у данного пациента уменьшилось с 96 до 8 мл, что соответствует I стадии заболевания. Таким образом, учитывая объективные данные исследования и самочувствие самого пациента, необходимо в операции у него исцеления.

Ординатор урологического отделения А. Б. Жиборев».

МАВИТ как устройство для лечения хронического простатита выпускается с 2000 года. Практически с этого же момента медицинские соисполнители из Рязанского государственного медицинского университета, применяя МАВИТ в практической медицине, занялись изучением возможностей его применения для улучшения качества жизни больных, страдающих аденомой предстательной железы, осложнённой хроническим простатитом. В ходе нескольких лет исследований были получены результаты, доказывающие эффективность применения МАВИТ в консерва-

Для мужчин



тивном, предоперационном и послеоперационном лечении ДГПЖ, защите на кандидатская диссертация, изданы методические пособия для врачей. На основании этого технология «МАВИТ» вышла на новый уровень развития. Усовершенствованы технические параметры устройства, что сделало его более эффективным и безопасным, получены новые лечебные методики, расширилась сфера применения.

В новой модификации МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») есть таймер, автоматически отключающий зонд через 30 минут, что снимает проблему передозировки процедуры. Изменено направление вибрации зонда, что оказывает более выраженный эффект массажа предстательной железы – усиливается дренажная проработка. В число показаний к применению МАВИТ теперь входит «доброкачественная гиперплазия предстательной железы (аденома) на фоне хронического простатита».

А вот данные последнего медицинского заключения, поступившего из РязГМУ:

**«Устройство УЛП-01 выдано отличает от прибора АЛП введением таймера процедуры, улучшением дренажа предстательной железы. В процессе лечения на устройстве УЛП-01 большинство пациентов отметили улучшение качества половой жизни. У всех больных зарегистрирована устойчивая ремиссия».**

(В следующем номере читайте новые данные о применении МАВИТ)

Как мы можем помочь нашим сосудам и, соответственно, всему организму, поднять жизненный тонус? Огромные возможности дает нам для этого магнитное поле! Самый первый и самый главный эффект его действия – расслабление капилляров и улучшение кровотока. Магнитное поле увеличивает текучесть крови, которая становится менее вязкой. Уже после пяти минут воздействия магнитным полем кровотоки в капиллярах увеличивается до трехсот процентов. Восстановление или увеличение местного кровоснабжения способствует улучшению кислородного снабжения и питания ткани, усилению в ней обмена веществ, скорейшему рассасыванию отеков (венозных и лимфатических). Полезно магнитное поле и для сердечной мышцы. Оно снижает «склеивание» тромбоцитов – клеток крови, которые образуют тромбы и не дают крови нормально питать сердце, улучшает кровоток по собственным сосудам сердца, увеличивает снабжение мышцы сердца кислородом, повышает порог болевой чувствительности сердца. Артериальное давление под его действием умеренно снижается. Кроме того, магнитное поле обезболивает, усиливает выработку гормонов, повышает устойчивость организма к стрессам (причинам спазма сосудов), повышает иммунитет и местную устойчивость тканей. При сердечно-сосудистых за-

болеваниях существенным достоинством магнитного поля является его легкая переносимость и необременительность для человека.

### Общие рекомендации:

Поддерживайте здоровый вес. Избыточный вес означает дополнительную нагрузку на сердце и кровеносные сосуды. Старайтесь больше двигаться. Сердце – это мышца, и чтобы она оставалась в тонусе, ее нужно тренировать. Следите за своим давлением. Своевременное лечение повышенного/пониженного кровяного давления уменьшает риск инфаркта и инсульта. Следите за уровнем холестерина. Чтобы определить его, обратитесь к врачу – он выпишет направление на анализы. Диета – единственный эффективный способ понизить уровень холестерина в крови. Профилактика, своевременное диагностирование заболеваний сосудов и правильно подобранное комплексное лечение продлевают активную, полноценную жизнь.

Д. И. КРОПОТКИН,

врач-физиотерапевт

(В следующем номере читайте об особенностях профилактики и лечения варикозной болезни)

## Возможности АЛМАГ-01

## В лечении сосудистых заболеваний

уменьшает размеры варикозно расширенных вен. Применение АЛМАГа на начальной стадии варикоза позволяет не допустить развитие болевого синдрома и судорог. Улучшение микроциркуляции приводит к ускорению обменных процессов, что способствует заживлению язв. Понижение свертываемости крови способствует профилактике тромбозов. Лечение проводится через эластичный бинт, наложенный на конечность. АЛМАГ размещается рабочими поверхностями по ходу пораженной вены. Уже после 8-10-го сеанса боль, судороги, зуд, отечность начнут уменьшаться. Курс лечения – 25-30 дней. Одновременно можно применять «Детралекс», «Антистакс», «Литон», «Гепатромбин» или другие препараты, назначенные врачом. При их совместном применении с АЛМАГом эффективность лечения повышается.



Тромбофлебит и трофическая язва

Наиболее тяжелыми осложнениями варикозной болезни являются хронический тромбоз и трофическая язва, которая возникает в 77% случаев у больных хроническим тромбозом. Российский хирург С. И. Спасокуцкий писал: «Язы голени представляют истинный крест хирургов по своему громадному упорству и трудности лечения». Язва – не местное, а системное заболевание. Нужно воздействовать на вену на ее большом протяжении и на саму язву, и на местный иммунитет, и на общую сопротивляемость организма. Магнитное поле и здесь окажет подспорье. Лечение АЛМАГом способствует снижению свертываемости крови, растворению тромба и восстановлению кровотока по сосуду. Противовоспалительное действие магнитного поля уменьшает воспаление в пораженных сосудах. Улучшение микроциркуляции вокруг пораженной вены и трофической

4

стр.

## Нам пишут

Два года назад у моего товарища – сослуживца по работе, инженера 58 лет, имевшего установленную, но не леченную гипертонию 2 степени, внезапно произошло гипертонический криз. Это случилось весной в пустынном парке в центре города. Мой товарищ упал (закружилась голова, подкосились ноги, онемел язык), но вызвать скорую помощь было некому. Придя в себя, он с трудом поднялся и, едва передвигаясь, добрался до ближайшей поликлиники. При давлении 190/150 врачам был констатирован микроинсульт с частичной парализацией нижних конечностей и лицевого нерва. Лечение длилось около года. Было введено свыше 100 инъекций, принято много лекарств в виде таблеток. И хотя медицина у нас бесплатная, все это обошлось не в одну тысячу рублей.

Самое главное – рецидивы болезни почти ежемесячно повторялись и требовали новых уколов и постоянного употребления различных препаратов, пока один из наших знакомых, испытавший на себе аналогичную ситуацию, не посоветовал использовать при лечении аппарат АЛМАГ. Следуя подробному описанию по использованию аппарата, мой товарищ через 1 месяц ежедневного поочередного воздействия на воротниковую и нижнюю зоны позвоночника почувствовал стабильное облегчение в движении. Сейчас он перестал выделяться в толпе пешеходов своей нелепой тяжелой походкой, свободно поднимается и спускается по лестнице, а главное, уверен, что при любом осложнении болезни он в состоянии сам оказать помощь. Теперь я тоже горячий поклонник аппарата АЛМАГ.

В. С. Ершов, г. Рязань

язвы приводит к тому, что увеличивается приток крови, богатой строительными веществами, кислородом, а отсюда, наоборот, вымываются скопившиеся продукты воспаления, углекислота. Все вместе приводит к ликвидации воспаления и заживлению трофической язвы. Лечение проводится через повязку. Процесс длительный, поэтому требуется и терпение будут вам необходимы.

### Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) включает в себя группу заболеваний, обусловленных несоответствием между потребностями миокарда в кислороде и его доставкой. Основой заболевания является атеросклероз сосудов сердца (коронарный артерий). ИБС включает в себя такие заболевания как стенокардия, инфаркт миокарда, постинфарктный кардиосклероз, сер-

возрастает биологическая активность магния, содержащегося в крови, что приводит к уменьшению развития патологических процессов в сердце.

### Гипертоническая болезнь

Повышенное давление вредно действует на сосуды, способствует возникновению и прогрессированию сосудистых заболеваний, поэтому ингибировать его нельзя. АЛМАГ – важный компонент комплексного лечения гипертонии (вместе с лекарствами). При воздействии бегущего импульсного магнитного поля АЛМАГ на воротниковую зону происходит расширение сосудов, снижается их сопротивляемость, что ведет к снижению артериального давления.

Одновременно уменьшается частота сердечных сокращений, нормализуется пульс. Курсовое лечение АЛМАГом (18-20 дней) эффективно на I-II стадии гипертонической болезни. При стойком снижении давления нужно проконсультироваться с лечащим врачом о снижении дозы принимаемых лекарственных препаратов.

### Ишемический мозговой инсульт

Ишемический инсульт (инфаркт мозга) обусловлен прекращением или резким уменьшением кровоснабжения отдельных участков мозга. Чаще всего он поражает людей, страдающих атеросклерозом, гипертонической болезнью, сахарным диабетом, патологиями сердца.

АЛМАГ применяется как для профилактики ишемического инсульта, так и для лечения его последствий, поскольку снижает артериальное давление и уменьшает вязкость крови.

Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, настоятельно рекомендуется проводить профилактические курсы АЛМАГом (естественно, после консультации с врачом), чтобы не допустить инсульта. В постинсультный период процедуры с АЛМАГом позволяют человеку быстрее восстановиться – с этой целью его принимают в реабилитационных медицинских центрах.

**Совет:** Для домашнего применения наиболее удобен портативный АЛМАГ – аналог АЛМАГа стационарного, который используется в больницах, поликлиниках и санаториях.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста.



дечная недостаточность, аритмия.

АЛМАГ применяется при стабильной стенокардии напряжения I-II класса. Воздействие производится на воротниковую зону с целью снижения давления в глубоких и подкожных венах, артериях с одновре-

## Опасность на грядке

**В мае-июне пожилые люди много времени проводят, копаясь на грядках. Нагрузка в это время на позвоночник, суставы, сердце – колоссальная. Как окончательно не подорвать здоровье во имя будущего урожая?**



Всю зиму человек мало двигается, плотно обедает, обильно ужинает, но вот, приезжает на дачу и начинает усердно трудиться. Неподготовленный к нагрузкам организм не выдерживает. От чрезмерного напряжения сил, от жары, от работы в наклон внезапно может случиться инфаркт, инсульт, гипертонический криз.

Что делать, чтобы на грядке не стало плохо? Прежде чем наклоняться на работу, устройте организму 10-минутную разминку из простых упражнений: повороты головы, повороты туловища, наклоны вперед-назад. Работу, которую нужно делать в наклон, делайте на короточках или сидя на раскладном стульчике, но уж никак не вниз головой. Работайте утром и вечером, в разгар жары – отдыхайте. Защищайте голову от солнца. Старайтесь соизмерять весенний трудовой энтузиазм с состоянием своего здоровья и физическими возможностями. Не нужно стремиться перепалхать весь участок и переделывать все дела как можно быстрее.

## Беру АЛМАГ с собой на дачу

По весне на участках много разных дел, а время торопит: весенний день год кормит. Хочется поскорее все вскопать, посадить, обработать. Отвыкший же за зиму от физических нагрузок организм реагирует повышением давления, мышечными болями и болями в суставах, обострениями хронических заболеваний, что может привести к большому неприятностям. А тут еще ослабленный за зиму иммунитет, весенний авитаминоз... Не до трудовых подвигов, так можно и в больницу угодить!

А потому, готовясь к весенним работам, проверьте и пополните не только запас семян и инвентаря, но и домашнюю аптечку. На даче, в загородном доме, удалит от больницы вам понадобится маленький чудо-лекарь АЛМАГ.

АЛМАГ – портативный медицинский аппарат, который поможет улучшить самочувствие при первых же признаках недомогания: если заняла поясница от работы в наклон, если подскокило давление от многочасового труда. И еще многим болезням АЛМАГ не позволит сбить вас с рабочего ритма.

### Лечение и профилактика

## Нам пишут

Весну я жду всю зиму и мечтаю о минуте, когда выйду на грядки и своими руками наведу идеальный порядок, чтобы все было вскопано, ухожено, красиво. И надо же мне было перед прошлой весной внезапно застудить свою хроническую поясницу. Прострелы начались – не шевельнуться. Сослезами смотрел, как семья без меня возится на участке, я ведь каждый комок земли радуюсь своими руками переобрать, не могу без этого. Лечиться у меня есть чем – давно приобрел ваш МАГ-30, недавно – АЛМАГ, он удобнее, не надо держать, лег на него спиной и все. Здоровье я поправил, а весну улустил. А пишу вам предупредить таких же: в этот сезон заранее лежал на вашем АЛМАГе 10 дней, а вечерами после участка – каждый день. Спины не чувствую, сплю хорошо, бодрость с утра до вечера, а мозоли ооооо не мешают в моем возрасте...

С приветом из Касимова Айдаров Н.